Henrik Gudme, Formand for DFK, skriver her i Magasinet Kvalitet omtaler af bøger, som skønnes at være relevante eller på anden vis være interessante for DFK-medlemmer. Du er velkommen til at foreslå bøger ved at skrive til DFKs sekretariat.

4 DAGES ARBEJDSUGE – UTOPI ELLER EN REEL MULIGHED

Titel: Manden der knuste kalenderen for at gøre sine medarbejdere lykkelige
Forfatter: Pernille Garde Abildgaard
Sprog: Dansk
Forlag: Frydenlund
ISBN-978-87-7216-117-4
Sider: 210
Udgivet: 2019

> I STORT SET ALLE FORMER FOR ARBEJDE ER INTENSITETEN I DIT ARBEJDE VIGTIGERE END VARIGHEDEN AF DIT ARBEJDE.

En weekend der starter torsdag aften og varer tre dage, uge efter uge, vel at mærke uden at gå ned i løn. Som ansat er der smil fra øre til øre. Når det viser sig at outputtet er det samme på 4 dage som på 5 dage – måske endda mere, kommer smilet også frem hos arbejdsgiver.

Men er det muligt? Er det ikke bare en vild teori med nogle få forsøg som ikke rigtigt kan tages seriøst? Hvis det virkelig er muligt at hæve effektivitet sådan, at du kan nå det samme på fire dage som på fem, hvorfor så ikke bare holde fast i en fem dages uge, og dermed hæve outputtet med 20%?

Er det her overhovedet relevant i kvalitetssammenhæng?

I Magasinet Kvalitet 1/2019 omtalte jeg bogen " Pseudoarbejde" som kort fortalt handler om, at vi har givet os selv travlt med at lave ingenting. At mange af de opgaver vi udfører i vores job i virkeligheden ingen værdi giver, og at vi i stedet skulle indse, at vi faktisk ikke har så travlt som vi selv tror – og i stedet holde fri.

Denne bog lægger sig i samme spor. Helt konkret ser bogen på hvordan og hvorfor virksomheden IIH Nordic har indført en fire dages arbejdsuge. En ordning IIH Nordic indførte for to år siden og fortsætter med succes. Stor succes. Stress er næsten elimineret, omsætningen er fordoblet, sygefraværet ikke eksisterende, virksomheden er kåret som Danmarks Bedste Arbejdsplads og tilmed har virksomheden vundet priser for sine produkter.

Bogen er let og hurtigt læst. Den går metodisk frem. Hvem er IIH Nordic og manden bag, hvad er baggrunden for at indføre en fire dages uge, hvilke metoder og specielt hvilke værktøjer er taget i brug, hvor har der været problemer og ikke mindst hvad blev udbyttet. På én gang grundig uden at blive en manual fra Microsoft. Bogen slutter med forslag til hvordan du selv kan komme i gang med at effektivisere – hvis ikke for at få en fire dages uge, så måske for at få tid til andre tiltag. Ifølge bogen skal du dog ikke tro, at du bare kan hæve effektivitet med 20% og dermed får 20% større output. Der skal være noget i det for medarbejderen, og for at arbejde på den måde bogen foreskriver, kræves restitution væk fra arbejdet. Men der er helt sikkert noget at finde, selvom du ikke sigter efter en fire dags uge.

Tilbage til spørgsmålene; er det muligt – ifølge Henrik Stenmann fra IIH Nordic: JA, men nok ikke for alle. Om det bare er vild teori – ifølge bogen bliver der forsket en del i emnet, det at mindre arbejdstid giver både bedre og større output. Og her blev det interessant for både Kvalitetschefen og Arbejdsmiljøchefen. Kan vi på én gang opnå større trivsel hos vores medarbejdere samtidig med at vi får færre fejl – og dermed mindre spild – så er der vist ingen grund til at vente.

Det er en god og tankevækkende bog. Hvad skal vi lave, når de administrative robotter har taget vores kontorarbejde – efter at have læst bogen tænker jeg, at vi skal arbejde meget lidt, men til gengæld opnå store resultater med vores arbejde. Jeg synes du skal læse den.

God læselyst
Henrik