

# Engelholms BMX-klubb

Klubben med kvalitet

#glädjetrygghetgemenskap



Medlems- och föräldrainformation 2023

## För Alla Medlemmar

Engelholms BMX klubb är en ideell idrottsförening som utvecklas och drivs av det engagemang som vi tillsammans lägger på våra cyklister.

Ledare samt personer engagerade i styrelse, tävlingsgrupp, arenagrupp mm, gör detta på sin fritid.

Vår fantastiska arena kräver underhåll och det arbetet görs av frivilliga på kvällar och helger. Vardagshjältar! För att vår förening ska kunna överleva och fortsätta utvecklas är vi beroende av att ni som är vuxna bidrar med punktinsatser.

Det är viktigt att **alla föräldrar** till aktiva cyklister, liksom vuxna cyklister, **hjälp till vid minst fyra arbetstillfällen/år** på specifika arbetsdagar. Barn utvecklas positivt genom den trygghet de känner när deras föräldrar är med och hjälper till vid träning och tävling.

Era insatser gör verkligen skillnad!

**Som förälder och vuxen cyklist förväntas du bidra ideellt med följande insatser:**

- Vara positiv och stödja/glädja alla cyklister

- Stötta ledarna i deras arbete med barn och ungdomar, vad gäller val av lämplig träningsgrupp, övningar etc.
- Engagera dig i klubben
- Uppträda på ett schysst sätt som åskådare och inte kommentera negativt under träning/tävling.
- Se till att cyklisterna kommer i god tid till träning/tävling.
- Om barnet deltar i tävling, hjälp till inför, under och efter genomförd tävling.

### Några regler som vi har:

- Alla som cyklar skall ha fullface hjälm, heltäckande klädsel, handskar och skor
- Vi rekommenderar kroppsskydd och benskydd
- Cykeln får ej ha några utstickande delar som skärmar eller fotpinnar
- För dem som är under 13 år ska ansvarig vuxen finnas på plats under träning på anvisad plats
- Rökning är förbjudna på arenan

### Policy för Engelholms BMX-Klubb

#### Trygghet, glädje och gemenskap!

- Alla skall känna sig välkomna.
- God kamratskap.
- Ställa upp för varandra, ha ett gott bemötande inför alla medlemmar, funktionärer och övriga
- Använd ett vårdat språk.

# Engelholms BMX-klubb

Klubben med kvalitet

#glädjetrygghetgemenskap



## Medlems- och föräldrainformation 2023

• Drogpolicy och policy mot mobbning finns att läsa på vår hemsida.

### Avgifter 2023

- Medlemsavgift 100:-/år, betalas av alla medlemmar (tränare, aktiva och stödmedlemmar).
- Träningsavgift 1.300:-/år och cyklist (rabatt enl. tabell här nedan).

Antal cyklister per familj	Medlemsavgift	Träningsavgift	Totalt
Stödmedlem	100 kr	0 kr	100 kr
1 cyklist	100 kr	1300 kr	1400 kr
2 cyklister	200 kr	2600 kr	2800 kr
3 cyklister	300 kr	3250 kr	3550 kr
4 cyklister	400 kr	3900 kr	4300 kr
5 cyklister	500 kr	3900 kr	4400 kr

### Träningsavgiften är obligatorisk för alla

**som cyklar.** - Licens beställs av enskild cyklist/förälder via

<http://swecyclingonline.se/>

Mer info hittar ni på [www.scf.se](http://www.scf.se).

Vid flera cyklister i samma familj, får 3:e och 4:e cyklisten 50% rabatt på träningsavgiften. Fler än 4 cyklister per familj, ger 100% rabatt på träningsavgiften på resterande cyklister.

Medlems- och träningsavgift ska vara betald **senast den 1 april** för aktiva

medlemmar, nya medlemmar betalar efter 3 prova på-gånger.

Medlems- och träningsavgifter faktureras av klubben.

Glöm inte att varje år uppdatera dina uppgifter i medlemsregistret (under OM EBMX) på hemsidan.

För dig som kommer som ny medlem fr o m den 1 oktober gäller att du betalar halv träningsavgift.

Du kan även stödja EBMX genom att koppla ditt spelkort på Svenska Spel (Gräsroten) och ge dina poäng när du spelar till Engelholms BMX Klubb. På så vis får klubben del av de pengar som delas ut av Svenska Spel.

Våra träningstider, information om hur licens söks samt annat matnyttigt hittar du i checklistan nedan och på vår hemsida.

### Trygg Idrott

Sedan 2020 måste idrottsföreningar mfl begära in ett begränsat registerutdrag av varje ledare, funktionär och i vårt fall cyklist 15 år eller äldre. Registerutdrag ska visas varje år enligt riktlinjerna. Påminnelse kommer via e-post. Blankett och e-tjänst finns på Polisens hemsida. Vill du veta mer? Information finns på [www.scf.se](http://www.scf.se) eller hör av dig till styrelsen.

# Engelholms BMX-klubb

Klubben med kvalitet

#glädjetrygghetgemenskap



Medlems- och föräldrainformation 2023

## CHECKLISTA – Att bli medlem i Engelholms BMX-Klubb

- Fyll i din medlemsansökan på [www.ebmx.se](http://www.ebmx.se) (under Om EBMX) på hemsidan
- Faktura för medlems- och träningsavgift skickas ut av klubben
- Ansök om UCI-ID via [www.swecyclingonline.se](http://www.swecyclingonline.se)

Observera att du måste vara registrerad som medlem i Idrottonline.

När man har loggat in och går in under fliken "Licenser" finns det nu en knapp som heter "Få ett UCI ID" klickar man på det så tar det någon sekund så kommer UCI ID:et upp i det fönstret och man kan sedan teckna sin licens.

- Ansök om licens via [www.swecyclingonline.se](http://www.swecyclingonline.se)

En tävlingslicens är en ID-handling som berättigar dig att delta på tävlingar sanktionerade av SCF och UCI. Med licensen följer även en försäkring. **Alla cyklister från 5 år ska ha licens för att få delta i träning och tävling i Engelholms BMX-klubb.**

## Ansök om eget startnummer till tävlingar.

Ansökan görs via mail till [tavling@ebmx.se](mailto:tavling@ebmx.se)

Vid ansökan om eget startnummer anger du:

- UCI-nummer
- Licenstyp namn
- Förnamn
- Efternamn
- Födelsedatum
- Klubbnamn

All denna info hittar ni på cyklistens licens

## Prova på

När du börjar hos oss får du prova på vid tre tillfällen gratis, inkl lån av cykel och hjälm. Därefter måste du betala medlems-, tränings- samt licensavgift för att delta i träningen.

# Engelholms BMX-klubb

Klubben med kvalitet

#glädjetrygghetgemenskap



## Medlems- och föräldrainformation 2023

Har du inte egen cykel och hjälm finns detta att hyra (i mån av tillgång) för 250 kr för fem tillfällen. Är du osäker, fråga gärna ledare på plats. Även du som provar på är försäkrad.

För medlemmar finns en medlemsgrupp på Facebook, EBMX-klubb – medlemsgrupp, där bl.a. information om träningar och tävlingar läggs ut löpande. Vi ser gärna att ni går med här för att inte missa viktig information.

### Kontakt:

**Styrelsen:** [styrelse@ebmx.se](mailto:styrelse@ebmx.se)

**Träningsansvarig:** [traning@ebmx.se](mailto:traning@ebmx.se)

**Tävlings- och eventgrupp:** [tavling@ebmx.se](mailto:tavling@ebmx.se)

**Arenagruppen:** [arena@ebmx.se](mailto:arena@ebmx.se)

**Ekonomi:** [ekonomi@ebmx.se](mailto:ekonomi@ebmx.se)

**Sponsor:** [sponsor@ebmx.se](mailto:sponsor@ebmx.se)

**Hemsida:** [www.ebmx.se](http://www.ebmx.se)