

INZICHT & BEWUSTWORDING

Dit is vaak de eerste stap die gezet kan worden als u plannen maakt om minder energie te gaan verbruiken en te gaan verduurzamen.

Door inzicht te krijgen wordt u bewust van uw verbruik en de gevolgen daarvan. Zeker als we nu ons jaarlijks energieverbruik naar CO2 uitstoot gaan omrekenen, krijgen we een goed beeld van wat nu de meest effectieve manier is om onze footprint te verlagen.

Wel moeten we het verbruik dan omrekenen naar één standaard om te voorkomen dat we appels met peren gaan vergelijken.

In onderstaand informatieblad leggen we uit welke mogelijkheden er zijn om inzicht in uw verbruik te krijgen en wat u er vervolgens mee kunt doen.

INZICHT = BEWUSTWORDING

Bewustwording ontstaat door allereerst te gaan registreren hoeveel energie er jaarlijks in de woning aan gas én elektra wordt verbruikt. Daarvoor zijn inmiddels diversen apparaten en websites beschikbaar en met de komst van de slimme meter is het allemaal nog makkelijker geworden om inzicht in uw verbruik te krijgen.

Met dit inzicht worden we ons vervolgens bewust van de verbruikte hoeveelheid energie en waardoor deze energie verbruikt wordt. In onze andere informatiebladen kunt u zich vervolgens weer gaan verdiepen hoe de grootste besparing gerealiseerd wordt.

METEN IS WETEN:

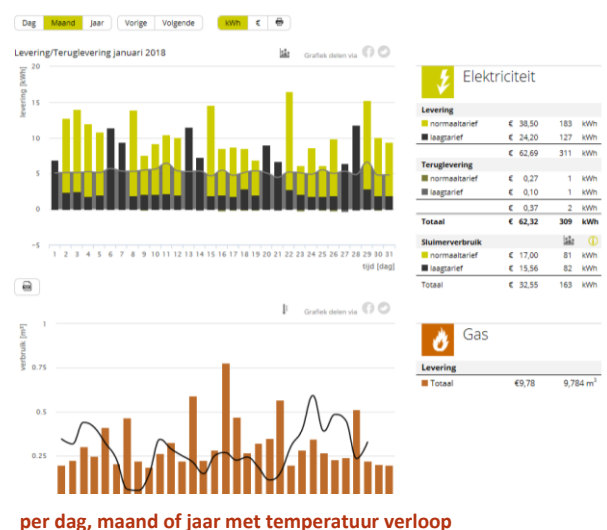
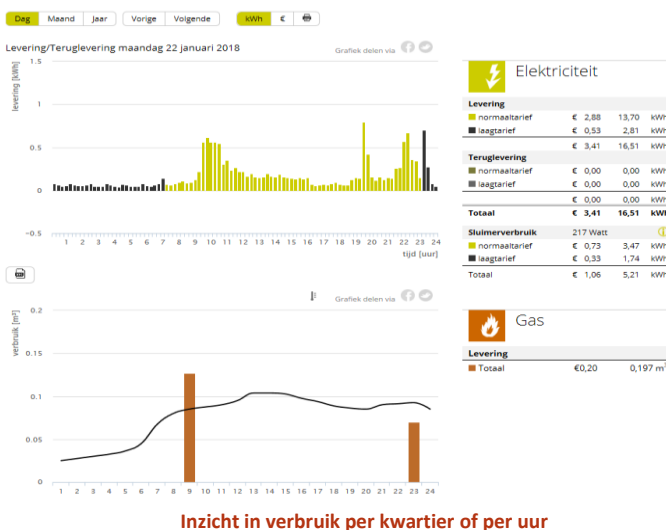
Is een heel oud gezegde en dat is zeker hier ook het geval. Door vooraf het verbruik inzichtelijk te maken kunnen we gaan zien welk effect bepaalde besparingsmaatregel hebben.

Er zijn diversen apps en websites beschikbaar waaraan we een verbruiks meter kunnen koppelen en het verbruik kunnen volgen. Een daarvan is bv. www.slimmemeterportal.nl waarin een gratis account aangemaakt kan worden en waar vervolgens de dagelijkse meterstanden via de netbeheerder op weergegeven worden. Daarmee kunt u terugkijken wanneer het hoogste verbruik gehaald is, maar ook wat het gem. sluipverbruik van de woning is.

Een andere site is die van www.enelogic.com/ die een soortgelijke mogelijkheden biedt. Beide sites bieden ook een betaalde app aan waarmee ook de historie voor meerdere jaren bewaard wordt.

Ook zijn er ook nog de real time apparaten zoals bv. de Toon van Eneco of Plugwise beschikbaar waar het direct verbruik op te zien is. www.eneco.nl/energieproducten/toon-thermostaat/ of www.plugwise.com/nl

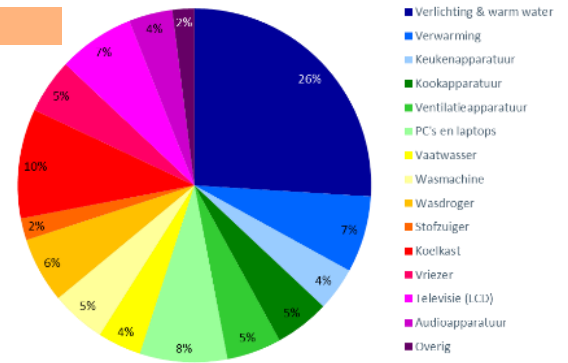
Ten slotte zijn er nog de losse energieverbruiksmeters te koop waarmee van elk apparaat het verbruik over een lange periode (*wel min. periode van 2-4 weken meten*) te volgen is en zo te ontdekken is wat de grootste verbruiker is.



HET VERBRUIK NAAR:

Het verbruik kan vervolgens onderverdeeld worden in:

- verwarming en warm tapwater voor keuken en badkamer
- keuken-, kook-, was- koelapparatuur
- verlichting
- televisie, audio en computer apparatuur
- mobile apparaten
- ventilatie



APPELS MET PEREN VERGELIJKEN:

Dat is wat er vaak gebeurt als we het gasverbruik én het elektra verbruik gaan vergelijken.

Voor woningen met een gasgestookt HR ketel is er echter een handig rekensommetje te maken:

- als u het gasverbruik met een factor 10 vermenigvuldigd is dit het verbruik in kWh. Tel daar het aantal kWh voor het stroomverbruik bij op en zo weet u het totaal aantal kWh's dat u jaarlijks verbruikt.
 - *stel uw woning verbruikt 1500 m3 aardgas en 3500 kWh stroom, totaal is dat 1500 m3 gas x 10 = 15.000 + 3.500 stroom = **18.500 kWh energie per jaar.***
 - *deze optelling is belangrijk als u later het verbruik van bv. een warmtepomp gaat vergelijken !*
- daarnaast kunt u de jaarlijkse CO2 uitstoot berekenen door het gasverbruik met 1.78 kg. en het stroomverbruik met 0.57 kg. te vermenigvuldigen.

SLIMMEMETER IN HUIS ?

Kijk dan eens naar onderstaande tool die aan deze meter gekoppeld kan worden en vaak ook nog gratis is! Zij geven een goed inzicht in uw verbruik en laten goed zien waar het piekverbruik ligt.

- www.slimmemeterportal.nl/ totaal overzicht van stroom en gasverbruik met dag temperatuur
- www.mindergas.nl/ om uw gasverbruik nauwkeurig te volgen en besparingsdoelen te stellen.

TIPS:

- geen slimme meter maar wilt u toch uw verbruik gaan monitoren, kijk dan op www.youless.nl/home.html daar vind u de YouLess energiemeter die ook op uw analoge meter werkt. (soms ook op Marktplaats te vinden)
- Graaddagen geven een goed inzicht over de verschillende jaarlijkse stookseizoenen www.mindergas.nl/degree_days_calculation/explanation

WEETJES:

- wist u dat er vaak 'groene stroom' verkocht wordt die alleen maar met een certificaat 'groen gewassen' wordt. Wilt u écht groene stroom, kies dat voor een leverancier via de vergelijkingssite : www.consumentenbond.nl/energie-vergelijken/de-groenste-energieleverancier#no2
- wist u dat het Energielabel per 1-1-2021 veranderd en dat daar het fossiel energie verbruik per m2, van de woning in kWh. weergegeven gaat worden en dat u dit label niet zelf meer aanvragen kan?

gemiddeld verbruik voor :			
soort woning	m3 gas	kWh.	kg. CO2
appartement	830	2010	2623
rij tussen	1190	2910	3777
rij hoek	1420	3020	4249
2 / 1 kap	1670	3340	4876
vrijstaand	2210	3970	6197
Bron: CBS stabiline 2018			

NOG MEER ALGEMENE INFORMATIE VINDT U OP:

www.milieucentraal.nl/ voor algemene informatie

www.mindergas.nl/degree_days_calculation om de graaddagen over een bepaalde periode te berekenen

www.consumentenbond.nl/energie-vergelijken/groene-stroom-5-misverstanden over écht groene stroom