



EHBO Millingen aan de Rijn -Kekerdome

21 December 2020

[Overlijden Henk Hendriks](#)
[Rabobank ClubSupport](#)
[EHBO Basiscursus EERSTE HULP](#)
[EHBO EHAK-Cursus](#)
[EHBO Jeugd](#)
[Herhalingslessen](#)
[Geslaagd voor Lotus Opleiding](#)
[EHBO Herhalingslessen](#)
[Brandwonden Avond](#)
[Digitale Certificering](#)
[Incasso](#)
[Jaarcontributie](#)
[Onderkoeling](#)

[Contact](#)

[Website](#)

[EHBO Millingen aan de Rijn - Kekerdome](#)

[Mail](#)

[Secretaris](#)

EHBO Nieuws

Overlijden Henk Hendriks



Vrijdag 4 december 2020 bereikte ons het droevige bericht dat Henk Hendriks op 75-jarige leeftijd is overleden. Henk was van 1996 tot 2009 voorzitter van onze EHBO-vereniging.

Wij wensen zijn vrouw Bets, de kinderen en kleinkinderen heel veel sterkte bij het verwerken van dit grote verlies.

Rabobank ClubSupport

Dank aan alle leden, die hun stem op onze vereniging hebben uitgebracht! Dit leverde het prachtige bedrag van € 1.344,47 op.

We bedanken de Rabobank voor de geweldige jaarlijkse Clubsupport-actie.

Basicursus EHBO Eerste Hulp

Op dit moment zijn er 7 cursisten bezig met de EHBO-basicursus Eerste Hulp.

8 februari 2021 vindt het examen plaats en wij wensen onze cursisten alvast heel veel succes!

EHBO EHAK Cursus

In december 2020 was de start van de EHBO-cursus Eerste



Hulp aan Kinderen (EHAK) aan leerkrachten van de basisscholen in Millingen aan de Rijn, Kekerdome en Leuth.

10 leerkrachten hebben zich hiervoor aangemeld. De EHBO-cursus EHAK bestaat uit 3 lessen van ongeveer 3 uur, waarbij tijdens de laatste les een examen wordt afgenomen. Het examen zal in januari 2021 worden afgenomen.

Jeugd EHBO Herhalingslessen

De EHBO-jeugd herhalingslessen zullen na de lockdown in januari 2021 worden ingepland.



Geslaagd voor LOTUS Opleiding



Afgelopen jaar hebben twee van onze leden, nl. Theo Burgers en Richel Bach, de opleiding LOTUS gevolgd bij de [LOTUS Studiekring Ede](#). Op 28 november mochten ze examen doen en wij zijn verheugd te kunnen melden dat beide zijn geslaagd!

Voor ons, als vereniging is het heel fijn, dat wij nu twee LOTUS-slachtoffers hebben, die direct aan onze vereniging verbonden zijn. Wij wensen Theo en Richel heel veel succes en plezier met hun LOTUS-werkzaamheden!

EHBO Herhalingslessen

Inmiddels zijn de EHBO-herhalingslessen van september, oktober en november weer achter de rug. Deze hebben doorgang gevonden met inachtneming van de richtlijnen van het RIVM, alsmede ook de richtlijnen van het Oranjekruis. Tijdens deze lessen hebben wij o.a. uitleg gegeven en geoefend met een tourniquet en het opstoppen van wonden (met hemostatisch gaas). Vanaf 1 januari 2021 wordt het aanleggen van een tourniquet en opstoppen van wonden een vast onderdeel van het examen EHBO-basiscursus

Eerste Hulp.



Wij begrijpen dat niet iedereen, vanwege Corona, aan deze lessen heeft deelgenomen. Voor degenen die deze lessen gemist hebben, zullen wij in het nieuwe jaar nogmaals deze nieuwe informatie en technieken herhalen.

Brandwonden Avond

Ons jaarlijkse brandwonden avond in december is dit jaar komen te vervallen. Wij zijn bezig om een nieuwe thema-avond voor het voorjaar 2021 te organiseren. Zodra we meer informatie hebben, hoort u van ons!

Digitale Certificering

Per 1 januari 2021 worden alle certificaten, diploma's en pasjes van Het Oranje Kruis standaard digitaal aangeboden. Het opleidingsinstituut kan in de portal alle digitale pasjes downloaden als pdf en aanbieden aan de kwalificatiehouder.

Door de jaren heen zijn verschillende kosten enorm gestegen. Het Oranje Kruis voert prijsverhogingen echter het liefst zo min mogelijk door. Zo is het tarief van certificering EHBO-Diploma Eerste Hulp al vanaf 2008 ongewijzigd. Door certificering en pasjes voortaan digitaal aan te bieden, kunnen deze kosten ook dit jaar hetzelfde blijven. Bovendien verlaagt Het Oranje Kruis met deze maatregel haar ecologische voetafdruk.

Incasso Jaarcontributie

Wij zijn voornemens, zoals reeds besproken in de laatste jaarvergadering, om de contributie voor 2021 via incasso te innen.

U zult daarom van ons in januari een machtigingsformulier ontvangen waarin u ons machtigt. Wilt u deze dan zo spoedig mogelijk terug sturen op het daarbij aangegeven adres.

Begin februari 2021 ontvangt u de factuur waarin staat vermeld, dat we de contributie in de laatste week van februari gaan incasseren.

Mocht u hier bezwaar tegen hebben, geef dit dan aan bij het secretariaat van onze vereniging.

Jubileum EHBO Vereniging



In 2021 mogen wij een feestje vieren! Dan bestaat onze EHBO-vereniging namelijk 75 jaar. Hoe we dit gaan vieren, zal uiteraard afhangen van de Corona maatregelen, maar wij zullen dit jubileum niet zomaar voorbij laten gaan.

Mochten je leuke ideeën hebben over hoe we dit jubileum speciaal kunnen maken, horen wij dit graag vóór 15 januari 2021!

Onderkoeling



De winter komt eraan en de temperaturen worden weer lager. Vandaar dat we nog even de verschillen tussen lichte en ernstige onderkoeling onder jullie aandacht brengen ter herinnering aan hoe je ze weet ze te herkennen en weten wat je moet doen in deze situatie.

Lichte onderkoeling

- Iemand met een lichte onderkoeling rilt oncontroleerbaar;
- Een licht onderkoeld slachtoffer kan moe en suf zijn;
- De ademhaling van een slachtoffer welke licht onderkoeld is, is meestal snel en oppervlakkig en wordt steeds langzamer;

Ernstige onderkoeling

- Iemand die ernstig onderkoeld is, stopt met rillen en klappertanden;
- Bij een slachtoffer, dat ernstig onderkoeld is, daalt het bewustzijn;
- Een ernstig onderkoeld slachtoffer wordt stijf en heeft verminderde reflexen.

Eerste hulp bij onderkoeling

- Vermoed je dat iemand ernstig onderkoeld is? Bel dan direct 112 of laat 112 bellen!
- Beperk warmteverlies door het slachtoffer in dekens te wikkelen;
- Zorg dat ook het hoofd bedekt wordt, maar laat mond, ogen en neus vrij. Pak armen en benen apart in om ze zo warm mogelijk te houden;
- Iemand die licht onderkoeld is, breng je naar een warmere omgeving;
- Iemand die ernstig onderkoeld is, kan je beter niet verplaatsen;
- Geef iemand, die licht onderkoeld is iets warmes te drinken, zoals thee, koffie of soep;
- Bij ernstige onderkoeling mag het slachtoffer juist niks eten of drinken.

*Ons kerstwens voor allen
is eenvoudig en klein
gelukkig samen te leven
gewoon er voor elkaar te
zijn*

