



Årsstatus 2025 • Nøgletal, resultater og indsatser mod stalking

Dansk Stalking Centers formål er at forebygge og stoppe stalking gennem viden og oplysning samt støtte til mennesker berørt af stalking. Centeret gennemførte i 2025 lidt under 6.000 rådgivninger og behandlinger og samarbejder med politi, kommuner og fagprofessionelle i hele landet.

Anonym og gratis telefonrådgivning til udsatte, pårørende og fagpersoner

- 1900 rådgivninger
- 90 % nye henvendelser og 10 % genhenvendelser
- 25 % blev henvist til specialiseret støtte i Interventionen

Specialiseret hjælp og støtte

- 500 nye brugere opstartet i forløb
- 88 % stalkingudsatte, 6 % pårørende og 6 % stalkingudøvere

Rådgivning og støtte til stalkingudsatte

- 2.300 rådgivninger inden for social-, IT- og juridisk rådgivning
- 1300 psykologsamtaler til stalkingudsatte og deres pårørende
- 88 % kvinder, 12 % mænd og heraf har 68 % børn

Indsats over for stalkingudøvere

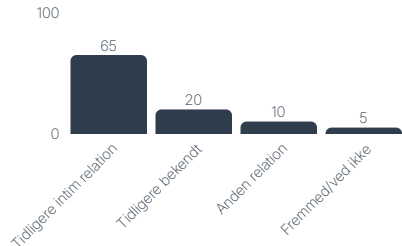
- Kontakt til over 50 stalkingudøvere via anonym telefonlinje
- 300 behandlende psykologsamtaler gennemført
- 70 % mænd, 30 % kvinder og heraf har 50 % børn

Viden og støtte til fagpersoner

- 100 rådgivninger og faglig sparring til fagpersoner
- Undervisning og oplæg til mere end 40 forskellige samarbejdspartnere

Stalkingudsattes relation til stalkingudøver

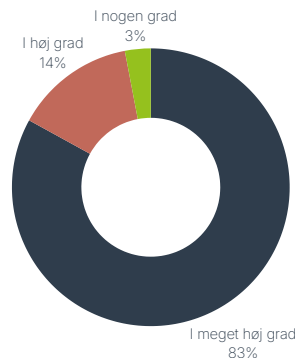
Data fra "Det ved vi om udsatte" (2026), (N=1220)



Tilfredshed med forløb i DSC

Data fra afslutningskema fra 2025, stalkingudøvere og stalkingudsatte (N=77)

"I lav grad" og "Slet ikke" = 0%



Jeg følte at jeg blev hørt og mødt og bekræftet i at det jeg oplevede og gik igennem på ingen måde var okay. Og jeg blev mødt i at den skyld og skam, som jeg bar rundt på, og forstod at det ikke var noget jeg kunne gøre for. Jeg har fået hjælp af fagpersoner, som kender indgående til stalking og dens dynamikker, men også vidste en masse om lovgivning. Det har været vigtigt for ikke at miste overblikket og fodfæstet i en svær situation



- Stalkingudsat i Dansk Stalking Center





Stalkingens konsekvenser for udsatte

Stalking har alvorlige konsekvenser for de udsattes hverdag, sociale relationer og familie- samt arbejdsliv. Samtidig er stalking forbundet med betydelige psykiske belastninger, herunder øget forekomst af angst, depression samt PTSD og kompleks PTSD.

Forskning viser desuden, at stalking forekommer i forskellige former med varierende belastningsgrader, hvilket peger på behovet for målrettede indsatser og bedre støtte i mødet med myndigheder¹.

Efter endt forløb ses markante forbedringer i de stalkingudsattes trivsel fx en reduktion på omkring 50 % i symptomer på angst og depression².

Behandling af stalkingudøvere virker

Stalking er ikke en diagnose, men en adfærd, der kan ændres ved hjælp af behandling. Formålet med behandlingen er at stoppe stalking og forebygge gentagelse.

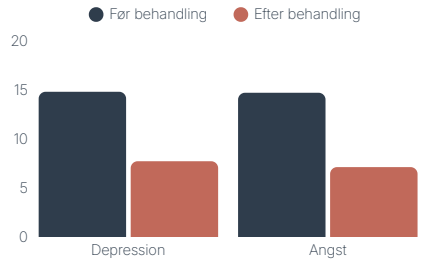
Dertil viser erfaringer også, at øget mental trivsel bidrager til at reducere risikoen for tilbagefald og yderligere social og psykisk udsathed.

Efter endt behandlingsforløb i Dansk Stalking Center ses følgende resultater³ fx 70 % opnår øget indsigt i egen adfærd og 50 % reduktion i symptomer på angst og depression.

1 = "Stalkingens konsekvenser" ph.d. af Didde Hauch, 2 = Tal fra "Det ved vi om stalkingudsatte" (2026), 3 = Tal fra "Det ved vi om stalkingudøvere" (2025)

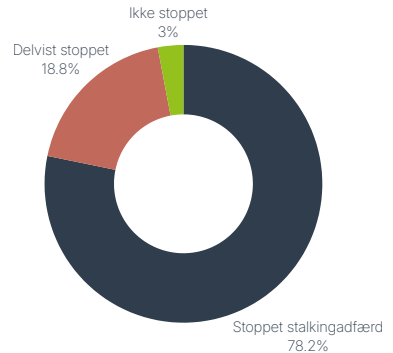
Angst og depression hos stalkingudsatte

Data fra "Det ved vi om udsatte" (2026), (N=120)



Udøvers adfærd efter forløb i DSC

Data fra "Det ved vi om stalkingudøvere" (2025), (N=80)



Dansk Stalking Centers anbefalinger:

Rådgivning

Specialiseret rådgivning og behandling til udsatte

Fortsæt med at tilbyde specialiseret hjælp uden ventetid til både stalking-udsatte og pårørende

Specialiseret behandling til udøvere

Fortsæt med at tilbyde specialiseret psykologbehandling uden ventetid til stalkingudøvere

Kompetencer

Tværfagligt samarbejde

Styrk koordinering mellem politi, kommuner og Dansk Stalking Center

Tidlig opsporing

Systematisk uddannelse af fagpersoner til at identificere og håndtere stalkingadfærd for at sikre tidlig opsporing

Vidensgrundlag og national monitoring

Indfør en fast landsdækkende undersøgelse af stalking hvert fjerde år og styrk vidensudbredelsen til beslutningstagere, fagpersoner og offentligheden

Lovgivning

Tilbud om behandling ved tilhold

Alle der meddeles tilhold informeres om muligheden for hjælp og tilbydes et behandlingsforløb.

Lovgivning koblet med motiverende psykologsamtale

Kombinér juridiske sanktioner med en obligatorisk, motiverende psykologsamtale for personer dømt efter §242, med henblik på behandling af stalkingadfærd.