

# Mielenterveysongelmia ei voi jättää hoitamatta

## 50 vuotta

**Nimi:** Anja Mathur  
**Syntynyt:** 25.9.1953 Helsingissä  
**Asuu:** Tampereella  
**Ammatti:** Toimitusjohtaja, psykiatrian erik.lääkäri, psykoterapeutti.  
**Työyhteisö:** Psykiatrinen lääkäriasema Egofunktio Oy.  
**Mahdolliset muistamiset:** Handelsbanken 313130-1735497. Tuotto käytetään lyhentämättömänä vanhusten ja työttömien psykiatristen hoidon tukemiseen.



## A Seppo Saari

– Mielenterveyshoito ei ole amattöörin hoidettavissa, siten tehdään enemmän haittaa kuin hyötyä. Kun yhteiskunnan varat tiukkenevat ja jos tavoitteeksi asetetaan hyvinvointivaltion säi-

lyttäminen, on terveydenhuollon kustannuksia on saatava kuriin.

Näin sanoo psykiatrian erikoislääkäri ja psykoterapeutti **Anja Mathur**, joka toimii Egofunktio-lääkäriaseman toimitusjohtajana.

Mathur on työskennellyt koko

työuransa psykiatrian parissa. Hän valmistui lääketieteen lisensiaatiksi 28.12.1981. Jo viisi päivää myöhemmin hän aloitti erikoistumisensa. Psykiatriksi hän valmistui 1988 ja aloitti nykyisessä tehtävässään 1990.

Anja Mathur luonnehtii olensa leimallisesti yksityissektorin edustajaa. Julkisella toimiminen jäi harjoittelujaksoihin.

– Mielisairauksien hoito kuuluu osana lääketieteeseen. Se edellyttää pitkiä opintoja ja korkeaa ammattitaitoa.

Mathurin mielestä siinä ovat tärkeitä terveydenhuollon organisaatioiden lujiittaminen ja toimivuuden lisääminen.

Terveydenhuollon johtamisen täytyy olla lääkäreiden käsissä. Samalla täytyy kehittää vapaaehtoistyötä, kuitenkin niin, että se toimii terveydenhuollon järjestelmän tukena, ei sen kilpailijana.

– On kehitettävä uusia vapaaehtoistyöhön perustuvia menetelmiä eritoten vanhusten hoidolle.

Anja Mathurin mielestä jokainen sivistysvaltio tietää, että ongelmat on pakko hoitaa. Pitkälle kehittyneen infrastruktuurin omaavat yhteiskunnat ovat aivan liian haavoittuvia, jotta mielen-terveysongelmaiset voitaisiin jättää hoitamatta.

– Hoitamattomina lievätkin ongelmat, esimerkiksi masennus, aiheuttavat suuria yhteiskunnallisia kustannuksia.

Mathur hämmästelee yhteiskunnan ja yksilön vastuun rajojen hämärtymistä.

– Niin on käynyt esimerkiksi mies-nais-akselilla ja nuoret-vanhat-suhteessa. Kaikki halutaan valaa yhteen ja samaan muottiin. Ensin alasajettiin mielisairaalat ja rakennettiin hoito avohoidon varaan. Sitten alasajettiin avo-

hoito ja nyt porukka seilaa hoitamattomana pitkin katuja.

Mathurin mielestä se on paitsi kallista, se aiheuttaa myös turvattomuutta. Terveydenhuoltojärjestelmää tulee pyrkiä kehittämään nykyaikaisen yhteiskunnan vaatimuksia ja resursseja vastaavaksi. Alasajo ei ole sitä.

Anja Mathurin mielestä terveydenhuoltojärjestelmän toimivuutta pitää peilata neljän samanaikaisesti toimivan mittarin avulla (WHO).

Mittarit ovat laatu, hinta, tehokkuus ja tasainen jakaantuminen koko väestölle.

– Jako ”hyvään” yksityissektoriin ja ”huonoon” julkiseen sektoriin on kehittymätöntä ja epäkypsää. Yksityissektorin ja julkisen sektorin tulee toimia toisiaan täydentävinä. Jo pelkästään väestöpohjansa perusteella Suomen yksityissektori ei kykene tuottamaan kaikkia palveluja.