

Coronavirus (Covid-19) Protocol – EHBO Herhalingslessen en EHBO Cursussen

EHBO Vereniging Millingen aan de Rijn – Kekerdom heeft dit protocol opgesteld om EHBO herhalingslessen en cursussen te kunnen geven in de nieuwe anderhalve metermaatschappij. Dit protocol is opgesteld en voldoet aan de [Brancheprotocol BHV-, EHBO-, reanimatie- en veiligheidskursussen tijdens covid-19 pandemie](#) en de [Aangepaste richtlijnen examens Eerste Hulp van Het Oranje Kruis](#)

Doel

Dit protocol beschrijft de veiligheids maatregelen die gehandhaafd worden t.a.v. de EHBO herhalingslessen en EHBO Cursussen die op Sportpark de Hove gegeven worden in het gebouw van SC Millingen/Odio.

Doelgroep

- EHBO instructeur
- EHBO'ers en EHBO cursisten
- LOTUS® slachtoffers

Instructies

Aanvang les	<ul style="list-style-type: none">• De dag en tijdstip waarop de EHBO lessen worden gegeven, worden in samenspraak vastgelegd met SC Millingen en Odio. Deze worden door de EHBO vereniging gecommuniceerd aan de leden en cursisten;• Cursisten moeten zich aanmelden en dienen bij binnenkomst een gezondheidsverklaring en registratieformulier in te vullen;• Conform de Corona (Covid-19) regels van het RIVM, kunnen cursisten alleen toegelaten worden indien ze voldoen aan de voorwaarden;• Cursisten dienen zelf een mondmasker en handschoenen mee te nemen. Deze dienen tijdens de les gedragen te worden;
Toegang sportpark & clubhuis	<ul style="list-style-type: none">• Op het sportpark en clubhuis zijn looproutes aangegeven;• Cursisten dienen de vereiste afstand van 1,5 meter evenals de aangegeven looproutes en aanwijzingen te volgen;
Ruimtes	Ruimtes waar <u>geen</u> gebruik van mag worden gemaakt zijn met lint afgezet
Lessen	<ul style="list-style-type: none">• Tijdens de lessen zal er door de EHBO instructeur gebruik gemaakt worden van video materiaal, LOTUS® slachtoffers oefenpoppen en/of kunst ledematen om detail uitleg te geven;• De cursisten mogen op zichzelf oefenen en op een oefenpop/kunst ledematen;• Het LOTUS® slachtoffer beeldt de situatie uit; in slechts een enkele situatie wordt het LOTUS® slachtoffer binnen anderhalve meter benaderd. Dan moeten zowel het LOTUS® slachtoffer als de cursist rekening houden met elkaars uitademingslucht;



Coronavirus (Covid-19) Protocol – EHBO Herhalingslessen en EHBO Cursussen

	<ul style="list-style-type: none"> • De handeling wordt op afstand voorbereid. Na de handeling neemt de kandidaat onmiddellijk weer afstand van het LOTUS® slachtoffer; • Voor wat betreft het onderdeel reanimatie zullen de Nederlandse Reanimatie Regels (NRR) regels gehandhaafd worden.
Ontsmetting	<ul style="list-style-type: none"> • De EHBO instructeur en cursisten zullen gedurende de gehele les een mondkapje en handschoenen dragen; • Zowel voor als na de les dienen de cursisten hun handen te ontsmetten met het daarvoor beschikbaar gestelde desinfectie middel; • Stoelen en tafels zullen na afloop van de les schoongemaakt worden met desinfectie middel; • Voor materialen die tijdens de les gebruikt worden geldt het volgende: <ul style="list-style-type: none"> ○ Steriele materialen zoals gaasjes zullen weggegooid worden ○ Verbanden worden ingenomen, gewassen of weggegooid ○ Scharen, pincetten, etc. zullen ingenomen worden en gedesinfecteerd ○ Longzakjes en gezichtsmasker van de oefenpop zullen na elke cursist vervangen worden en daarna gedesinfecteerd.
Consumpties tijdens de les	Consumpties zijn beschikbaar; cursisten dienen de aanwijzingen en looproutes die hiervoor gelden te volgen
Afloop les	Na afloop van de les dient de ruimte direct verlaten te worden via de aangegeven looproute
Thuisblijfregels	<p>De EHBO vereniging past de adviezen en richtlijnen van het RIVM toe:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Een cursist met de volgende (luchtweg)klachten blijft thuis: <ul style="list-style-type: none"> ○ Neusverkoudheid; ○ Hoesten; ○ Moeilijk ademen/benauwdheid; ○ Koorts boven 38 °C. • Indien een cursist een van de bovenstaande klachten heeft en/of met “nee” beantwoord op een van de volgende vragen dient thuis te blijven: <ul style="list-style-type: none"> • Heb je op dit moment een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten? • Heb je het nieuwe coronavirus gehad en is dit de afgelopen 7 dagen vastgesteld (in een lab)? • Heb je een huisgenoot /gezinslid met het nieuwe coronavirus en heb je de afgelopen 14 dagen contact met hem/haar gehad terwijl hij/zij nog klachten had? • Ben je in quarantaine omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld? • Bovenstaande regels gelden ook voor de EHBO instructeur en LOTUS® slachtoffer(s)

Handhaving



Coronavirus (Covid-19) Protocol – EHBO Herhalingslessen en EHBO Cursussen

De instructies zoals hierboven beschreven zullen strikt gehandhaafd worden. De cursisten dienen dan deze instructies en ook verdere instructies die door de EHBO instructeur worden gegeven na te leven.

EHBO Vereniging Millingen aan de Rijn – Kekerdom draagt zorg voor een correcte naleving van dit Corona protocol. Het bestuur van de EHBO Vereniging draagt volledige aansprakelijkheid in deze en eventuele boetes komen ten name van de Vereniging en/of een cursist in overtreding. Het niet naleven van dit protocol en bijbehorende instructies kan daarom tot uitsluiting van verdere deelname tot de betreffende lessen leiden.

