



» Personalet får en tryghed, når de ved, hvordan de skal håndtere konflikterne.

Karina Mammen,
underviser
i Nænsom Nødværge
samt direktør
for Durewall Institutet

Mange demente får en gribe-refleks, og de kan eksempelvis få godt fat i tommelfingeren på personalet. Underviser Anders Angur viser, hvordan man på en nænsom måde, både for sig selv og for borgeren, kan komme fri. Foto: Mie Neel

Bedre til at tackle demente borgere

RESPEKTFULD: De omkring 800 medarbejdere i Kalundborg Kommune, som i dagligdagen arbejder med demente, har været på kursus i Nænsom Nødværge.

Af Eva Lyng Johansen

UBBY: »Med mindst mulig kraft at opnå den størst mulige effekt uden at forårsage smerte eller skade«.

Det er Durewall Institutets grundprincip, og Karina Mammen, som er direktør for instituttet i København, underviser i Nænsom Nødværge, som bygger på den såkaldte Durewall-metode.

Det var den nu afdøde svensker Kurt Durewall, der opfandt metoden, som bygger på den japanske kampsport jiu-jitsu, som betyder blød teknik.

Karina Mammen og svenskeren Anders Angur underviser medarbejderne i de 10 principper, som er i Durewall-metoden. De er: Mindst mulig kraft, balance, afstandstilpasning, ændring af friktion, bevægelsesenergi, naturligt bevæ-

gemønster, vejrtræknings-teknik, beskyttelse - pas på mennesket, bestemthed og hensyn.

- De demente skader dig ikke, fordi de gerne vil. Medarbejderen kan hjælpe dem med at bevare overblikket, siger Karina Mammen, som synes, at det er forkert, hvis medarbejderne tror, at det skal være en del af jobbet at blive udsat for vold fra demente borgere.

Derfor handler det også meget om forebyggelse, så konflikterne ikke opstår. Og, hvis de opstår, at give personalet redskaber til, hvordan de kan lave nænsom nødværge, så det hverken går ud over dem selv eller »angriberen«.

- Personalet får en tryghed, når de ved, hvordan de skal håndtere konflikterne, siger Karina Mammen.

På Plejecenter Enggården viser underviser Anders Angur i, hvad man kan gøre, hvis en borger griber fat i tommelfingeren. Forinden har han også fortalt, hvordan vejrtrækningsøvelser kan være med til at give ro og give en bedre kommunikation med borgerne. Der bliver grinet meget undervejs, når øvelserne skal laves.

Karina Uglebjerg er en af de syv medarbejdere, som er blevet uddannet instruktør i nænsom nødværge. Hun arbejder som social- og sundhedsassistent på Nyvangs-



Plejepersonale fra Kalundborg Kommune var i går på kursus i Nænsom Nødværge med praktiske øvelser.



parkens kompetencecenter for demens.

- Jeg synes, at det tankevækkende, hvor lidt der nogle gange skal til, for at tingene glider nemmere, siger hun, som har lært meget om, hvad det betyder at være for tæt på folk i forhold til, om de synes, at det er ubehageligt.

Af de 9,8 millioner kroner, som Kalundborg Kommune fik i 2014 til »Løft af Ældreområdet«, gik 1,9 millioner kroner til at styrke demensindsatsen, hvor kurset Nænsom Nødværge er et af elementerne.

De omkring 800 medarbejdere i kommunen, der i dagligdagen arbejder med demente, har nu været på kursus i Nænsom Nødværge.

- Mit indtryk er, at vi generelt har et velkvalificeret personale på demensområdet. I fremtiden vil størstedelen af beboerne på plejehjem være demente, så vi skal også tænke på det bygningsmæssige. Her glæder jeg mig til, at de nye boliger ved Nyvangsparken er klar til sommer, siger Ole Glahn (R), formand for ældre- og sundhedsudvalget i Kalundborg Kommune.

Anders Angur viser sammen med direktør Karina Mammen en øvelse. Nænsom Nødværge bygger på en humanistisk indstilling og en etisk optræden.