

Trainingsschema		
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 60%; border: none;">Naam paard;</td> <td style="width: 40%; border: none;">Datum;</td> </tr> </table>	Naam paard;	Datum;
Naam paard;	Datum;	
Doel 1; Streefdatum; Doel 2; Streefdatum; Doel 3; Streefdatum;		

Training p.d. in minuten	ma	di	woe	do	vrij	za	zo
Vrij werk							
Longeren							
Onder het zadel							
In tuig							
Outdoor training							
Diversen;.....							
Totaal minuten							

Bijzonderheden;

Stap 4

Bespreek en noteer bij aanvang van het programma en bij elke evaluatie samen met de ruiter de grote aandachtspunten voor komende drie maanden.

Bespreek de warming up, de arbeidsfase en de coolingdown van een training, waar wil je dat de ruiter aan werkt?

Wat wil je wanneer in bijvoorbeeld een trainingsuur onder het zadel zien?
 Welke oefeningen zijn meer of minder geschikt?

Stap 5

pak een rode pen en zet op de LTP, als een echte juf, een krulletje voor de behaalde doelen bij; de verschillende onderdelen **en** op de kalender van de LTP.

