

Simborgarmärket fyller 90 år!



Kan du simma 200 meter i öppet vatten? Välkommen till Gropvikssimmet 2024!

Bastusällskapet (BIGS) anordnar Gropvikssimmet två lördagar 2024: **20 juli och 27 juli kl 14-16.**

Simma från bastubryggan till bryggan vid Gropviksbadet och tillbaka. Avståndet fram och tillbaka är 200 meter vilket överensstämmer med kravet för ett simborgarmärke: **att simma 200 meter med valfritt simsätt i bröst- eller ryggläge på djupt vatten utan tidtagning.**

Personer på land och i vatten kontrollerar simning och säkerhet. Livräddningshake och hjärtstartare finns vid bastun, livboj finns både vid bastubryggan och vid badbryggan. Simning sker ändå på egen risk.

Pris: 50 kronor för simborgarmärke och värmande bastu. Medföljande betalar 50 kronor för bara bastu (BIGS-medlem 20 kr). Betalning via Swish.

Eftersom förra årets evenemang blev inställt kan du även simma **200 + 200 meter** och därmed kvalificera dig för **simborgarmärket för 2023!** Märket för 2023 säljs till reducerat pris, **25 kronor.**

Obligatorisk anmälan, helst i förväg till bigsransdal@gmail.com, så vi vet hur många märken vi ska köpa in. Ange vilket datum du vill delta samt namn, adress i Ramsdal med omnejd, mejladress och telefonnummer till alla som ska simma. Du kan också anmäla dig på plats, samma dag.

Varmt välkommen!

