

## **VERKSAMHETSPLAN**

För Generalsekreterare med kansliansvar och internationella uppdrag.  
Verksamhetsår: 2026

### **1. Inledning**

Generalsekreteraren tillsätts av styrelsen och har ett helhetsansvar för verksamheten. I generalsekreterarens uppdrag ingår att tillse att kansliet sköter den löpande verksamheten enligt budget, plan och direktiv från styrelsen samt genomför styrelsens beslut.

### **2. Huvudmål och delmål**

Stödjer styrelsens arbete. Driver och påverkar beslut internationellt samt underlättar konsultationer vid behov, återskriver till styrelsen och implementerar beslut i verksamheten.

### **3. Planerade aktiviteter och projekt**

GS ska genom beslut, delegering och uppföljning leda SvDF:s verksamhet på daglig basis. SvDF:s verksamhet ska bedrivas enligt vad som framgår av vid var tidpunkt gällande verksamhetsplan.

### **Uppföljning och utvärdering**

GS ska vid varje styrelsemöte lämna en redogörelse för SvDF:s utveckling och väsentliga händelser sedan närmast föregående redogörelse. GS är i sådana redogörelser skyldig att vid var tidpunkt följa eventuella särskilda anvisningar som styrelsen fastställt gälla för GS:s rapportering till styrelsen

## **Verksamhetsplan elit och landslag 2026**

### **Kortsiktiga mål 2026**

Vi kommer att lägga mycket fokus på damerna och göra elitsatsningen mer attraktiv för damer. Genom att vara transparenta med vad vi gör, träna tillsammans och satsa på mer synlighet i Sverige, vilket förhoppningsvis kommer att göra att fler damer vågar elitsatsa.

Stärka elitsatsnings grupperna genom träning/tävling tillsammans. Regelbundna teams möten vilket är viktiga för sammanhållningen samt att sprida information och gå igenom träningen. Uppföljning av alla aktivas mål/plan, långa som korta.

### **Träningsläger.**

Träna och tävla mot varandra samt planera framtid, föreläsningar, grupparbeten och stärka gemenskapen. Detta är viktigt för laget före jaget som vi alla jobbar efter.

### **Tävla internationellt.**

Detta är en framgångsfaktor som givit bra resultat i både världsranking och mästerskapsmedaljer. Därför är det viktigt att fortsätta kunna ge stöd till spelarna för tävling utanför Sveriges gränser.

## **Mental träning.**

Vi har en egen mental coach som vi börjat jobba med 2025. Det är något som vi ska jobba vidare med genom 2026 och framåt. Det är en viktig del av utvecklingen att kunna tänka, agera, skapa målbilder, lägga planer etc för att nå sina mål samt hålla sig kvar.

## **Bro kampen**

Som spelas i Danmark ställer vi upp med samma lag som ska representera Sverige i Nordic Cup. De aktiva som inte spelat med landslagströjan på sig innan, kommer att få chansen att göra det. Detta är en viktig del i varje aktivs utveckling.

## **Nordic Cup**

Det kommer att vara många spelare som debuterar i ett mästerskap. Detta för att skapa större konkurrens bland elitgrupperna. Vi har en bra bredd på spelare och målet är givetvis medalj på både dam och herr.

## **Träningsläger/uppladdning**

Inför Europé Cup på Färöarna, kommer vi att ha två läger. Det första kommer att ske i juli, där vi kommer att prata mål, lära känna varandra bättre, vilka spelregler vi ska ha i truppen samt träna tillsammans. Till sist laddar vi som vanligt upp på Swedish Open. Väl där sätter vi rutinerna från morgonpromenad till dagens slut. Målet är att försvara EM guldets från 2024 för herrarna och medalj för damerna.

## **Långsiktiga mål 2026 och framåt**

- Fortsätta jobba med vikten av en bra hälsa genom fokus på kondition och välmående. Det blir mer och mer viktigt att vara fysiskt stark både för att orka mer och kunna fokusera bättre.
- Hjälpa de aktiva att hitta en bra balans mellan idrott och privatliv. Det blir alltmer intensivt med tävlande vilket medför mer mentalt press samt att vara hemifrån mer. Att kunna involvera tex familj i satsningen blir än viktigare.
- Darten ingår idag i RF:s elitidrottsstöd vare våra framgångar och hårda jobb med att visa vad vi vill genom nära kontakt. Detta ska vi fortsätta med och även försöka utöka.
- Stärka upp damdarten. Vi ser en trend att det blir mindre start på damsingel överallt i landet, det blir svårare att få en hög nivå på hemmaplan med mindre konkurrens.
- Kunna fortsätta ge stöd till internationellt tävlande. Detta är viktigt eftersom det är svårt med sponsorer, då vi inte syns i media. Det är extra svårt för damer eftersom det är en väldigt mansdominerad idrott.
- Fokusera mer på sponsring för att komma ut till media samt att få in pengar så att elitsatsningen ska bli mer självgående.
- World Cup Egypten satsar vi på att ta medaljer på både dam och herrsidan.

## **Förbundskapten**

**Mikael Rehlund**

## **Juniorverksamheten**

### **Verksamhetsår: 2026**

#### **1. Inledning**

- SvDF ska verka för att barn och ungdomar ska hitta in till darten som en idrott. Vi ska utbilda och säkra upp kvinnliga och manliga ledare för våra unga. Alla ledare ska erbjudas ledarutbildningar via RF/SISU. Samtliga Specialidrottsdistriktsförbund (SDF) ska verka för att föreningar ska kunna erbjuda ungdomsverksamhet. Det är SDF i regionerna som ska ansvara för sin ungdomsverksamhet. Vi ska arbeta med att bygga upp en stark ungdomsverksamhet. SvDF har inte något stöd från Riksidrottsförbundet (RF) men det finns möjlighet för föreningar att söka stöd genom RF/SISU. Anledningen är att SvDF inte når upp till kravet med minst 15 föreningar som hanterar LOK stöd.

#### **2. Huvudmål och delmål**

- Att öka förståelsen i samtliga SDF att öka arbetet med att rekrytera ungdomar och aktiva föreningar som genom en strukturerad plan utbildar ledare och ansluter fler ungdomar till sporten.
- Genom kontinuerlig kontakt med SDF-representanter öka antalet aktiva föreningar.

#### **3. Planerade aktiviteter och projekt**

- Löpande tävlingar och sammankomster där alla dartungdomar är välkomna.
- Stödja SDF i samarbete med RF/SISU att utbilda nya ledare.
- Arbetet ska ske löpande i samarbete med Barn- och ungdomsansvarig i SvDF samt junioransvariga i respektive SDF och de föreningar som har juniorverksamhet.

#### **4. Medlemsutveckling och engagemang**

- Målsättning är att öka antalet aktiva ungdomar med ca 10 % varje år framöver.
- Kontakter sker genom sociala medier/hemsida och nyhetsbrev via SDF till föreningarna och medlemmarna.

#### **5. Ekonomisk plan**

- Budget för att genomföra verksamheten fastslås via Förbundsstyrelsen
- Bidrag via RF till SvDF med riktade medel till ungdomsverksamheten.

#### **6. Riskbedömning och hantering**

- Risken är att vi inte uppnår minst 15 aktiva föreningar som söker LOK-stöd, vilket gör att stora bidrag utesluts från RF, vilket kan medföra att verksamheten kommer att själv dö.
- Genom att öka informationen via SDF till föreningarna i Sverige för allvaret att vi behöver öka antalet ungdomar i darten.

#### **7. Uppföljning och utvärdering**

- Mätning av antalet licenser samt kontakt med junioransvariga i respektive SDF för att säkerställa att planer följs.

- Avstämningar sker med jämna mellanrum.

## 8. Avslutning

- Beslut och fastställande av planen (görs av styrelsen)

**Janne Hedström**

**Barn- och Ungdomsansvarig**

## Utvecklingsgruppen

### Verksamhetsår: 2026

År 2026 bygger vi vidare på framgångarna från 2025 med syfte att fortsätta utveckla både spelarnas tekniska färdigheter och gemenskapen inom dartsporten. Med det kraftigt ökade intresset från tidigare år har vi tagit fram ett nytt, strukturerat upplägg som gör det möjligt att inkludera fler medlemmar samtidigt som kvalitet och uppföljning bibehålls.

För 2026 introducerar vi träningsperioder i perioder med tydliga start- och slutdatum, veckouppdrag och avslutande träningsläger. Detta gör det möjligt att hantera upp till 96 deltagare per år, vilket är en betydande ökning jämfört med tidigare år.

### 1. Träningsperioder och upplägg

Utvecklingsgruppen kommer 2026 att arbeta i fyra perioder om 10 veckor vardera. Varje period avslutas med ett helgläger där all träning repeteras praktiskt.

Principer för perioderna:

- Max 24 deltagare per period för att bibehålla kvalitet och uppföljning.
- Veckouppdrag under perioden för individuell träning och utveckling.
- Träningsläger sista helgen i perioden.
- Diplom: Deltagare som avslutar en period får ett diplom som bekräftar genomförd utbildning.
- Prioritering: Vid åter anmälan fyller tidigare deltagare i en enkät och nya medlemmar prioriteras, för att ge fler möjlighet att delta.

Perioder 2026

Period	Veckor	Träningsläger
1	Mån 12 jan – Sön 22 mars	Fre 20 – Sön 22 mars
2	Mån 23 mars – Sön 31 maj	Fre 29 – Sön 31 maj
Sommarlov	Juni–Juli	Ingen träning
3	Mån 3 aug – Sön 11 okt	Fre 9 – Sön 11 okt
4	Mån 12 okt – Sön 13 dec	Fre 11 – Sön 13 dec

### 2. Mål och fokusområden

Verksamhetsplanen för 2026 har följande mål:

## 2.1 Teknisk utveckling

- Fortsätta utveckla träningsverktyg och statistikprogram för att ge spelarna möjlighet att följa och analysera sin utveckling.
- Införa nya övningar och måluppsdrag som stärker precision, strategi och tävlingsförmåga.

## 2.2 Utbildning och talangutveckling

- Genomföra 10-veckorsperioder med avslutande träningsläger och diplom för fullföljd utbildning.
- Prioritera nya deltagare vid åter anmälan, samtidigt som tidigare deltagare kan fortsätta på nya perioder efter enkätsvar och diplomstatus.
- Stärka talangprogrammet för unga och lovande spelare.

## 2.3 Gemenskap och samarbete

- Fortsätta samarbete med lokala klubbar och regionala föreningar för att skapa fler utvecklingsmöjligheter.
- Öka närvaro på sociala plattformar för att stärka gemenskap, kommunikation och feedback.
- Engagera medlemmarna i utvecklingen av framtida träningsprogram och evenemang.

## 2.4 Kapacitet och tillgänglighet

- Införa det periodbaserade systemet för att hantera max 96 deltagare per år.
- Säkerställa kvalitet och uppföljning genom mindre grupper (24 per period) och tydliga mål.
- Flexibilitet att anpassa upplägget utifrån medlemmars feedback och utvärderingar under året.

## 3. Uppföljning och kvalitetssäkring

- Enkät och feedback efter varje period samt träningsläger.
- Uppföljning av diplomstatus och åter anmälningar för att säkerställa att nya medlemmar får möjlighet att delta.
- Fortlöpande utvärdering av träningsprogram och verktyg för att förbättra deltagarnas utveckling.

### **Slutsats**

År 2026 bygger på erfarenheterna från 2025 och det växande intresset för utvecklingsgruppen. Med det nya periodbaserade upplägget och tydlig struktur skapar vi förutsättningar för fler deltagare, högre kvalitet på träningen och fortsatt engagemang inom dartsporten i Sverige.

**Peter Sajwani**

**Utvecklingsansvarig**

