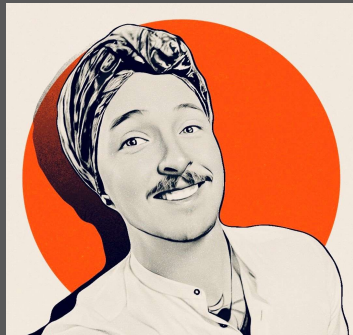


RUBEN POST



PROFIEL

spontaan | creatief | empatisch
doorzetter | sociaal | teamspeler
daadkrachtig | praktisch | eerlijk

PERSONALIA

Naam: Post, Ruben Willem Jacob
Geboren: 14-03-1982 te Lelystad

Adres: Ceintuurbaan 360
1073 EL Amsterdam

Telefoon: 06-46 13 2001
E-mail: rwj.post@gmail.com
Burgerlijke Staat: Samenwonend
Rijbewijs: A+B

BIG-nr: 59066787030
Lid kwaliteitsregister: 264051

VAARDIGHEDEN

| | |
|-------------|---------------------|
| Verbaal | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Visionair | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Presentatie | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Project | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |

TALEN

| | |
|------------|---------------------|
| Nederlands | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |
| Engels | ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ |

REFERENTIES

Op aanvraag

(laatste update september 2022)

CURRICULUM VITAE

RELEVANTE WERKERVARING

Wondconsulent bij de wondpoli, algemeen ziekenhuis

St. Antonius ziekenhuis, Nieuwegein | 2023-heden

Gedetacheerd tot 31 augustus 2023. Werkzaamheden het zelfstandig draaien van diabetes voetenpoli, afdelingsbezoeken, adviseren thuiszorg.

Praktijkverpleegkundige in het Verpleeghuis

Vivium zorggroep, locatie Torendael, Amsterdam | 2023-heden

Dagelijkse werkzaamheden bestaan uit gedelegeerde medische en verpleegkundige taken van de specialist ouderengeneeskunde. Mijn specialisatie betreft de volgende aandachtsgebieden: kwetsbare ouderen, triage, wondzorg, diabetes, astma/COPD, (preventie) hart-/vaatziekten, psychiatrische problematiek. Overige taken: afdelingsbezoeken, kwaliteitszorg, voorlichting en instructie. Daarbij adviseer ik en ben coachend naar alle medewerkers.

Wondconsulent in het Regieteam Wondzorg

Amaris zorggroep, Hilversum | 2016-2022

Oprichter van het regieteam Wondzorg voor de verbetering van specialistische medische zorg aan patiënten met gecompliceerde wonden. Verantwoordelijk voor implementatie van de Woundmonitor een gespecialiseerd EPD. Regionale functie met contracten met diverse zorgverzekeraars. Ook wanneer men niet in zorg is bij onze organisatie, kan de patiënt een beroep doen op de wondverpleegkundigen, wondconsulent en de verpleegkundig specialist. Werkgebied van Muidenberg tot Amersfoort.

Praktijkverpleegkundige in het Verpleeghuis

Amaris zorggroep, locatie Gooizicht, Hilversum | 2012-2016

Dagelijkse werkzaamheden bestaan uit gedelegeerde medische en verpleegkundige taken van de specialist ouderengeneeskunde. Mijn specialisatie betreft de volgende aandachtsgebieden: kwetsbare ouderen, triage, wondzorg, diabetes, astma/COPD, (preventie) hart-/vaatziekten, psychiatrische problematiek. Overige taken: afdelingsbezoeken, kwaliteitszorg, voorlichting en instructie. Daarbij adviseer ik en ben coachend naar alle medewerkers.

Vermoeidheidsverpleegkundige en Coach

Vermoeidheidscentrum, Lelystad | 2010-2012

Begeleiding van patiënten met vermoeidheidsklachten. Behandeling is gericht op zelfmanagement. Taken betreffen de verpleegkundige anamnese, coaching patiënten tijdens de behandeling m.b.v. verpleegkundige/lifestyle adviezen via E-coaching en inlooppreekuur. Coördinatie multidisciplinaire behandeling en uitvoering samenhangende administratieve taken.

Praktijkverpleegkundige Asielzoekerscentrum

GGD Flevoland Medisch Opvang Asielzoekers (MOA), Dronten | 2007-2010

Aanspreekpunt voor de asielzoekers met gezondheidsklachten. Toegeleiding van asielzoekers naar de eerstelijns hulpverlening via triage van hulpvragen omtrent (spoedeisende) medische zorg m.b.v. NHG-standaarden. Taken: uitvoeren verpleegkundige anamnese, opstellen zorgplannen, verzorgen inlooppreekuur, triage hulpvraag en afsplitsen zelfzorgvragen, zorgcoördinatie, w.o. begeleiden en doorverwijzen asielzoekers naar huisartsen en derden.

OPLEIDING

Wondconsulent

*Erasmus MC Rotterdam
2021-2022
Diploma behaald in 2022*

Wondverpleegkundige

*U consultancy Nieuwegein
2019-2020
Diploma behaald in 2020*

Post-HBO Praktijkverpleegkundige

*InHolland Academy Amsterdam
2012-2013
Diploma behaald in 2013*

HBO Verpleegkunde

*Hogeschool Windesheim Zwolle
2007-2008
Eerste jaar afgerond*

MBO Supermarkmanagement

*OVB/CBL Zwolle
1999-2002
Diploma behaald in 2002*

Healing Touch Therapeut

*Healing Touch Nederland Haarlem
2010-2013
Diploma behaald in 2013*

MBO Verpleegkunde BBL

*ROC Landstede Harderwijk
2003-2007
Diploma behaald in 2007*

VMBO

*Groenhorst College Lelystad
1995-1999
Diploma behaald in 1999*