



EHBO Millingen aan de Rijn - Kekerdom

18 Juli 2021

[75 jarig bestaan](#)

[Examen EHBO](#)

[Basiscursus](#)

[EHBO Herhalingslessen](#)

[Jeugd EHBO-Basiscursus](#)

[EHBO EHA-Kursus](#)

[EHBO'ers voor
vaccinatiestraten](#)

[Zorgwinkel Millingen a/d
Rijn](#)

[AED in Kekerdom
verplaatst](#)

[Aandachtspunten van
Alex](#)

[Fijne Vakantie!](#)

Contact

Website

[EHBO Millingen aan de
Rijn – Kekerdom](#)

Mail

[Secretaris](#)

EHBO Nieuws

75 jarig bestaan EHBO-vereniging Millingen aan de Rijn-Kekerdom



Zoals in onze vorige nieuwsbrief vermeld, bestaat onze EHBO-vereniging dit jaar 75 jaar!

We hebben dit heugelijke jubileum, vanwege alle Corona beperkingen nog niet kunnen vieren, maar gaan alsnog proberen een feestje te organiseren!

Zet daarom 28 augustus 2021 maar vast in uw agenda. De uitnodiging met alle details komt binnenkort naar u toe.

Examen EHBO Basiscursus



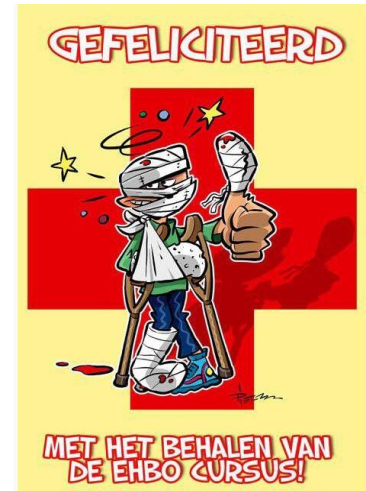
Vrijdag 30 april jl. hebben onze 8 EHBO basiscursus-cursisten van 2020, na lang wachten, uitstellen (vanwege Corona) en oefenen, hun EHBO-diploma behaald.

In plaats van onze gebruikelijk locatie werd het een “excursie” naar Nijmegen, waar wij gebruik mochten maken van de ruimte van STAP Jeugdhulp. Het was een spannende avond, maar alle cursisten zijn geslaagd!

Namens de cursisten, dank aan de inspanning van onze voorzitter/trainer Alex Janssen. Alex heeft zich tomeloos ingezet om, ondanks alle beperkingen, de cursisten klaar te stomen voor hun examens.

Afgelopen vrijdag 9 juli hebben we een klein feestje gevierd en zijn de diploma's uitgereikt. Fotos zijn terug te vinden op [onze website](#).

Namens het bestuur en alle EHBO'ers willen wij Herdy, Judith, Luuk, Marie Janne, Nathalie, Rutger, Wendy en Wendy van harte feliciteren!



EHBO Herhalingslessen 2021

De EHBO-herhalingslessen zijn voor het najaar 2021 ingepland en staan op de website vermeld.

Voor de volledigheid vermelden we data ook hier:

- Maandag 6 september
- Dinsdag 14 september
- Maandag 4 oktober
- Dinsdag 12 oktober
- Maandag 1 november
- Dinsdag 9 november

Let op! Op maandag en de daarop volgende dinsdag betreft het dezelfde les.

De herhalingslessen worden gegeven in de kantine van Sportpark “De Hove” van 19.30 uur tot 21.30 uur.

Jeugd EHBO-Basiscursus

Afgelopen jaar kon de cursus EHBO-vaardigheden voor groep 7 niet plaatsvinden.

We starten daarom in september 2021 met de cursus EHBO-vaardigheden voor groep 8. In februari 2022 start deze groep voor het Jeugd EHBO-basisdiploma.

Ook wordt in februari 2022 gestart met de cursus EHBO-vaardigheden voor groep 7.

EHBO EHAK-Cursus

Ook de EHBO-cursus Eerste Hulp aan Kinderen (EHAK) zal in september van start gaan. Meer info volgt.

EHBO'ers voor Vaccinatiestraten

Vanuit het Rode Kruis hebben wij het volgende verzoek ontvangen:

“Naar aanleiding van de huidige prik piek bij de GGD-vaccinatiestraten e-mail ik u. Wij (het Rode Kruis) ondersteunen bijna door heel Nederland de GGD-en. Wij kunnen hierbij uw leden met een volledig EHBO-certificaat hard gebruiken op de werkvloer. De leden met het certificaat kunnen zowel betaald als vrijwillig voor ons aan de slag en doen dat op basis van een 0-uren contract. Zij kunnen zelf via ons online planningsysteem aangeven wanneer zij beschikbaar zijn om te werken. Kunt u de volgende link delen onder uw leden? <https://tinyurl.com/ehboNRK> Er staat dat het betaald is maar mensen kunnen ook vrijwillig voor ons aan de slag als zij dat aangeven bij het kennismakingsgesprek. Door de volgende link onder uw leden te delen doet u ons een groot plezier.”

Zorgwinkel Millingen a/d Rijn



Op 1 juli is de Zorgwinkel Millingen aan de Rijn geopend. Bezoekadres: Burgemeester Eijckhelstraat 1 A.

De Zorgwinkel is een Vegro uitleenpunt voor hulpmiddelen en tevens verkooppunt van Algemene Dagelijkse Levensverrichtingen (ADL)-hulpmiddelen, rollators, rolstoelen, sta-op stoelen, douche- en toilethulpmiddelen.

AED in Kekerdom verplaatst

De stichting AED Beheer Ubbergen heeft de AED, die op de Vissersstraat 21 heeft gehangen, verplaatst naar Café “De Waard van Kekerdom”. Het adres is: Weverstraat 94, 6579 AG Kekerdom.

Aandachtspunten van Alex

In het nieuwe EHBO-boekje zijn er wat dingen aangepast:

- Indien je bij een baby reanimatie alleen bent, maar je heb wel een telefoon, begin dan eerst met 5 beademingen en bel dan 112. Ben je alleen en heb je geen telefoon, beadem dan eerst 5x en reanimeer eerst 1 minuut voor je verdere actie onderneemt.
- Nieuwe manier van borstcompressie bij het reanimeren van een baby is, dat de linkerhand van de hulpverlener tegen de rechterzijde van de baby komt, met de vingers naar onder en de duim op het midden borstbeen. De rechterhand van de hulpverlener tegen de linkerzijde van de baby met vingers omlaag en de duim bovenop de andere duim. Duim op duim max 4 cm borstcompressie geven en dit 15x afgewisseld met 2 beademingen. Zie ook: [Reanimatie baby met 1 hulpverlener zonder AED](#)
- Bij een diepe borstwond zonder bloedverlies de wond niet afdekken;
- Bij een grote epileptische aanval altijd 112 bellen;
- Bij een oververhitting waarbij het slachtoffer bij bewustzijn is:
 - Breng het slachtoffer naar een koele omgeving
 - Laat overtollige kleding uittrekken
 - Sportdrink geven
 - Lichaam afkoelen met koud water, ventilator enz.
 - Indien mogelijk voeten in een teiltje koud water
- Bel 112 indien het slachtoffer ongecoördineerde bewegingen maakt of suf of verward is tijdens een oververhitting/uitputting (sportwedstrijd, hardlopen), leg het slachtoffer neer en blijf koelen.
- Zijn er ademhalingsproblemen bij, leg dan het slachtoffer met het bovenlichaam iets hoger (halfzittend);
- Onderdompelen in een koelbad met ijs enz, bijvoorbeeld bij een sportwedstrijd of evenement, mag alleen door deskundig daarvoor opgeleid medisch personeel;
- Bij een ongeval met een helmdrager (motorrijders) klapt dan altijd het vizier omhoog i.v.m. frisse lucht enz. maar zorg daarbij dat het hoofd niet bewogen wordt. Helm afzetten, alleen als je daarin geoefend bent;
- Bij een bloedneus is het dichtdrukken tegen de neusvleugels 1 x 10 minuten geworden. Indien na 10 minuten niet gestopt, weer dichtdrukken en huisarts/spoedarts bellen;
- Bij koortsstuip baby/kind (6 maanden - 5 jaar), altijd 112 bellen.

Deze EHBO aanpassingen zullen in de herhalingslessen verder behandeld worden.

Fijne Vakantie!

Wij wensen iedereen een fijne, veilige en gezonde vakantie toe!