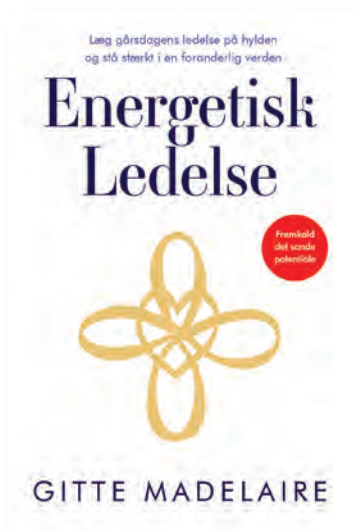


# BØGER

## ENERGI OG BEVIDSTHED – NYT PÅ LEDELSESAGENDAEN?



**Titel:** Energetisk Ledelse

**Undertitel:** Læg gårsdagens ledelse på hylden og stå stærkt i en foranderlig verden

**Forfatter:** Gitte Madelaire

**Sprog:** Dansk

**Forlag:** fremkaldnytliderskab.dk

**Sider:** 258

**Udgivet:** 2023

Energetisk. Et begreb, der tidligere var ukendt for mig. At det relaterer sig til energi, fremgår af selve ordet, men hvad betyder det præcist? »Energetisk« indebærer en tilstand af at være fuld af energi, livlig, kraftfuld eller aktiv. Essensen af begrebet refererer til noget, der bærer en intens eller livlig energi. Selvom det ofte bruges til at beskrive en tilstand af energifyldthed, anvendes det også i mere filosofiske sammenhænge, hvor tankerne kredser om en universel energi eller kraft, der gennemsyrrer alt i verden, idéer om livsenergi og vitalitet. At begrebet var nyt for mig, antyder måske, at mine rødder ligger i teknik og naturvidenskab snarere end i sanseverdenen. Men dette er netop, hvad denne bog søger at ændre.

Denne bog af Gitte Madelaire introducerer begrebet »energetisk ledelse« og udfordrer os til at overveje, om nutidens organisationer er indrettet til mennesker. Med en ny tilgang til ledelse argumenterer forfatteren for, at når vi tilpasser organisationerne til mennesker, vil det frigøre den energi, der er afgørende for fremskridt og innovation.

Bogen begynder med at undersøge aktuelle trends i vores virksomheder – fra bæredygtighed og den nye generation på arbejdsmarkedet til de transformative kræfter ved AI. Disse trends bringer ikke kun nye udfordringer, men også unikke ledelsesmæssige udfordringer. Gitte Madelaire udfordrer os til at se på helheden af mennesket, påvirke vores energiniveauer og forstå måden, vi interagerer på. Gennem spørgsmål inviteres til refleksion om, hvordan du som leder kan møde disse udfordringer og skabe en energetisk ledelsesstil, der imødegår de komplekse udfordringer, moderne virksomheder står over for, såsom fænomenet »quiet quitting.«

Det bemærkelsesværdige ved denne bog er dens holistiske tilgang. Gitte Madelaire udforsker emner som søvn, kost, og din unikke balance med livsformål. Hun introducerer koncepter som meditation, lydhealing og lyssprog som en del af ledelsesværktøjerne. Dette adskiller bogen markant fra andre ledelsesbøger ved at fokusere på at opbygge både lederen og organisationens energiniveau. Bogen undgår at diktere en enkelt »gør sådan her« metode, i stedet tilskynder den til at opbygge en mere spirituel tilgang til ledelse. Målet er klart: at skabe den nødvendige energi for vores fremtidige konkurrenceevne.

»Energetisk Ledelse« er ikke bare endnu en bog om ledelse. Det er en invitation til at udforske, reflektere og opbygge en bæredygtig, energifyldt fremtid for både lederen og organisationen. Gitte Madelaire tilbyder en forståelse af, hvordan energi og bevidsthed kan blive afgørende på ledelsesagendaen, og hvordan vi som ledere kan træde ind i en ny æra af vital og inspirerende ledelse.

God læselyst  
Henrik



DET ER DEN NYE BEVIDSTHED OM, AT ALT ER ENERGI OG ALT/ALLE HÆNGER SAMMEN, DER KAN OG VIL HJÆLPE OS TIL AT FORSTÅ VORES UDFORDRINGER, OG DE LØSNINGER, DER MÅTTE FINDES. DET SIGER SIG SELV, AT DER ER POTENTIALE TIL STØRRE BEVIDSTHED OM KRING, HVORDAN VI TÆNKER, HVOR TANKERNE KOMMER FRA, OG HVILKEN VIDEN, DER EGENTLIG GEMMER SIG I VORES KROP, NÅR HENVED 95% ER UBEVIDST OG UFORLØST. HVILKEN GAVE OG MULIGHEDER FREMTIDEN GEMMER PÅ – DER ER VIRKELIG TALE OM MULIGHEDERNES ÅRHUNDREDE.