

BØGER

9000 ORD I TIMEN ... ELLER ... FÅ SAGT MERE MED STILHED...



Titel: Støjfri Ledelse

Undertitel: Hvordan vi opnår mere ved at snakke mindre

Forfatter: Bastian Overgaard

Sprog: Dansk

Forlag: Akademisk Forlag

ISBN 978-87-500-5770-3

Sider: 217

Udgivet: 2021



MAN KAN NEMT TRO, AT EN BOG, SOM PROMOVERER STILHED, VIL FORHERLIGE DEN STILLE PERSONTYPE FREM FOR DEN MEGET TALENDE. MEN DEN ENE ER HVERKEN VÆRRE ELLER BEDRE END DEN ANDEN. DET HANDLER OM BALANCE. BALANCE MELLEM TALE OG STILHED. INPUT OG OUTPUT.

Når ord bliver til støj. Når møder trækker ud, fordi alle har brug for at føle sig hørt, selvom de siger det samme, som de andre lige har sagt. Når en mødedeltager taler meget om noget ikke relevant for at skjule, at vedkommende ikke har forberedt sig til mødet. Kender du det? Måske kender du også de mødedeltagere, der ikke helt ved, hvad de vil sige, før de tager ordret, de skal lige tale sig varme, skal lige formulere budskabet i eget hoved alt imens alle vi andre lytter på deres tanker og febrilsk forsøger at fange det væsentlige. Denne bog kalder dette for "kladdesnak".

Stille!

En tidligere omtalt bog (Stemmens Magi) fortalte om vigtighed af pauser i din talestrøm, når du skal fremlægge et emne mundtligt for andre. Denne bog går et skridt videre og argumenterer (ganske overbevisende) for at stilhed anvendes som et fokuseringsværktøj i møder og andre relationer.

"Et møde uden stilhed, er som en skrivemaskine uden mellemrumstast..."
Etmødeudenstilhed,ersomenskrivemaskineudenmellemrumstast...

Jeg har til gode at teste det selv, det kommer, kun kan jeg sige, at det i mine ører giver rigtig god mening, at vi kan nå mere med færre ord på vores alt for mange og lange møder. Hvordan det? Jo, ved lige at give alle mulighed for at tænke sig om, slipper vi for kladdesnak. Dette giver igen mulighed for, at de mere stille kan nå at komme til orde, herved kommer der langt flere synspunkter frem på mødet. Samtidig giver den ro, der kommer i deltagerens hoved, mulighed for at drage gode konklusioner hurtigere. Emnet bedre belyst, bedre og hurtigere konklusioner – what not to like.

Bogen starter med en gennemgang af begrundelse for anvendelse af stilhed. Den ser på effekten af stilhed bl.a. gennem forskellige eksempler på, hvad der er opnået i virksomheder, der anvender teknikken. Bogen går også grundigt ind i den modstand, der ofte følger med, når stilhed foreslås, og ser på hvordan denne modstand kan overkommes. Imod slutningen er der meget konkrete opskrifter på, hvordan du som mødeleder kan indføre stilhed med succes på dine møder.

Bogen er nemt læst, og bortset fra den allersidste del med de konkrete opskrifter, egner den sig fint til godnat-læsning – hvis du da ikke bliver så grebet af dette spændene emne, at du læser den til ende i ét go.

Der er så mange bøger som "sælger" et meget kompliceret budskab, som kræver stort overskud at indføre og teste. Denne bog er helt modsat, super simpelt budskab som kan indføres med meget enkle metoder – og som hvis den holder, hvad den lover, kan give meget store resultater.

Det er vist sjældent at jeg direkte skriver – "den her bog skal du læse" – men det skal du – læse denne bog.

God læselyst
Henrik