

Henrik Gudme, Formand for DFK, skriver her i Magasinet Kvalitet omtaler af bøger, som skønnes at være relevante eller på anden vis være interessante for DFK-medlemmer. Du er velkommen til at foreslå bøger ved at skrive til DFKs sekretariat.



37 TIMER, STILSTAND I 34 ÅR. ER DET TID TIL FORANDRING?



Titel: Brænd Hamsterhjulet
Undertitel: Guide til et lykkeligt arbejdsliv
Forfatter: Pernille Garde Abildgaard
Sprog: Dansk
Forlag: Frydenlund
ISBN 978-87-7216-408-3
Sider: 282
Udgivet: 2021



DER VIL VÆRE MANGE, DER I FREMTIDEN GÅR NED PÅ FIRE DAGE OM UGEN. OM TI ÅR VIL MAN BEGYNDE AT TALE OM EN 3-DAGES ARBEJDSUGE

Udkommet
august 2021!

Pernille Garde Abildgaard har i den grand gjort det igen – udkommet med en meget velskrevet bog. Ikke alene er den velskrevet, Brænd Hamsterhjulet er også tæt på at være så medrivende og spændende som en krimi. Tankevækkende er den også. I 34 år er der intet sket med arbejdstiden. Den har bidt sig fast på 37 timer, som om 37 timer er et magisk tal for, at det netop er her vi er mest produktive, effektive og værdiskabende. Siden år 1900 er arbejdstiden faldet fra 60 timer. Interessant er det at bemærke, at dette fald ingenlunde har været jævnt. Faktisk var der en lignende tørkeperiode i nedsættelse af arbejdstiden fra 1920 frem til 1958, en periode på 38 år. I denne periode lå arbejdstiden på 48 timer. Hvorfor er det, at arbejdstiden de sidste 34 år har bidt sig fast på 37 timer? Skal der gå 38 år før der sker noget igen?

Hvis det står til Pernille og alle de spændende virksomheder hun skriver om, så nej. Mange steder udfordres ”37 timer på 5 dage” vanetænkningen. Og resultaterne er næste ikke til at tro. Pernille må stikke spaden dybt for at finde ulemperne, og det gør hun, men de fleste af ulemperne der kommer frem, handler om vaner, at vi som mennesker ikke ved, hvad vi skal give os til, når vi pludselig har mere tid til os selv.

De positive resultater står derimod i kø. For virksomhederne handler det om øget fleksibilitet, øget omsætning, øget indtjening. For medarbejderne handler det om øget trivsel, mindsket sygefravær, bedre work life balance – what not to like. Undertitlen ”Guide til et lykkeligt arbejdsliv” kunne måske lede til at tro, at dette er en selvhjælpsbog. ”Når jeg har læst denne bog, bliver jeg lykkelig i mit job”. Bogen er ikke en selvhjælpsbog, men derimod en bog der burde give inspiration til at ændre hele virksomheder. Bogens omdrejningspunkt er ikke kun på antal timer pr. uge., men mere på organiseringen af arbejdstiden. Hvordan kan vi få en bedre work life balance, om det er med en fire dages uge med 30 timer, faste tider og fuld løn. Eller om det er med en 3 dages uge med 36 timer, betalt frokost, fuldstændig frihed i tid på døgnnet og en pæn lønstigning.

Bogen indledes med et par kapitler om baggrunden for bogen, og om at bruge tiden rigtigt. Derefter følger gennemgang af konkrete virksomhedseksempler. Også disse er meget velskrevet og (heldigvis) altovervejende ikke i interviewform. Der er meget at blive klog af i disse mange eksempler, og interessant er det, hvor forskelligt det er grebet an. Om det kommer nede fra, oppe fra, hvordan det er implementeret, hvordan man har valgt at måle på resultaterne. De fleste virksomhedseksempler er tunge på vidensarbejde, men der er også en enkelt produktionsvirksomhed. Her finder jeg (som også kommer fra en produktionsvirksomhed) det interessant, at ejeren for flere år siden gerne ville indføre disse tiltag, men medarbejderne ville ikke. Da Coronakrisen kom og bankede på døren, blev virksomheden tvunget ud i nogle af de tiltag, som ejeren havde haft i tankerne før. Det blev en succes, og medarbejderne er glade for det i dag. Mod slutningen gennemgås et par undersøgelser, der understøtter udsagn i bogen. Disse undersøgelser burde få en politiker eller to til at spærre øjnene op. For ikke at tale om, at denne bog burde være tvangslæsning for virksomhedsejere, HR-chefer og fagforeningsformand.

God læselyst
Henrik