ANDTS-Policy för Engelholms BMX-klubb

Alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel - ANDTS

Varför?

De allra flesta barn och ungdomar är någon gång aktiva i en idrottsförening. Idrotten fungerar som en trygg miljö där värderingar formas och där ledare är viktiga förebilder. Engelholms BMX-klubb vill erbjuda en miljö fri från alkohol, narkotika, doping, tobak och spelmissbruk för att stärka våra aktiva och bidra till en hållbar föreningskultur.

Mål

Vi tar gemensamt ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. Vårt mål är att skapa en trygg och välkomnande miljö där våra barn, ungdomar och vuxna kan utvecklas – idrottsligt, socialt och som medmänniskor.

Övergripande riktlinjer

- Våra ledare och tränare är förebilder och agerar alltid i linje med policyn.
- Vi pratar inte positivt om alkohol, narkotika, doping, tobak eller spel i samband med vår verksamhet.
- Vi följer svensk lagstiftning och RF:s riktlinjer.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder eller representerar klubben.
- Vi dricker inte alkohol i närvaro av minderåriga.
- Ledare dricker inte alkohol i samband med tävlingar, läger, resor eller aktiviteter där de ansvarar för ungdomar.
- Ingen ledare får komma berusad eller bakfull till träning, tävling eller möten.
- Vid upptäckt av alkoholbruk hos ungdomar: enskilt samtal, kontakt med förälder och vid upprepning eller oro tas kontakt med socialtjänst.

Narkotika och Doping

- All hantering och användning av narkotika är olaglig och helt förbjuden inom föreningen.
- Doping är förbjudet enligt idrottens regler.
- Vid misstanke eller upptäckt av narkotika/doping hos ungdomar: enskilt samtal, kontakt med vårdnadshavare och kontakt med socialtjänst.
- Vid upptäckt hos ledare: enskilt samtal samt kontakt med polis.

Tobak

- Ungdomar får inte använda tobak i samband med träning, tävling eller andra aktiviteter.
- Ledare ska vara mycket restriktiva med tobaksbruk och aldrig använda tobak i barns närhet.
- Vid upptäckt av tobaksanvändning hos ungdomar: enskilt samtal och kontakt med vårdnadshavare.

Vi uppmanar alla föräldrar och besökare att respektera att arenan är en rökfri zon.

Spel

Engelholms BMX-klubb arbetar för att förebygga spelmissbruk och matchfixing. I linje med RF:s rekommendationer vill vi skapa trygghet och minska riskerna kring spel.

- Vi pratar inte positivt om spel i anslutning till tränings- eller tävlingsmiljö.
- Det är förbjudet att spela på egna tävlingar eller tävlingar där klubbens medlemmar deltar.
- Vi uppmärksammar tidigt tecken på spelproblematik och erbjuder stöd.
- Vid misstanke om spelmissbruk eller matchfixing hos en ungdom kontaktas vårdnadshavare.

Åtgärdsplan

Om policyn inte följs:

1. Enskilt samtal med berörd person.
2. Information till ansvarig i klubben.
3. Vid ungdomsärenden: kontakt med förälder och vid behov socialtjänst.
4. Vid narkotika/doping: kontakt med polis efter fakta insamlats.
5. Vid ledarärenden: förtroendesamtal samt vid behov extern hjälp.

Kontakt

ANDTS-ansvarig: Styrelsen
E-post: styrelse@ebmx.se

Ängelholm 2026-02-24