



Debrabladet



Nr 1 ♦ 2017



Rapport från årsmötet - Verksamhetsberättelse 2016
EB dagen 2 maj - EB loppet 9 september



Ordförande har ordet

Vårvärmen är här igen och i skrivande stund har jag redan sett två fjärilar! Och just idag är det exakt en månad kvar till svenska EB-DAGEN, som vi från och med i år kommer att fira i årets femte månad (bokstaven E är nummer 5 i alfabetet), den andra dagen (B=2), med andra ord 2/5. Vi hoppas att många med oss vill hjälpa till att öka kunskapen om EB genom vår kampanj "visa sömmarna" - mer om detta hittar du på följande sida. Har vi tur hinner kanske vår nya fjärilsprodukt bli klar tills dess. Det blir ett kuddfodral med Malin Ekungers fantastiska "ordfjäril" i blandade färger mot vit botten, som vi tror kommer att sälja lika bra som tygkasse, armbandet och vår lilla fjärilsprodukt. Håll utkik på hemsidan för att se när den lanseras! Kom gärna med förslag på nya produkter, så



undersöker vi
möjligheten att producera!

Som ny ordförande ser jag nu fram emot två år fyllda av fortsatt ideellt arbete i denna viktiga förening. Stort tack för förtroendet.

Malin Netz
JEB-non Herlitz, mamma till David 8 år (EB-fri), boendes i Barkarby utanför Stockholm

På gång i föreningen

- Visa sömmarna, EB dagen - 2 maj
- EB loppet 9 september
- Styrelsens livemöte oktober
- Internationell kongress 24-26 november



#VISA SÖMMARNA!

2 maj 2017



**Tisdagen den 2 maj är det återigen dags för EB dagen!
EB dagen är en dag då vi uppmärksammar EB lite extra
och sprider information om EB.**

Precis som förra året kommer vi att genomföra kampanjen #Visasömmarna. Etiketter och sömmar kan skada den känsliga huden på någon som har med EB, ofta får etiketter klippas bort eller kläder vändas ut och in för att förhindra uppkomst av blåsor och sår. På EB dagen bär vi kläderna ut och in för att visa hur känslig huden är på någon med EB. **Så här gör du för att delta:** Vänd kläderna ut och in, ta en bild och lägg ut bilden på Facebook, Instagram eller Twitter med hashtaggen #Visasömmarna.

Be även kollegor eller klasskamrater att delta!

På hemsidan www.ebforeningen.se finns en flyer om dagen som man kan skriva ut och sätta upp på anslagstavlor eller maila till vänner och kollegor. #Visa sömmarna finns även på Facebook - sök på visa sömmarna så hittar du alla inlägg med #Visasömmarna.



EB loppet 9 september

I många år har jag funderat på att göra något för att uppmärksamma EB och för att sprida information om sjukdomen. Efter en del funderingar så kom jag fram till att jag ville arrangera ett välgörenhetslopp. Ambitionen är att det skall bli ett återkommande event varje år. Tillsammans med min bror började vi skissa på var, när och på vilket sätt. I år kommer loppet gå runt omkring vår vackra natur vid Kåsjön i Partille den 9 september kl 11.00. Sista anmälningdag är 3 augusti.

Ambitionen är att alla stora som små, yngre som äldre skall kunna komma och antingen **gå** eller **springa** någon av sträckorna 3,1km eller 10,5km. Loppet är helt prestigelöst och ingen tidtagning kommer att ske.

Vi kom fram till ganska snabbt att vi ville nå ut inte bara under själva loppet utan även efter loppet. I och med det beslutade vi oss att ha en funktionströja precis som midnattsloppet. Alla som anmäler sig till loppet får en tröja. I och med tröjan så kommer vi kunna sprida information om EB, dessutom så kommer våra mycket viktiga sponsorer synas i ett sammanhang som verkligen gör skillnad.

Vi har inga vinstintressen utan anmälningsavgifterna och sponsorintäkterna kommer gå oavkortat till EB-forskning. Vi har marknadsfört loppet på social medier som instagram med #ebloppet och på facebook i det offentliga evenemanget [EB-loppet](#) samt genom min hemsida <http://www.darkotilldal.se/eb-loppet/> där man hittar alla information om hur man anmäler sig. Information och Nyheter kommer kontinuerlig läggs ut på Facebook evenemanget EB-loppet.

Sprid gärna information om loppet till släkt, vänner och arbetskamrater genom att dela länken till hemsidan och evenemanget på Facebook.

Varmt välkomna!

mvh/Darko Tilldal (pappa till Natalie)
och Daniel Pintaric (farbror till Natalie)





DEBRA Förbundet i samarbete med MEDFOUR
Unikt erbjudande för DEBRA medlemmar

20%
rabatt för
alla DEBRA
medlemmar



Visiofocus
Kontaktfri febertermometer som visar temperaturen på pannan

Ordinarie pris: 999 kr (inkl moms)
DEBRA pris: 799 kr (inkl moms)



Spycra Protect Friktionsförband
Minskar kläda och skyddar ömtålig hud

Ordinarie pris: 124 kr (inkl moms)
DEBRA pris: 99 kr (inkl moms)



Spycra Contact Sårkontaktförband
Skyddar våtskande och blödande sår på ömtålig hud

Ordinarie pris: 320 kr (inkl moms)
DEBRA pris: 256 kr (inkl moms)



Siltape Mjuk silkontejp
Utmärkt på torr, skör och känslig hud

Ordinarie pris: 131 kr (inkl moms)
DEBRA pris: 105 kr (inkl moms)

Beställ på www.medfour.se - KAMPANJKOD "DEBRA"

Erbjudandet gäller fram till 1:e augusti 2017

MEDFOUR AB | Löser små och stora problem i vården | www.medfour.se



EB fonden

Du vet väl om att du som har EB och är medlem i EB föreningen kan söka pengar ur EB fonden?

Exempel på vad man kan ansöka om via EB Fonden är: kurser/läger, material/hjälpmedel/behandlingar som inte beviljats medel för av landsting/kommun och annat som kan sätta lite guldkant på tillvaron. Maxbeloppet är 5000 kr.

*Blankett för ansökan och mer information om hur du ansöker hittar du på hemsidan:
www.ebforeningen.se*

Styrelsen 2017

Ordförande:

Malin Netz

Sekreterare:

Malin Ekunger

Kassör:

Martina Mellin

Ledamöter:

Iwona Höglund

Annika Håkansson

Mia Werkentoft

Akvile Drungaite

Suppleanter:

Ulrika Kallin

Jennifer Rehnstedt

Ruth Winblad

Revisor:

Fredrik Johansson

Revisorssuppleant:

vakant

Valberedning:

Jenny Tilldal

Agneta Olsson

Eva-Lotte Gustafsson

kerageIT®

Vill du testa denna produkt?

Hör i så fall av dig till Magnus Precht

magnus.precht@medpre.se eller ring 0708-205041



MedPre AB

info@medpre.se

www.medpre.se



Presentation av nya styrelsemedlemmar



Jag heter **Martina Mellin** och är sedan årsmötet 2017 kassör. Första gången jag hörde talas om EB var 1989 när jag lärde känna vår ordförande Malin. Jag har varit stödmedlem i många år men nu är jag redo att engagera mig i styrelsearbetet och ska göra mitt bästa för att hålla ordning på föreningens ekonomi. Jag bor i Stockholm och arbetar till vardags som förlagsredaktör.



Mitt namn är **Jennifer Rehnstedt** och jag har EB simplex. Jag är typen av person som gillar att sjunga i duschen och att få folk att skratta. Att tacka ja till rollen som suppleant kändes helt rätt och nu ser jag fram emot att försöka göra nytta i styrelsen.



Ruth Winblad en bakgrund som sjuksköterska. Jobbar numera med klinisk utveckling och utbildning på Ferris (företaget som tillverkar PolyMem). Det medför en hel del resor främst i Europa och Mellanöstern då jag alltid tar tillfället i akt att informera om EB och DEBRA.



Årsmöte Göteborg

Årets årsmöteshelg inleddes med ett studiebesök på Mölnlycke Healthcares huvudkontor i Gamlestan, Göteborg. Vi bjöds på fika och efter det höll Daniel Berger en föreläsning för oss där han berättade om Mölnlyckes historia. Visste du att orten Mölnlycke är uppkallad efter företaget? Man har 7500 anställda över hela världen varav c:a 500 arbetar i Göteborg. Av de 500 personerna arbetar 229 med forskning och utveckling. 66% av företagets anställda är kvinnor.

Mepitel lanserades 1989 och det var det första förbandet med vidhäftande siliconyta. Det var Tomas Fabo som kokade ihop denna nymodighet hemma i sitt kök efter att ha hittat en burk med en kladdig massa som han tog med

sig hem för att experimentera (det var silicon i burken). Han tog en nylonstrumpa från sin fru som han spände över en ram för att sedan stryka på silicon. Han stoppade in detta i ugnen och vips hade han skapat grunden till det som blev Safetacförbandet Mepitel.

Efter föreläsningen fick vi en rundtur i labbet vilket var väldigt spännande. Vi fick t.ex. veta hur Mölnlycke arbetar när de testar förbandens uppsugningsförmåga, vidhäftning samt olika materials hållbarhet. Man testar inte bara sina egna produkter utan gör även jämförelser med konkurrerande förband. Kanske ser två förband med blotta ögat likadana ut men när man testar så kan det skilja väldigt mycket på andningsförmåga,





uppsugningsförmåga och vidhäftning. Plötsligt kan man se att det dyrare förbandet ändå lönar sig i längden då det kan sitta många fler dagar än konkurrerande märke. Det var väldigt spännande för

oss att få titta in i labbet och få all bakgrund till hur man forskar och utvecklar dagens moderna förband. Tack Mölnlycke för att ni tog emot oss och visade oss runt så generöst!
Jenny Tilldal





Jag anlände redan på torsdag kväll, eftersom resan ner från Luleå skulle ha tagit stor del av dagen. Flygbussen från Landvetter in till Centralstationen tog ca 30 minuter. När jag klev ut ur bussen, var det i stort sett bara att gå rakt över vägen, så kunde jag kliva in i foaljen på Scandic Europa. Rummet var fräscht, hotellfrukosten var god och hade mycket att välja på. Ett plus för de som hade problem med att gå längre sträckor, är att det låg mitt i smeten, nära till centrum och lokala färdmedel(buss, spårvagn)

Fredag efter lunch, tog jag mig med hjälp av spårvagn till hållplats Gamlestan. Efter 5 minuters promenad var jag framme hos Mölnlycke Healthcare. På kvällen åt vi en gemensam middag tillsammans med de

medlemmar som kunde. Det är alltid lika trevligt och givande att utbyta erfarenheter och få tips och råd.

Årsmötet

Darko Tildal berättade om EB-loppet som han och hans bror planerar. Detta går av stapeln den 9 september i Kåsjön Partille 2017. Alla intäkter går oavkortat till forskning om EB

På Facebook kan man söka på EB-loppet, där står information om loppet.

MHC Mölnlycke berättar om plaster, silicon och behov. Hur använder konsumenterna produkterna, vilka behov/problem bör lösas?

Mia berättade om Debra International, att det startades upp i England Hon berättade vad de gör, vilka grupper hon sitter med



i, vad hennes uppdrag är samt vad EBWB gör för de länder som inte har Debra. Många är fattiga och får inte den hjälp de behöver, det kan till exempel bero på religion, där människorna tex tror att barnet är utsatt för djävulen.

Man kan gå in på deras hemsida läsa om deras uppdrag:

www.debra-international.org

Företag som visar sina produkter
Mölnlycke Healthcare

CaperoMedicak, capero.se

PartnerMed, partnermed.no

Efter årsmötet hade den nya styrelsen ett konstituerande möte.

/Ulrika Kallin





capero.se

PRODUKTBLAD

Trio Elite spray 50 ml

Häftborttagning 100% silikon

Artikelnr: TR201

Varunummer: 736320



När du behöver avlägsna ditt bandage snabbt, smärtfritt & enkelt.

Framtidens häftborttagning helt i silikon har anlänt! En helt ny formulering av silikon är framtagen med användaren i fokus. Trio Elite® känns inte kall när den kommer i kontakt med huden. När du sprayar i valfri vinkel, upptäcker du att Trio Elite® har en kontrollerad och direkt sprayning. Detta innebär att den varar längre!

En bra kontakt mellan hud & bandage kan ibland vara avgörande. Därför kan ett starkt häftämne krävas, som kan orsaka obehag, smärta och hudskador vid avlägsnande av bandage. Trio **Elite**® kan avlägsna även mycket starka häftämnen snabbt & effektivt.

Den nya teknologin, helt i silikon, avlägsnar förband, tejp och fixering utan att skada huden. Trio **Elite**® är allergifri och kan sprayas i valfri vinkel.

- Svider inte, inte heller på skadad hud*
- Lossar häftämnen snabbt
- Kan sprayas i valfri vinkel
- Kontrollerad och direkt sprayning för längre användning
- Påverkar inte häftförmågan hos nästa bandage/förband
- Torkar på sekunder
- Innehåller inga cykliska silikoner
-



Användarinstruktion

Några sekunder efter en enkel spraydusch med Trio Elite® spray mellan hud och bandage lossar bandaget helt utan smärta. Vid behov upprepa sprayningen om större förband skall avlägsnas. Flaskans sinnrika bag-in-can-konstruktion gör att flaskan töms helt.

Trio Elite spray drivs helt av luft, genom den s k bag-in-can-funktionen. När man sprayar trycks påsen inuti flaskan ihop av luften, detta medför att flaskan töms helt och hållet. Produkten är CE-märkt, innehåller 100% silikon och har en hållbarhet på 4 år. I varje förpackning finns en bipacksedel.

"Jag har testat Trio Elite spray när jag lossar förband på min dotter. Även de gånger förbandet fastnat rejält så fungerar det väldigt bra att lossa dem med Trio Elite spray" - Jenny Tilldal

capero.se

FRAMTIDENS HUDSKYDD & HÄFTBORTTAGNING

- ❖ Smärtfritt, tryggt & säkert
- ❖ Kostnadseffektiv – flaskan töms helt
- ❖ Silikon – torkar ultrasnabbt
- ❖ Innehåller inga cykliska silikoner

Beställningsinformation

Trio Elite spray 50 ml	73 63 20
Trio Elite våtservett 30 st, 3 ml/st	73 63 00
Trio Elisse våtservett 30 st, 3 ml/st	73 63 01
Trio Elisse spray 50 ml	73 63 21

Varunr



framtidens stomiprodukter är här

Besök oss gärna på Facebook!

CAPERO MEDICAL AB

| 040-41 07 13

| info@capero.se

| www.capero.se



Verksamhetsberättelse 2016

Vi summerar år 2016 i Göteborg, välkomna till min hemstad! Här nedan berättar jag lite kort om vad styrelsen gjort under året som gick men allt finns som vanligt samlat i Verksamhetsberättelsen längre fram i häftet.

Årsmöte med övernattnin g hölls år 2016 i Stockholm efter att det planerade vinterlägret blev inställt pga för få anmälda. I höstas deltog Mia i Debra Internationals kongress som hölls i Zagreb, Kroatien. Vi valde att enbart skicka Mia denna gång (Mia är styrelsemedlem i Debra International) för att hålla kostnaderna nere inför år 2017 då kongressen hålls på Nya Zeeland och resekostnaderna ökar.

Styrelsens livemöte hölls i Oslo i samband med Debra Norges årsmöte och 25-årsfirande. Vi bjöd också in våra medlemmar att delta och en familj valde att komma. Det var en mycket trevlig helg och styrelsen skissade bland annat vidare på strategier inför nästa EB-dag den 2/5 under vårt livemöte. Vi hade också Nordiskt möte med våra kollegor från Norge, Finland och Danmark samma helg. Glädjande besked var att Danmark är i uppstartsfasen av Debra Danmark som legat på is i flera år, vi önskar dem ett varmt lycka till!

Visitkort med kortare information om EB togs fram och distribuerades ut i samband med att företaget MedPre gjorde ett utskick med varuprov. Vi passade också på att sticka ner vår nyuppdaterade informationsfolder ”Att leva med EB” i kuvertet.

Jag har efter många år i styrelsen varav 3 år som ordförande bestämt mig för att släppa ordförandeklubban för att lägga mer tid på familj och privatliv. Det har varit väldigt givande och roliga år med styrelsearbetet och jag rekommenderar alla som är det minsta nyfikna att testa på det.

Jag hoppas precis som tidigare att möta dig och alla andra medlemmar på framtida årsmöten, läger och dylikt med EB Föreningen!

Med vänliga hälsningar Jenny Tilldal

Antal styrelsemöten: 9st

Antal medlemmar per 2016-12-31: 375st

Genomförda aktiviteter, inklusive media:

- Årsmötet hölls i Stockholm, totalt deltog 16 personer på årsmötet.
- Möte med Debra Norge, Debra Finland samt blivande Debra Danmark



hölls under hösten i samband med Debra Norges årsmöteshelg.

- Två stycken debra-blad gavs ut.
- Deltagande vid internationella kongressen i Zagreb via Mia Werkentoft.
- Facebookgruppen EB-föreningen / Debra Sweden användes för att dela information och diverse länkar.
- Hemsidan underhölls under året.
- EB-dagen och #visasömmarna arrangerades för första gången den 22/4.
- Fortsatt försäljning av tygkassar, pins, nyckelringar och armband.
- Möjligheten att skänka pengar till forskning via SMS-gåvor har behållits och spridits bland annat via föreningens Facebooksida samt privata Instagram- och Twitterkonton.
- Under EB awareness week spreds länkar, info om produkter vi säljer, uppmantran att skänka via SMS samt diverse EB-information via föreningens blogg och Facebook samt via privata Instagram- och Twitterkonton.
- Foldern ”Att leva med EB” samt informativa EB-visitkort distribuerades i samband med MedPre’s utskick av varuprov.
- Foldrarna ”Epidermolysis Bullosa, EB – en hjälp i vardagen” och ”Att leva med EB” har skickats ut till sjukhuspersonal och medlemmar som efterfrågat dem.
- Föreningen skänkte i december c:a 50.000:- till Debra Internationals arbete ”EB without borders” som hjälper människor med EB i de länder som saknar fungerande Debra Förening eller motsvarande.
- Föreningen skänkte också c:a 1.000:- till familj i Indien som behövde ekonomiskt stöd för att ta sig till läkare som behandlar EB.
- Föreningen stöttade Ågrenska i deras arbete att bjuda in till familjevistelse samt föreslå föredragshållare mm. Dessvärre sökte endast två familjer vilket ledde till att familjevistelsen ställdes in.
- EB Föreningen representerades av Malin Netz och Mia Werkentoft på Sällsynta diagnosers årsmöte i april samt höstmöte i oktober.
- Iwona Höglund skrev om sonen Gaston och EB i Läkartidningen.
- Jenny Tilldal skrev informationstext om EB på Sahlgrenska Sjukhusets web.
- Jenny Tilldal föreläste om EB för företaget PartnerMed (som har förbandet PolyMem mm)
- Jenny Tilldal intervjuades för tidningsartikel i Västerbottens Kuriren
- Malin Ekunger: Höll föreläsning på Framsteget i Borås.
- Ulrika Kallin: Intervju i P4 Norrbotten om EB och #visasömmarna.

Gåvor: Totalsumman av gåvor och minnesgåvor som kommit in till EB-fonden är 31.022:-.



Ansökningar ur EB-fonden:

En ansökan gällande sjukvårdande behandling och en ansökan gällande utrustning till flytt till eget boende inkom till EB-fonden och godkändes.

EB-kontakt/övrigt stöd och samtal:

- Jenny Tilldal: Kontaktförmedling mellan person med EB och förbandstillverkare, mailrådgivning till familj i Turkiet, förmedlade sjukhuskontakter till familj från Australien inför besök i Göteborg, förmedlade lokal kontakt mellan familj och förbandstillverkare, rådgivning till Dansk familj med barn som har Dystrofisk.
- Iwona Höglund: Rådgivning till familj med barn som har Simplex.
- Malin Netz: Rådgett familj med Simplex kring assistansbehov mm till dottern som skulle börja på dagis.
- Annika Håkansson: Rådgivning kring flyktingfamilj med EB i Dalarna, rådgivning till person med ögonproblem (Simplex), rådgivning till familj som förlorat barn med EB.

Verksamhetsplan 2017

Under detta år ska vi i föreningen fokusera på följande aktiviteter:

- Ge ut två Debrablad
- Hitta ett lämpligt forsknings-/utvecklingsprojekt att ha som mål att skänka pengar till vid årsslutet
- Genomföra EB-dagen samt EB awareness week
- Skicka ut informationsfoldern ”EB – en hjälp i vardagen” till nya medlemmar och sjukhuspersonal som efterfrågar den
- Skicka ut informationsbladet ”Att leva med EB” till våra medlemmar samt de som efterfrågar det
- Underhålla samarbetet med Gendermatosteamet i Uppsala
- Underhålla föreningens hemsida och Facebooksida



SEBF/dEBra Sweden

Resultaträkning 2016 (kr)

	Resultat 2016	Budget 2016
Föreningens intäkter		
Bidrag/gåvor		
- Sällsynta Diagnoser	6 000,00	6 000,00
- EB-fonden	31 022,00	35 000,00
Försäljning (fjärilar, armband, nyckelringar, tygkassar)	19 521,00	20 000,00
Medlemsavgifter	45 450,00	45 000,00
Läger	1 050,00	10 000,00
Övrigt (annonsintäkt)	4 500,00	2 000,00
Vinst vid avyttring av räntefond	652,73	0,00
Summa intäkter	108 195,73	118 000,00
Föreningens kostnader		
Administration	10 313,86	10 000,00
Inköp	0,00	10 000,00
EB-fonden	11 000,00	10 000,00
Debrabladet	17 841,16	17 000,00
EB-kontakt	0,00	5 000,00
Internationella kongresser/konferenser	8 813,53	10 000,00
Styrelsen	39 009,72	20 000,00
Läger	1 633,47	25 000,00
Sponsring forskning/utvecklingsprojekt	49 878,94	50 000,00
Övrigt	2 937,76	5 000,00
Summa kostnader	141 428,44	162 000,00
Årets resultat	-33 232,71	-44 000,00

Göteborg 2017-01-22

Miriam Falk
Kassör



Balansräkning 2016 (kr)

	2016-12-31	2015-12-31
Tillgångar		
Kassa	0,00	170,00
PlusGiro 4176055-4	521 279,77	24 518,03
PlusGiro 731642-5	0,00	861,00
Lux Räntefond	0,00	523 963,45
Summa tillgångar	521 279,77	549 512,48
Skulder/Upplupen kostnad		
Ansökan EB-fonden beviljad 2016, utbetalas 2017	5 000,00	0,00
Eget kapital		
Ingående behållning	549 512,48	590 557,25
Årets resultat	<u>-33 232,71</u>	<u>-41 044,77</u>
	516 279,77	549 512,48
Summa skulder och eget kapital	521 279,77	549 512,48

Revisionsberättelse 2016

Undertecknad, utsedd att granska 2016-års räkenskaper och förvaltning av Svenska Epidermolysis Bullosa-föreningen/D.E.B.R.A. Sweden, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse.

Räkenskaperna är noggrant förda och försedda med vederbörliga verifikationer och överensstämmer med beslut i styrelsen.

Eftersom revisionen ej ger anledning till några anmärkningar föreslår jag att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

2017-02-08
Datum

Borås
Ort

Arne Ekunger



Budgetförslag 2017

Intäkter		
	Bidrag Sällsynta Diagnoser	6 000:-
	EB-fonden	35 000:-
	Försäljning (pins, armband, nyckelringar, tygkassar)	20 000:-
	Medlemsavgifter	45 000:-
	Läger	0:-
	Övrigt	2 000:-
	Summa	108 000:-
Kostnader		
	Administration	10 000:-
	Inköp	5 000:-
	Debrabladet	18 000:-
	Läger	0:-
	EB-kontakt	2 000:-
	EB-fonden	10 000:-
	Internationella kongresser/konferenser	25 000:-
	Styrelsen, årsmöte	30 000:-
	Sponsring forskning/utvecklingsprojekt	30 000:-
	Övrigt	3 000:-
	Summa	133 000:-
Resultat		-25 000:-



**Debrabladet ges ut av
svenska Debra-föreningen.
www.ebforeningen.se**

**Bidrag mottages tacksamt på
pg 417 60 55 - 4**



**Skänk pengar
till EB föreningen via sms-gåva!**

För att skänka 50 kr,
skriv följande text: debra 50
för att skänka 100 kr skriver du debra 100
och för att skänka 300 kr skriver du debra 300.

Skicka ditt sms till 72672.

TACK!



Gilla oss på Facebook! Sök på EB föreningen
för att hitta oss.

Har du ny adress?

Glöm inte att meddela din nya adress till vår medlemsansvarige:

Annika Håkansson tel: 076-2247246 mail: annikaonkan@hotmail.com