

Samarbete mellan Malmö BMX och Engelholms BMX - deltagande i varandras träningar

Hej cyklister och anhöriga. Det har upprättats ett samarbetsavtal mellan Engelholms BMX och Malmö BMX Racing. Avtalet innebär bland annat att vi får delta i varandras träningar.

Vill du som cyklist delta i samarbetsklubbens träning så är det fritt fram. Ingen föranmälan krävs. Det är bara att dyka upp. Däremot måste du delta i rätt grupp. Se tabellen nedan för att veta vilken grupp du ska vara med i. Kravet på cyklisten är att medlemsavgift och träningsavgift är betald till den egna klubben, samt att man har löst giltig licens för nuvarande år.

Malmö BMX Racing	EBMX
Knattegruppen (Tisdagar 17:30 - 18:30) och Nybörjargruppen (Onsdag 17:30 - 18:30)	Grön (Måndag 17:15-18:30 samt Lördag 10-11:30. Vinterhalvåret Onsdag kl 19-20, Vallens BMX-hall)
Fortsättningsgruppen (Torsdag 18:30-19:30 och Söndag 15-16)	Röd (Tisdag & Torsdag kl 18-19:30. Vinterhalvåret Onsdag kl 19-20, Vallens BMX-hall)
13+ (Tisdagar 18:30-19:30)	13+ (Tisdag & Torsdag kl 19-20:30. Vinterhalvåret Onsdag kl 20-21, Vallens BMX-hall)
Cyklister från alla grupper som kan köra SX	SX (Måndag & Onsdag 18:30-20. Vinterhalvåret Onsdag kl 20-21, Vallens BMX-hall)
Tävlingsgruppen (Måndagar & Onsdagar 18:30 - 19:30)	EBMX har ingen tävlingsgrupp. Malmöcyklister upp till 12 år cyklar i Röd grupp och cyklister 13 år eller äldre cyklar i grupp 13+. EBMX-cyklister som satsar på tävling och orkar en tävlingsinriktad träning kan delta i Malmös Tävlingsgrupps träningar.
Tjejgruppen (Torsdag 17:30 - 18:30)	Ingen motsvarande grupp i EBMX. Alla cyklande EBMX-tjejer/kvinnor kan delta i Malmös Tjejgrupps träningar, oavsett ålder och förmåga.
Cruiserträning (Måndagar 19:30 - 20:30)	Ingen motsvarande grupp. Cruisercyklister och medföljande barn kan delta i Malmös Cruiserträning.

Cruiser ansluter till den grupp som passar deras förmåga, eller där deras barn cyklar.

EBMX 13+ är öppen för cyklister från det år då de fyller 13. Till och med det år du fyller 12 är du välkommen till Röd eller Grön grupps träningar.

Träningsstider för EBMX finns här: <https://ebmx.se/traning/> EBMX tränar på Vallens BMX-hall under vinterhalvåret, och träningsstiderna avviker från de som gäller under sommarhalvåret då träningen sker på Sibirien BMX Arena.

Mer info på sida 2.

Träningstider för Malmö BMX Racing finns här: <https://malmobmxracing.se/traning>

Ibland ställs träningar in. Vi har valt att kommunicera detta i Facebook-gruppen "EBMX och Malmö BMX inställda träningar", <https://www.facebook.com/groups/393406506569461>. Har du inte facebook, fråga då någon i din klubb som har facebook hur det ligger till med det träningstillfälle som du tänkt delta i.

Har du frågor som rör detta, tala med din ordinarie tränare så hjälper de dig med information, hjälp och råd.

Vänliga hälsningar

Tränarna i Malmö BMX Racing och EBMX