

# 24 TIPS

om makkelijk te besparen op je energierekening

Enmalige aanpassing in huis, met een kleine investering

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1</b> ± 60 m³ / € 70 per jaar</p> <p>Laat je cv-ketel zuinig afstellen</p>  <p>Veel cv-ketels staan nog op de fabrieksinstellingen en verbruiken daardoor teveel gas. Laat je monteur de cv-ketel zo zuinig mogelijk afstellen.</p> | <p><b>2</b> ± 60 m³ / € 70 per jaar</p> <p>Gebruik een radiatorventilator</p>  <p>Met radiator ventilatoren wordt de woonkamer snel lekker warm. De cv-ketel gaat dan eerder uit, waardoor je gas bespaart.</p>                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>3</b> ± 50 m³ / € 60 per jaar</p> <p>Breng tochtstrips aan</p>  <p>Kijk of je huidige strips nog werken. Dicht ook kier en gaten. Plaats een tochtborstel voor je brievenbus.</p>                                                  | <p><b>4</b> ± 45 m³ / € 50 per jaar</p> <p>Isoleer cv-leidingen in onverwarmde ruimtes</p>  <p>Isoleer de verwarmingsbuizen met buisisolatie in onverwarmde ruimtes, zoals kruip- en bergzolder. Per meter isolatie bespaart dit per jaar € 4,50.</p>                     | <p><b>5</b> ± 40 m³ / € 50 per jaar</p> <p>Plaats radiatorfolie achter je radiatoren</p>  <p>Doe dit vooral bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur. Per vierkante meter radiatorfolie bespaart dit jaarlijks zo'n € 14.</p> |
| <p><b>6</b> ± 40 m³ / € 50 per jaar</p> <p>Plaats een waterbesparende douchekop</p>  <p>Een waterbesparende douchekop bespaart € 60 per jaar. Het vervangen van een regendouche kan veel € 90 per jaar besparen.</p>                    | <p><b>7</b> ± 40 m³ / € 50 per jaar</p> <p>Hang isolerende gordijn op</p>  <p>Dit is een goed en relatief goedkoop alternatief voor isolatieglas. Besparing is afhankelijk van het type venster en de isolatiewaarde van het soort gordijn (of plissé / rolgordijn).</p> | <p><b>8</b> ± 20 kWh / € 5 per jaar</p> <p>Gebruik ledlampen</p>  <p>Een ledlamp is 90% zuiniger dan een gloeilamp en 85% zuiniger dan een halogeenlamp. De besparing per lamp is € 3 tot € 10 per jaar.</p>                             |



Tips die vragen om dagelijkse aandacht, maar die je niets kosten

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>9</b> ± 300 m³ / € 350 per jaar</p> <p>Draai radiatoren dicht in ruimtes waar je niet bent</p>  <p>Heb je thermostaatkranen, zet deze dan op vorststand. Sluit ook alle tussendeuren. Gebruik eventueel deurdragers.</p>                     | <p><b>10</b> ± 120 m³ / € 140 per jaar</p> <p>Zet de thermostaat 1°C lager</p>  <p>Ga in stapjes van 1°C per week naar ± 19°C. Doe een warme trui aan en gebruik een deken op de bank.</p>                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <p><b>11</b> ± 120 m³ / € 140 per jaar</p> <p>Zet de thermostaat 's nachts op 15°C</p>  <p>Als je dit al een uur voordat je naar bed gaat doet, dan bespaar je nog een jaar € 35 extra.</p>                                                       | <p><b>12</b> ± 120 m³ / € 140 per jaar</p> <p>Laat de thermostaat op 15°C als er overdag niemand thuis is</p>  <p>Het huis hoeft dan in de ochtend niet op te warmen. Als je dit vier dagen de week doet, bespaar je gemiddeld 120 m³ gas per jaar.</p> | <p><b>13</b> ± 120 m³ / € 140 per jaar</p> <p>Douche maximaal vijf minuten</p>  <p>De gemiddelde douchetijd is negen minuten. Een gezin kan 720 jaar besparen. Een leuke douchetimer helpt om korter te douchen.</p>                              |
| <p><b>14</b> ± 340 kWh / € 85 per jaar</p> <p>Zet apparaten uit, niet op stand-by</p>  <p>Zet elektrische apparaten helemaal uit. Gebruik hiervoor een stekkerdop met schakelaar. Haal opladers uit het stopcontact als je ze niet gebruikt.</p> | <p><b>15</b> ± 340 kWh / € 85 per jaar</p> <p>Gebruik een ventilator plaats van een airco</p>  <p>Een airco verbruikt vijftien keer meer stroom dan een ventilator. Een ventilator is energiezuiniger en duurd goedkoper in gebruik dan een airco.</p> | <p><b>16</b> ± 340 kWh / € 85 per jaar</p> <p>Hang je was aan de lijn, gebruik geen droger</p>  <p>Hang je was aan de lijn. Heb je dan weinig ruimte voor, probeer dan de helft van je was op te hangen, dat bespaart toch ook al ruim € 60.</p> |



Een huishouden dat niets doet kan wel 500 tot 1000 euro per jaar gaan besparen\*

- |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>17</b> ± 30 m³ / € 35 per jaar</p> <p>Houd je radiatoren vrij van spullen en stof</p>  <p>Als de radiator aan staat: hang er gordijnen voor én zet er geen meubels tegen. Wieze radiatoren geven minder warmte af: houd ze stofvrij.</p> | <p><b>18</b> ± 100 kWh / € 25 per jaar</p> <p>Was op lage temperatuur met volle wasmachine</p>  <p>Was op 40°C of lager. Zet de wasmachine op eco-stand. Voor goede hygiëne moet je soms heter wassen. Vaatdoekjes bijv. was je op 60°C.</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>19</b> ± 100 kWh / € 25 per jaar</p> <p>Doe de vaatwasser vol, zet hem op eco-stand</p>  <p>Draai alleen volle machines en gebruik de eco-stand. En draai af en toe een reinigingsprogramma voor een latere levensduur.</p>             | <p><b>20</b> TIP</p> <p>Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan</p>  <p>Zorg dat de gasvlam onder de pan blijft. Doe ook altijd de deksel op de pan. Eten kookt dan eerder en wordt sneller gaar. Dit bespaart gas.</p>              | <p><b>21</b> TIP</p> <p>Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer</p>  <p>Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi de vriezer ook regelmatig. Zet de kast 10 cm van de muur af.</p>              |
| <p><b>22</b> TIP</p> <p>Ontlucht radiatoren regelmatig</p>  <p>Met teveel lucht in de leidingen wordt de verwarming niet optimaal. Dit kost extra energie. Controleer regelmatig de waterdruk. Vul bij tot boven 1,5 bar.</p>                | <p><b>23</b> TIP</p> <p>Houd de temperatuur van de vriezer op -18°C en van de koelkast op +5°C</p>  <p>Op deze temperaturen verbruikt je vriezer en koelkast het wenigst mogelijk energie en blijft je voedsel toch lang houdbaar.</p>     | <p><b>24</b> TIP</p> <p>Ventileer de ruimtes waar je bent</p>  <p>Gebruik klepraampjes of ventilatorroosters. Ventileer extra tijdens het koken, douchen en wasdrogen. Schone lucht is belangrijk voor je gezondheid.</p> |