



2015-2025

Et årti med behandling, rådgivning og oplysning

Dansk Stalking Center
Emdrupvej 28a, 4 sal
2100 København Ø

Telefon: 60 56 73 74
kontakt@danskstalkingcenter.dk
www.danskstalkingcenter.dk

Forord	3
Tidslinje	5
Om Dansk Stalking Center	7
Organogram	8
Sådan hjælper vi	9
Brugerrejse	15
Lovgivningens udvikling	17
Nyt lovforslag	18
Personlig beretning	19
Projekter og samarbejde	21
Viden og oplysning	27
Efterord	32
Et stort tak til	33

Forord

Dansk Stalking Center blev stiftet ud fra en vision om at udbrede kendskabet til stalking og dermed sikre bedre hjælp og støtte til personer udsat for stalking. Stort tak til stifter Lise Lin Larsen for etablering af centeret. Dengang var stalking et overset og ofte misforstået fænomen i både civilsamfundet og i systemerne omkring både den udsatte, udøveren og pårørende. Ligesom børn udsat for stalking var og er en overset gruppe.

Sammen med vigtige samarbejdspartnere, engagerede fagpersoner og ikke mindst personer ramt af stalking, har vi i dag skabt et center med specialiseret viden og en tværfaglig og helhedsorienteret indsats mod stalking. I dag hjælper vi både dem som er udsat for stalking, dem der udøver stalking, de pårørende og giver sparring og udbreder viden til fagpersoner.

I Dansk Stalking Center har vi fået stalking på dagsordenen politisk. Vi har etableret vigtige samarbejdsflader med centrale aktører og ved hjælp af strategiske samarbejder er vi lykkedes med at bygge bro mellem myndigheder og bidraget til et styrket samarbejde omkring stalking på tværs. Ligesom vi har rundet to afgørende milepæle, da centret kom på finansloven i 2019 og da stalking blev anerkendt som voldsform i straffeloven med §242 i 2022.

I dag står vi som en organisation med dedikerede medarbejdere og et center med erfaring, specialiseret viden og en fortsat vilje til at gøre en forskel gennem rådgivning, samtaler og vidensdeling.

Vi er desværre ikke i mål. Alt for få i civilbefolkningen ved, hvad stalking er. Der er stadig fagpersoner, der vejleder forkert og børn der bliver overset. Det kræver udbredelse af viden og at fagpersoner bliver klædt på til opgaven. Det ansvar tager vi på os.

Tak til alle medarbejdere, frivillige, samarbejdspartnere, brugere og støtter, der har været med på rejsen. Vi ser frem til arbejdet de næste 10 år med samme dedikation og vilje.

Tak for Oak Foundation, og særligt Esther Nørregaard-Nielsen, for at være fremsynet indtil en grundfinansiering overtog driften. Det har været altafgørende.



Rikke Nue Møller
Direktør
Dansk Stalking Center

“

Vi arbejder for et liv uden stalking

”

-Rikke Nue Møller
Direktør

Tidslinje



2015

Dansk Stalking Center stiftes med en bevilling fra Oak Foundation.

2016

Støtte fra Ligestillingsafdelingen: Ny afdeling i Århus åbner.

2017

Samarbejdsprojektet "Tryk i Esbjerg". Udvidelse af interventionstilbud.

2018

Forebyggelse af ungeindsats med midler fra Helsefonden.

2017

Håndteringsplan af stalking implementeres i politiet.

2017

Lov om tilhold udvides med strakstilhold.

2019

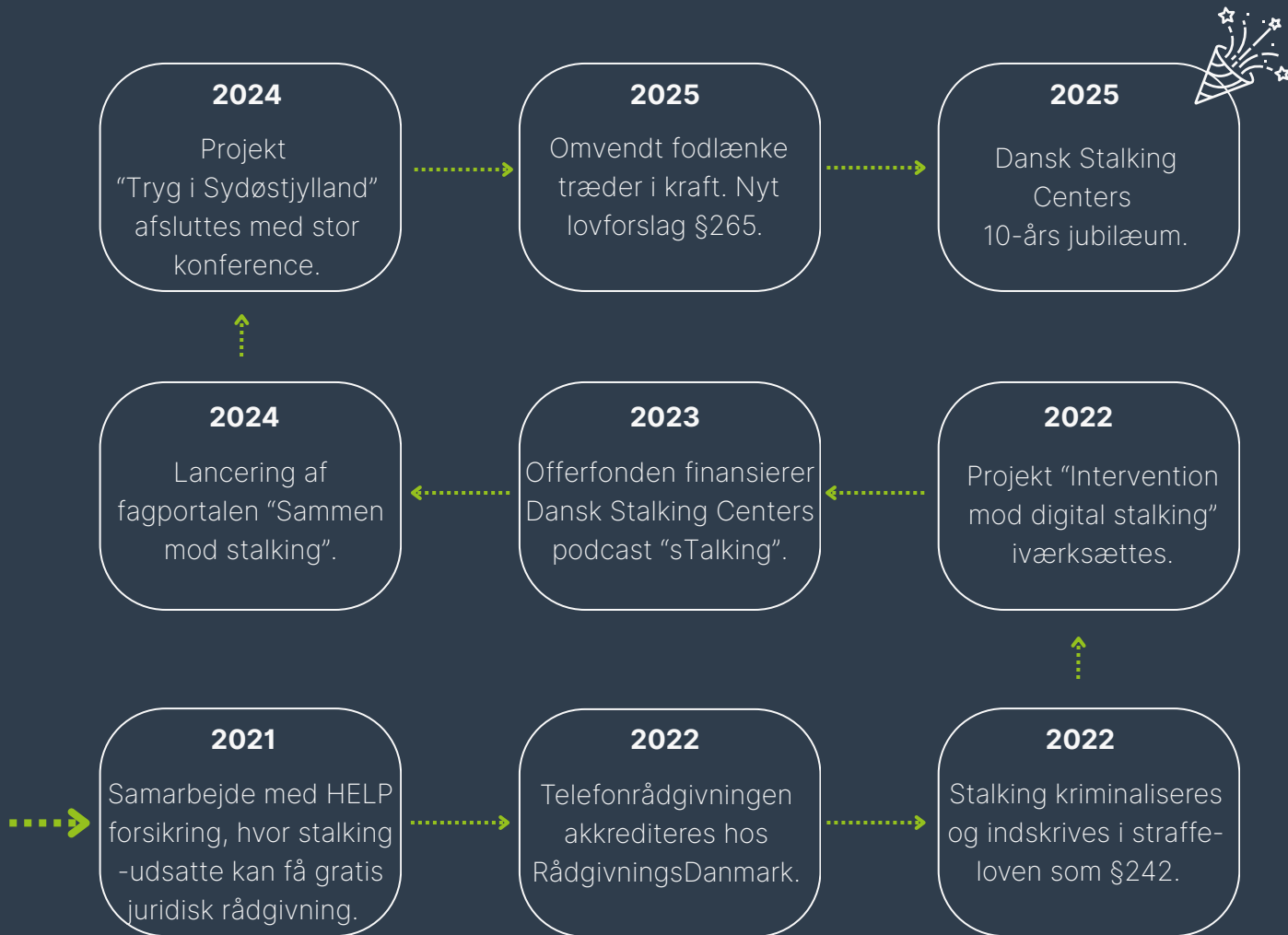
Dansk Stalking Center kommer på finansloven .

2019

Psykisk vold kriminaliseres og indskrives i straffeloven som §243.

2020

Politisk opbakning til at forbedre forebyggelse samt kriminalisere stalking.



Om Dansk Stalking Center

Dansk Stalking Center er en selvstændig og uafhængig interesseorganisation, der arbejder for at oplyse om stalking, forbedre vilkårene for personer ramt af stalking samt forebygge og stoppe stalking.

Dansk Stalking Center blev oprindeligt grundlagt som Dansk Anti-Stalking Forening i april 2010 af stifter og daværende direktør Lise Linn Larsen. Foreningen tog et vigtigt initiativ ved at etablere Danmarks første landsdækkende telefonrådgivning for personer udsat for stalking.

I juni 2015, med økonomisk støtte fra Oak Foundation, udviklede foreningen sig til det, vi i dag kender som Dansk Stalking Center. Centeret har siden 2019 været et fast punkt på finansloven.

I dag består organisationen af en frivillig bestyrelse, som fungerer som centerets øverste ledelse. Under bestyrelsen er centeret opdelt i to hovedområder: et videnscenter og et interventionscenter. Videnscenteret har ansvar for opgaver som kommunikation, dataindsamling og -formidling samt udvikling og gennemførelse af projekter. Interventionen driver centerets rådgivnings- og behandlings-tilbud.

Stalkingudsatte og pårørende

Centerets indsatser til stalkingudsatte består af telefonrådgivning, social- og juridisk rådgivning, IT-rådgivning samt psykologbehandling. Hertil tilbyder centeret rådgivning og behandling til udsattes pårørende, herunder børn. Indsatserne har særligt til formål at hjælpe de udsatte med at fastholde et dagligt funktionsniveau med fokus på trivsel, trykthed, fysisk og digital sikkerhed, dokumentation og kontakt til rette myndigheder.

Stalkingudøvere

Centeret tilbyder psykologbehandling til alle stalkingudøvere, der ønsker det og som er motiverede for behandling. Behandling har særligt fokus på at stoppe stalkingadfærden og forebygge tilbagefald.

Fagpersoner

Alle fagpersoner der i berøring med stalkingsager, kan søge sparring og viden hos Dansk Stalking Center. Dette kan enten være i form af oplæg, kurser, certificering eller konkret sagssparring, hvor der er fokus på, hvad stalking er samt relevante handlingsmuligheder.

Organogram



Sådan hjælper vi

Telefonrådgivning

Telefonrådgivningen har gennem de sidste ti år været den åbne dør ind til Dansk Stalking Center. Her har stalkingudsatte, pårørende og fagpersoner fået gratis og anonym rådgivning og støtte.

Resultaterne taler for sig selv. Fra 2017 til august 2025 er der gennemført mere end 12.300 rådgivninger med et gennemsnit på omkring 1.500 rådgivninger om året. Hele 88 procent af henvendelserne kom fra nye brugere, hvilket betyder, at over 11.000 forskellige udsatte, pårørende og fagpersoner har haft kontakt til telefonrådgivningen. Af dem er cirka 2.600 blevet henvist videre til centerets specialiserede rådgivning og behandlingstilbud.

Bag telefonrådgivningen står et stærkt hold af frivillige rådgivere. De kommer med forskellige baggrunde, men har det til fælles, at de er motiveret for at give konkret hjælp og støtte til stalkingudsatte.

De frivillige rådgivere gennemgår et grundigt oplæringsforløb og får løbende sparring og supervision, så de kan møde brugerne med tryghed og en høj faglighed. Deres indsats har gjort telefonrådgivningen til et vigtigt første skridt for tusindvis af udsatte, som har fået støtte og vejledning i sikkerhed, dokumentation af stalkingen og kontakt til myndigheder.

Siden 2022 har rådgivningen været akkrediteret af RådgivningsDanmark, hvilket dokumenterer, at tilbuddet lever op til høje faglige standarder og kontinuerligt udvikles. I 2026 modtager Dansk Stalking Center sin genakkreditering, så vi fortsat kan give rådgivning til udsatte med et højt fagligt niveau.

I et årti har telefonrådgivningen været en vigtig kanal for hjælp, støtte og tryghed for tusindvis af mennesker berørt af stalking og en afgørende del af Dansk Stalking Centers

Socialfaglig rådgivning

I centrets socialfaglige indsats har tusindvis af brugere siden 2015 fået hjælp til at øge sikkerheden, dokumentere stalkingforløb og finde vej i mødet med myndigheder som politi, sundhedsvæsenet, kommune og retssystem. Indsatsens drives af socialrådgivere, som hver dag bidrager til, at stalkingudsatte, får et mere trygt fundament og mere overskud i hverdagen i en ellers uoverskuelig og traumatiserende situation.

Siden 2015 er der gennemført mere end 6.500 socialfaglige rådgivninger og der har været kontakt til omkring 3.500 brugere. Tallene viser, hvor mange mennesker, der har haft brug for specialiseret støtte, hvor socialrådgivere spiller en vigtig rolle i arbejdet med at skabe tryghed og understøtte handlemuligheder for de udsatte.

Den socialfaglige rådgivning arbejder helhedsorienteret og skaber adgang til et bredere hjælpesystem rundt om den udsatte. Det er ved at henvise brugerne til centerets øvrige tilbud, herunder:

- juridisk rådgivning
- IT-rådgivning
- psykologbehandling

Ligesom der også bliver henvist til andre hjælpesystemer såsom kommune, politi, læge, forsikring og eget netværk. Dermed fungerer centerets socialfaglige indsats som bindeled mellem den udsatte og relevante hjælpesystemer.

IT-rådgivning

I takt med at stalking i stigende grad foregår digitalt, har Dansk Stalking Centers IT-rådgivning udviklet sig til et centralt tilbud. 95 % af centerets brugere oplever digital stalking og hver dag hjælper IT-rådgivningen med at genskabe deres digitale sikkerhed og tryghed.

I IT-rådgivningen hjælper vi stalkingudsatte med at sikre den nødvendige afskærmning på deres digitale enheder. Dertil vejleder vi fagpersoner og giver sparring på, hvordan de bedst muligt sørger for den udsattes digitale sikkerhed, fx på krisecentre. En stor del af arbejdet handler også om at undersøge for uønsket adgang og sætte enheder op, så de ikke utilsigtet afslører den stalkingudsattes lokation.

Det har en vigtig funktion i og med, at den giver udsatte beskyttelse og sikkerhed samtidig med, at det giver en følelse af kontrol og tryghed i en hverdag, hvor stalking ellers kan føles altomfattende.

IT-rådgivningen startede som et projekt i 2022 finansielt støttet af Offerfonden og er siden hen blevet en fast forankret del af Dansk Stalking Centers tilbud. Vi har siden 2022 givet omkring 1.350 rådgivninger om IT og digital sikkerhed til både stalkingudsatte og fagpersoner. Det understreger, hvor stort behovet er for viden og støtte på det digitale område.

Med afslutningen af projektet, har vi arbejdet målrettet for at sikre fortsættelsen af indsatsen. Det er lykkedes, og med støtte fra SSA-reserven kan vi videreføre IT-rådgivningen de næste 1,5 år. Vi arbejder på at gøre IT-rådgivningen en fast del af Dansk Stalking Centers grundfinansiering.

Psykologbehandling

Stalking påvirker både udsatte og deres pårørende med alvorlige psykiske følger-virkninger. Mange lever med angst, stress, depression og PTSD-lignende symptomer, som begrænser deres hverdag og livskvalitet. Derfor er psykologbehandlingen en central del af Dansk Stalking Centers indsats.

Indsatsen omfatter både individuelle samtaler og gruppeterapi både fysisk og online. De seneste 10 år er der i alt gennemført mere end 14.600 samtaler og dermed omkring 1500 samtaler årligt og resultaterne er tydelige: Udsatte oplever færre symptomer og bliver bedre til at bruge deres netværk og samarbejde med andre hjælpeinstanser som kommune, læge og politi. Dyk mere ned i emnet i Dansk Stalking Centers rapport "Det ved vi om stalkingudsatte" (2025).

Psykologbehandlingen har også fokus på at hjælpe personer med stalkingadfærd. Her hjælper forløbene med at bryde uhensigtsmæssige mønstre og mindsker risikoen for tilbagefald.

Psykologbehandlingen til stalkingudøvere er et vigtigt led i forebyggelsesarbejdet og er med til at minimere risikoen for eskalering i de stalkingforløb centret har berøring med. Evalueringer fra afsluttede behandlingsforløb viser, at ca. 79 % er stoppet med at udøve stalking, hvilket viser en klar virkning på adfærdsændring og understreger vigtigheden af behandling til udøvere.

Læs mere om emnet i vores rapport "Det ved vi om stalkingudøvere" (2025).

Juridisk rådgivning

Mange stalkingudsatte kommer på et tidspunkt i kontakt med retssystemet. Stalking er i sig selv strafbart, men forløbene involverer ofte også andre lovovertrædelser som brud på tilhold, hærværk, trusler mm. For stalkingudsatte, der i forvejen lever under et stort pres, kan det være overvældende at skulle anmelde en sag til politiet og forstå de juridiske muligheder.

Dansk Stalking Centers juridiske rådgivning hjælper med at skabe overblik. Den juridiske rådgivning hjælper med at gennemgå relevante rettigheder og lovbestemmelser, giver støtte i processen omkring politianmeldelser og bistår under eventuelle retslige forløb. På den måde bliver en kompleks og uoverskuelig proces nemmere at navigere i for de udsatte.

Siden opstarten er der gennemført omkring 8.750 juridiske rådgivninger. Tallene viser, at mange udsatte, har haft brug for netop denne støtte, og erfaringerne viser, at den juridiske rådgivning giver ro, styrker handlekraften og bidrager til, at flere oplever en følelse af retfærdighed. Den juridiske rådgivning er derfor en vigtig brik i Dansk Stalking Centers arbejde, da den giver de udsatte mulighed for at stå stærkere, når de møder retssystemet, og er med til at sikre, at deres rettigheder bliver respekteret.

Fagpersonssparring

Dansk Stalking Center spiller også en central rolle i at rådgive og vejlede fagpersoner. Ved hjælp af fagpersonssparring bidrager vi med viden om stalking til fagpersoner fra blandt andet krisecentre, kommuner, politiet, sundhedsvæsenet og andre civilsamfundsorganisationer.

Her har fagpersoner mulighed for at sparring om en konkret stalkingsag og blive vejledt i hvilke vigtige skridt de kan tage og hvordan de bedst muligt støtter den stalkingudsatte. Vi har de sidste 10 år haft over 100 fagpersonssparringer årligt, hvor vi både har givet generel sparring om stalking, men også bidraget med konkret juridisk, IT eller psykologisk ekspertviden inden for stalking.

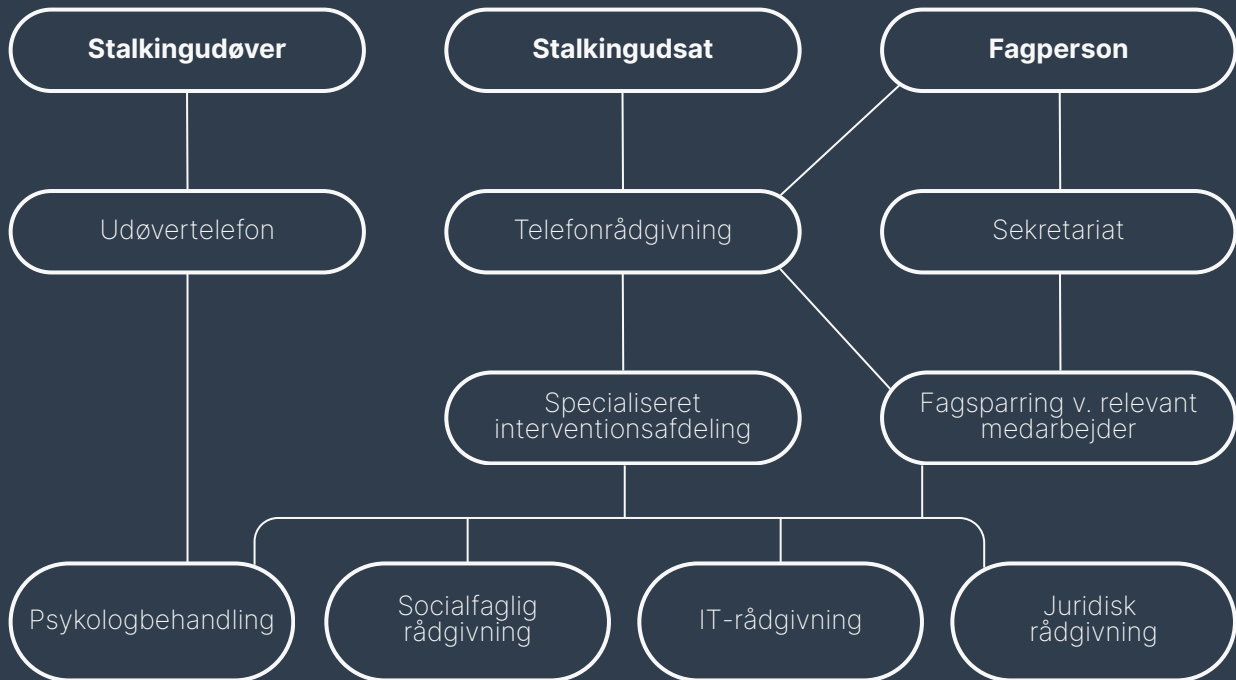
“

Jeg har fået en bredere viden om, hvad Dansk Stalking Center kan tilbyde stalkingudsatte og ikke mindststalkingudøvere. Det var jeg ikke klar over før.

”

-Kommunal sagsbehandler

Brugerrejse



“

Jeg var i tvivl om min situation var berettiget til rådgivning og hjælp. Men at høre, at det var helt klassisk stalking, jeg var udsat for, gav mine svære følelser en berettigelse. Det gør at jeg tør handle på situationen som jeg gerne vil, uden at tvivle på om det er min egen skyld eller om jeg overreagerer, når jeg bliver ked af det. Jeg føler, at nogen har min ryg og det giver tryghed.

”

-Stalkingudsat

Lovgivningens udvikling

Da Dansk Stalking Center blev stiftet i 2015, var viden om stalking begrænset og lovgivningen afspejlede den manglende viden. Stalking var endnu ikke anerkendt som en selvstændig kriminalitetsform. Siden da er der sket store fremskridt, der har styrket de stalkingudsattes beskyttelse og myndighedernes muligheder for at gribe ind.

Et centralt redskab har været lov om tilhold, opholdsforbud og bortvisning fra 2012, som giver mulighed for at beskytte udsatte mod uønsket kontakt. I 2017 blev det muligt at udstede strakstilhold, så politiet hurtigt kan reagere i akutte situationer. Dog gælder ordningen ikke for alle relationer, hvilket efterlader nogle udsatte uden den samme beskyttelse.

I 2019 blev psykisk vold anerkendt i straffeloven. Det var et vigtigt skridt, fordi vold dermed ikke længere kun forstås som fysiske overgreb, men også omfatter kontrol, trusler og gentagen krænkende adfærd. For personer, der har været udsat for stalking, betyder det, at den psykiske vold, et udsnit af de udsatte, oplevede i deres tidligere parforhold, kan anerkendes som reel vold. I nogle tilfælde ser vi, at både psykisk og fysisk vold fortsætter efter et brud og udvikler sig til stalking. I disse kontekster ses stalking som fortsættelsesvold.

Samme år blev fokus på kontrol og overvågning yderligere udvidet med en særskilt kriminalisering af uberettiget GPS-overvågning i straffelovens § 264 b.

I 2022 blev en selvstændig stalkingparagraf indført. Det var en milepæl, fordi stalking fik sin egen plads i straffeloven. Det gør det lettere at føre sager og sender et klart signal om, at stalking er en alvorlig voldsform med store menneskelige og samfundsmæssige konsekvenser.

Samtidig blev der kort tid efter også taget skridt til at adressere digitale overgreb i lovgivningen med en særskilt kriminalisering af identitetsmisbrug i straffelovens § 264 e.

Senest er ordningen med omvendt fodlænke blevet indført. I særligt alvorlige sager kan udøveren pålægges fodlænke i forbindelse med opholdsforbud, så politiet kan reagere, hvis den udsatte opsøges. Dermed vendes logikken på hovedet: Det er ikke længere den udsatte, men udøveren, der skal leve med begrænsninger.

Udviklingen på lovgivningsområdet viser, hvor langt vi er kommet på ti år. Samtidig minder det os om, at arbejdet langt fra er færdigt. Lovgivning kan skabe bedre rammer for beskyttelse og retfærdighed, men det kræver fortsat opmærksomhed og udvikling at sikre, at loven også virker i praksis for dem, det hele handler om.

I Dansk Stalking Center arbejder vi for at forbedre de stalkingudsattes beskyttelse og rettigheder. En vigtig del af det arbejde er at forbedre lovgivningen, så den afspejler de reelle behov hos de mennesker, der rammes.

Nuværende lovgivning

§ Lov om tilhold, opholdsforbud og bortvisning

└ Strakstilhold

└ Omvendt fodlænke

§ Straffelovens §242
Kriminalisering af stalking

§ Øvrige særskilte straffelovs-
overtrædelser så som trusler, hærværk,
vold og lign.

I dag kræver straffelovens §242, at stalking skal være både systematisk og vedvarende, før myndighederne kan gribe ind. Det betyder, at udsatte må leve med krænkende og grænseoverskridende adfærd over en længere periode, før de kan få hjælp.

For at lukke dette hul i lovgivningen har vi udarbejdet et nyt lovforslag inspireret af Norge, hvor hensynsløs adfærd er kriminaliseres. Formål med en dansk § 265 handler om at gøre det muligt for politiet at reagere tidligt, inden adfærden eskalere til egentlig stalking.

Forslag til ny lovgivning

§ **265: Tidlig indsats mod
hensynsløs adfærd**

En sådan bestemmelse vil:

- Styrke tidlig indgriben
- Understøtte en tidlig adfærds-
ændring ved udøveren
- Lette bevisbyrden for den udsatte
- Sikre, at alle borgere har ret til
beskyttelse mod krænkende
adfærd

Personlig beretning

Stalket af mors ekskæreste

Amalie er 16 år, da hendes mors ekskæreste begynder at udvise stalkingadfærd. Amalie har kun haft et meget overfladisk kendskab til morens ekskæreste og ser ham ikke som en del af sit liv. Alligevel får hans handlinger stor betydning for både hende og hendes mor.

I starten oplever Amalie situationen mest fra sidelinjen, da det primært er hendes mor, der er mål for chikanen. Ekskærestens kontaktforsøg tvinger dog moren og datteren til at flytte. Stalkingens intensitet betyder, at de må forlade den by, hvor de har boet, og hvor den Amalie har både skole og sociale relationer. Hun oplever det som en voldsom forstyrrelse af sit ungdomsliv. Ny skole, nye omgivelser og mistede venskaber sætter sine spor.

Efter noget tid retter ekskæresten også sin opmærksomhed mod Amalie. Hun modtager truende opkald og beskeder, men føler ikke selv, at hun er i fare. Snarere oplever hun, at det er et forsøg på at skade moren gennem hende.

Takket være sin baggrund i kampsport og selvforsvar føler hun sig fysisk og mentalt rustet til at stå imod. Amalie synes, at ekskæresten er "smålig og ynkelig" og nægter at lade sig skræmme. Alligevel bliver hun vred over, hvordan hans handlinger påvirker hendes hverdag og fremtid.

I begyndelsen taler hun ikke med nogen om, hvad hun og hendes mor går igennem. Først da han begynder at kontakte hendes skole, arbejdsplads og omgangskreds, føler hun sig tvunget til at dele sin historie.

En af de mest frustrerende oplevelser, er den manglende hjælp fra politiet. Flere anmeldelser bliver ikke taget alvorligt, og i en konkret episode, hvor ekskæresten ødelægger deres bil, får de besked om selv at følge efter ham, indtil en patruljevogn kan nå frem. Politiet dukker dog aldrig op, og manden stopper bilen og kaster med brosten mod dem. Det tager flere måneder, før moren får et tilhold mod ham, trods gentagne anmeldelser og eskalerende adfærd.

Amalie oplever i starten ikke selv at blive psykisk påvirket af stalkingen. Det ændrer sig først, da hendes mors helbred forværres markant. Moren taber sig drastisk, bliver alvorligt syg og får til sidst hjertestop. Frygten for, at ekskæresten vil finde hende, er så stor, at moren forlader hospitalet alt for tidligt.

Amalie har svært ved at forstå, hvad der sker. Hun føler sig vred og uforstående over for sin mors reaktioner, indtil det bliver tydeligt, hvor dybt traumet er. Deres relation bliver belastet, og mens situationen står på, vælger hun at flytte hjem til sin far.

Da Amalie er i starten af 20'erne og under uddannelse, må hendes mor flytte endnu engang. Morens ekskæreste fortsætter med at opsøge Amalie, tilsyneladende for stadig at kunne nå moren. Han står ude foran hendes bolig og kigger ind ad vinduerne, kontakter hende via telefon og sociale medier og sender trusler. Hvis hans opkald ved uheld bliver besvaret, er han blot tavs eller fløjter i telefonen. Han bestiller desuden varer og ydelser i Amalies navn, som hun ikke ønsker, såsom undertøj, bøger, film og mad.

Af frygt for at afsløre morens nye adresse tør mor og datter ikke besøge hinanden fysisk. Amalie forsøger gentagne gange at få politiet til at hjælpe hende, men uden held. Hun oplever, at hendes sag bliver affejet, så snart ordet "stalking" bliver nævnt. En enkelt betjent erkender dog, at morens ekskæreste har en omfattende journal med tidligere tilhold og domme, men selv det ændrer ikke situationen.

Først da morens ekskæreste senere udsætter en anden person for stalking, bliver han fængslet.

Beretningen er baseret på et virkeligt stalkingforløb. Navnet Amalie er fiktivt, og den stalkingudsattes identitet er anonymiseret.

Projekter og samarbejde

Et centralt spor i Dansk Stalking Centers arbejde er det strategiske samarbejde med myndigheder og organisationer, som spiller en vigtig rolle i opsporingen, forebyggelsen og håndteringen af stalking.

Siden begyndelsen har centret indgået flere samarbejder, der i tæt dialog med engagerede fagpersoner har skabt grobund for udvikling og forandring på området og som har gjort en konkret forskel for personer berørt af stalking.

Fra det første samarbejdsprojekt med Sydøstjyllands Politi, Stop Stalking (2016–2018), til de efterfølgende projekter som har indsatsen styrket fagpersoners viden, engageret unge i dialogen om stalking og skabt konkrete, tryghedsskabende tiltag i lokalområder over hele Danmark.

På de kommende sider kan du finde et udpluk af de seneste samarbejdsprojekter.

Du kan også læse mere på www.danskstalkingcenter.dk/projekter/

“

Samarbejdet har virkelig hjulpet os med at få et sprog omkring stalking, så vi kan italesætte det tidligere i forløbet

-Kommunal fagperson

“

Projekt Tryk i Sydøstjylland

Når fagpersoner fra politi og kommune arbejder tættere sammen og får viden om stalking, styrker det den forebyggende indsats og har en konkret præventiv virkning. Med andre ord betyder det, at personer berørt af stalking får den rette hjælp tidligere i forløbet.

Det er ét af resultaterne af projekt Tryk i Sydøstjylland, som var et samarbejdsprojekt mellem Dansk Stalking Center, Sydøstjyllands Politi og kredsens syv kommuner: Skanderborg, Vejle, Horsens, Kolding, Fredericia, Billund og Hedensted.

Projektet er et konkret eksempel på, hvordan vi i Dansk Stalking Center ved hjælp af et tæt samarbejde med praksis er med til at skabe en konkret forandring i den måde, vi opsporer og håndterer stalkingsager på tværs af myndigheder.

Vi afsluttede projektet 2024 med positive resultater, der viser en implementering af en stalkingindsats i alle syv kommuner, opkvalificering af over 400 fagpersoner på tværs af politi, kommuner, lokale krisecentre, kriminalforsorgen og Familieretshuset.

Projektet har bidraget til en styrket opsporing af stalkingsager i kommunalt regi og til et styrket samarbejde mellem kommune og politi.

Et vigtigt resultat af projektet er også, at politiet i kraft af det styrkede samarbejde har mulighed for at gribe ind tidligere, hvilket har medført, at de kan anvende mindre indgribende tiltag i stalkingsager.

Projektet blev finansieret af Justitsministeriet og er evalueret af Ineva.

På www.sammenmodstalking.dk kan du dykke mere ned i resultaterne og erfaringerne.

“

Vi ser det (stalking, red.) meget mere nu, hvor vi er opmærksomme på det. Det eksploderer jo i antal pludselig. Fra år til år.

-Aktør fra Sydøstjyllands Politi

“

Virtual reality

Dansk Stalking Center har udviklet en virtual reality-film, der giver fagpersoner, skoleelever, politikere og andre interesserede en unik mulighed for at træde i skoene på en stalkingudsat.

VR-filmen bruges som et nyt undervisningsværktøj, der bidrager til en øget forståelse for stalkingens stressende karakter og kan bruges til oplæg og kurser, når vi møder fagpersoner på tværs af fagområder og myndigheder. Formålet med filmen er at øge forståelsen for de psykologiske og sociale udfordringer, en stalkingudsat kan opleve, herunder mødet med fagpersoner og pårørende, der ikke altid forstår alvoren af situationen.

VR-filmen er udarbejdet i samarbejde med Khora og fagpersoner fra kommuner og Dansk Stalking Center.

I skoene på en stalkingudsat

Med Dansk Stalking Centers VR-briller, kan man for en kort stund opleve livet som stalkingudsat. Her kan man både se, høre og fornemme den frygt, som stalkingudsatte lever med hver dag



Sammen Mod Stalking - en fagportal

Dansk Stalking Center har udviklet fagportalen Sammen Mod Stalking, som henvender sig til fagpersoner på tværs af myndigheder og organisationer, der møder eller arbejder med stalking.

Fagportalen samler den nyeste viden, konkrete guides og værktøjer til håndtering af stalking og bidrager til, at flere fagpersoner kan opspore og håndtere sager tidligere og mere hensigtsmæssigt.

Med fagportalen har Dansk Stalking Center skabt én samlet indgang til viden og praksis, hvor fagpersoner både kan blive klogere på stalking som fænomen og finde konkrete vejledninger, fx i stalkingsager, hvor børn er involveret.

Læs mere på www.sammenmodstalking.dk

Sammen mod stalking

Ph.d.-projekt: Stalkingens konsekvenser

Et vigtigt skridt i arbejdet med at udvikle viden om stalking er ph.d.-projektet, som Didde Hauch har gennemført i samarbejde med Videnscenter for Psykotraumatologi ved Syddansk Universitet og Dansk Stalking Center.

Hendes forskning har undersøgt stalkingens konsekvenser og viser, hvor alvorligt stalking påvirker de udsattes mentale sundhed. Resultaterne peger på, at størstedelen oplever symptomer på PTSD, depression eller angst, som er på niveau med det, man ser hos flygtninge og torturofre. Projektet understreger, at stalking er en traumatiserende oplevelse, der påvirker både psykisk og social funktionsevne. Hertil at bestemte former for stalkingadfærd har særlig stor betydning for de udsattes trivsel.

I forlængelse af dette har det også været et fokus i projektet at undersøge stalkingudsattes møde med politiet. Undersøgelsen viser, at mange oplever, at der er en mangel på forståelse og viden om stalking, og at næsten halvdelen er utilfredse med den hjælp, de får. Resultaterne peger på et behov for mere viden om stalking blandt relevante fagpersoner og en styrket håndtering af sagerne.

Ph.d.-projektet har dermed bidraget til ny viden, som styrker den faglige indsats og øger opmærksomheden på stalkingens konsekvenser. Dette understreger vigtigheden af, at fagpersoner har den rette viden, værktøjer og ressourcer til at håndtere de komplekse sager.

Projektet er økonomisk støttet af Offerfonden.

Nationale guides til krisecentre

Som en del af regeringens handlingsplan mod partnervold og partnerdrab har Dansk Stalking Center udviklet en række nationale vejledninger om digital sikkerhed og spyware. Vejledningerne er målrettet landets krisecentre og giver medarbejdere konkrete værktøjer til at beskytte voldsudsatte mod digital stalking.

Indholdet bygger på Dansk Stalking Centers erfaring med rådgivning, undervisning og faglig sparring på området. Krisecentre og andre aktører, herunder LOKK, inddrages løbende i processen for at sikre kvalitet, relevans og ejerskab.

Med denne indsats styrker Dansk Stalking Center krisecentrenes mulighed for at handle hurtigt og effektivt, beskytte voldsudsatte og forebygge digital stalking. Vejledningerne er et konkret eksempel på, hvordan Dansk Stalking Center omsætter viden og erfaring til praksis og skaber nationale standarder for digital sikkerhed i arbejdet med at hjælpe og støtte stalkingudsatte.

Skytsengel - en tryghedsskabende app

Et eksempel på et andet vigtigt værktøj er Dansk Stalking Centers app Skytsengel. App'en blev udviklet som et led i at øge sikkerheden og trygheden hos stalkingudsatte.

App'en gør det muligt for stalkingudsatte at dokumentere hændelser og adfærd på en sikker måde og giver samtidig fagpersoner et redskab, de kan henvise til i arbejdet med at støtte og beskytte de udsatte.

Med Skytsengel styrkes både den udsattes mulighed for at skabe overblik og fagpersoners mulighed for at handle kvalificeret på baggrund af dokumenteret viden.

“

Man bliver taget godt i mod og taget alvorligt, når man opsøger Dansk Stalking Center og gerne vil bede om hjælp. Det har betydet rigtig meget, da det kan virke som et skamfuldt skridt at tage, når man endelig rækker ud

”

-Stalkingudøver

Viden og oplysning

Et årti med læring, viden og formidling

Fra centrets begyndelse til i dag er der gennem rådgivning, behandling, sparring og tværfagligt samarbejde blevet opbygget et fundament af viden og erfaring. Ikke blot for at forstå de mennesker og problemstillinger, stalking involverer, men også for at vidensdele og klæde fagpersoner på i mødet med både udsatte og udøvere.

Jubilæet markerer derfor ikke kun 10 år med indsats og engagement, men også et fagligt ståsted, hvor Dansk Stalking Center i dag besidder en specialiseret viden om stalking og den kompleksitet, der kendetegner fænomenet. Viden, der udspringer af praksis og danner grundlag for både forebyggelse, behandling og oplysning.

Oplæg og undervisning

Dansk Stalking Center tilbyder undervisning om stalking til myndigheder, institutioner, organisationer og arbejdspladser i hele Danmark. Siden 2018 har centret holdt 225 oplæg for fagpersoner på tværs af blandt andet politiet, kommuner, krisecentre, kriminalforsorgen og sundhedsvæsenet og civilsamfundsorganisationer.

Undervisningen er udviklet med henblik på at klæde fagpersoner på til bedre at kunne genkende, reagere på og håndtere stalking-sager med afsæt i deres faglige praksis og kontekst. Det er en vigtig del af det samlede arbejde med at styrke indsatsen mod stalking og forbedre vilkårene for personer, der er ramt af stalking.

Aktiviteter



Oplæg og undervisning



Oplysning til den brede befolkning



Kurser og certificering



Rapporter og udgivelser

Kurser og certificering

På lige fod med vigtigheden af viden om stalking blandt fagpersoner, er det i flere tilfælde også nødvendigt for fagpersoner at have indgående kendskab til, hvordan man vurderer og håndterer risiko for eskalering i stalkingsager.

Derfor har Dansk Stalking Center siden 2021 udbudt certificeringskurser i screeningsværktøjet SASH og risikovurderingsværktøjerne SAM og SARA:SV.

Undervisningen i værktøjerne er en udvidet og specialiseret del af arbejdet med at klæde fagpersoner på, som bidrager til den samlede indsats med at styrke håndteringen af stalkingsager på tværs af relevante aktører.

SASH

SASH (Screening Assessment for Stalking and Harassment) er et redskab til at identificere og vurdere risikoen for stalking og chikane. Det bruges af fagpersoner til at skabe overblik over sagens karakter og behov for indsats.

SAM

SAM (Stalking Assessment and Management) er et struktureret risiko-vurderingsredskab til fagpersoner, der arbejder med stalking. Værktøjet fokuserer på risikofaktorer relateret til den udsatte, udøveren og den konkrete stalkingadfærd. Værktøjet hjælper fagpersoner med at identificere risikofaktorer samt planlægge nødvendige sikkerhedsforanstaltninger.

SARA:SV

SARA:SV (Spousal Assault Risk Assessment: Screening Version) er et struktureret redskab til risikovurdering i sager om partnervold. Værktøjet bygger på kendte risikofaktorer relateret til den udsatte, udøveren og den voldelige adfærd – og understøtter fagpersoner i at vurdere fare for gentagelse og træffe forebyggende foranstaltninger.

Oplysning til den brede befolkning

Udover at udvikle og formidle viden om stalking til fagpersoner har vi i Dansk Stalking Center også fokus på at skabe oplysning og ændre opfattelser om stalking bredt ud i civilsamfundet.

Gennem de seneste 10 år har centret arbejdet på at nå bredt ud i samfundet for at øge kendskabet øge kendskabet til stalkingens mange konsekvenser, bryde tabuer og forældede opfattelser samt gøre det tydeligt, at der er hjælp af hente.

Med målrettede kampagner og strategisk kommunikation har centret arbejdet for at øge bevidstheden om stalking som et alvorligt samfundsproblem og ikke blot en personlig udfordring.

Men selvom der er opnået vigtige resultater, er behovet for vedvarende oplysning og dialog fortsat stort.



I efteråret 2023 lancerede centeret en go-cart kampagne. Kortet, der havde sætningen "Jeg stalker dig lige på insta", havde til formål at skabe blikfang, genkendelighed og skulle virke som en samtalestarter.



I 2023 udgav centret en podcasten 'sTalking'. Serien består af 10 afsnit og handler blandt andet om stalkingens konsekvenser, børn involveret i stalkingsager og juraen på området. sTalking kan findes der, hvor du normalt lytter til podcast.



Dansk Stalking Center har aktivt benyttet sociale medier for nå ud med viden om stalking til den brede befolkning. Centeret har siden april 2012 været på Facebook og siden september 2015 været på Instagram. Dertil har Centeret brugt LinkedIn siden 2020 for at nå ud til fagfolk.



Dansk Stalking Center har gennem årene indgået tætte samarbejder med en række voldsfaglige branchefæller – fra deltagelse i podcasts som DKR's 'Forebyg Forbrydelsen' og Lev Uden Volds 'Frem i lyset', til Barndom Uden Volds folkeoplysningskampagne, som bliver skudt i gang i 2026.



For et udbrede viden om centerets behandlingstilbud til stalkingudøvere, lancerer centeret en kampagne på Meta i 2025. Kampagnen består af fem korte videoer, der henvender sig til personer med stalkingadfærd. Målet er at få flere til at opsøge hjælp gennem centerets behandlingstilbud.

Dansk Stalking Centers udgivelser

I de senere år har vi udgivet rapporter og undersøgelser, der dokumenterer de udsattes erfaringer, de psykotraumatiske følger samt mulighederne for hjælp. Ligesom vi har indsamlet og formidlet viden om stalking-udøvere baseret på forskning, erfaringer fra vores behandlingstilbud og indsigter fra fagpersoner.

Det giver et unikt indblik i deres baggrund, adfærd og strategier samt effekten af specialiseret behandling. Formålet er at sætte fokus på betydningen af tidlig opsporing og behandling, så stalking ikke eskaleres, og risikoen for gentagelse mindskes.

Derudover udgiver vi materialer målrettet fagfolk, blandt andet håndbogen "Når der er tale om stalking", som giver konkrete redskaber til at forstå, identificere og støtte de udsatte.

Som den eneste organisation i Danmark, der udelukkende arbejder med stalking, samler vi forskning, praksiserfaring og data om både udsatte og udøvere. Resultatet er, at samtaler om stalking i dag bygger på et solidt vidensgrundlag og vores arbejde sætter allerede tydelige spor i lovgivning, støtteindsatser og i fagpersoners daglige praksis.

Udpluk af udgivelser

Bøger

- "Jeg stalker" af Kristina Antivakis (2025)
- Kapitlet "Stalking af ekspartner – reaktioner og konsekvenser" i bogen "Partnervold og partnerdrab - Samfundets blinde vinkel" af Baumbach, Minke og Søberg (2024)
- "Når der er tale om stalking - fagbog til fagpersoner" (2023) af Dansk Stalking Center

Artikler

- "The Danish police's response to stalking: an exploration of victim perspectives" af Dilde Hauch og Ask Elklit (2025)
- "The psychological consequences of stalking: Cross-sectional findings in a sample of Danish help-seeking stalking victims" af Dilde Hauch og Ask Elklit (2023)

Rapporter

- "Det ved vi om stalkingudøvere" af Dansk Stalking Center (2025)
- "Det ved vi om stalkingudsatte" af Dansk Stalking Center (2025)
- "Digital stalking" af Dansk Stalking Center (2023)

“

Jubilæet er ikke kun en fejring. Det er en forpligtelse. En forpligtelse til fortsat at forebygge og stoppe stalking og kæmpe for støtte til mennesker ramt af stalking.

”

-Trine Schaldemose
Bestyrelsesleder

Dansk Stalking Center blev grundlagt ud fra en vigtig erkendelse: at stalking er alvorligt og har invaliderende konsekvenser for dem, der er udsat.

For ti år siden begyndte kampen for at få stalking anerkendt som en voldsform, der kræver specialiseret viden, systemisk indsats og politisk vilje. I dag er stalking kriminaliseret, og vores organisation har skabt resultater, der har sat stalking på dagsordenen.

Men der er stadig en vigtig kamp at kæmpe. For vi står desværre også med en virkelighed, hvor alt for mange stadig er udsat for stalking og hvor hjælpen kommer for sent. Hvor lovgivningen halter efter praksis og hvor fagpersoner mangler viden og redskaber. En virkelighed, hvor systemerne ikke altid ser, forstår eller handler i tide.

Vi har erfaret gennem vigtige samarbejder, hvordan tidlig indsats kan forebygge eskalering, hvordan tværfagligt samarbejde kan styrke beskyttelsen af stalkingudsatte og hvordan specialiseret behandling kan skabe håb og heling. Vi har set, hvad der virker og vi ved, hvad der skal til.

Derfor er jubilæet ikke kun en fejring. Det er en forpligtelse til fortsat at forebygge stalking og kæmpe for støtte til personer ramt af stalking.

Det betyder også et fokus på det tidlige forebyggende arbejde, for børn og unge, der rammes af stalking, og en målrettet indsats mod digital stalking.

Vores mission er klar: sammen med vores samarbejdspartnere vil vi skabe langsigtede, positive forandringer for både den enkelte og samfundet. Vi arbejder for et liv uden stalking.

Tak til alle, der har bidraget med faglighed, erfaring og engagement. Tak til de udsatte, der har haft modet til at dele deres historier og dermed gjort indsatsen mulig.

Tak til politikere og samarbejdspartnere, der har lyttet og handlet.



Trine Schaldemose
Bestyrelsesleder
Dansk Stalking Center

Et stort tak

Til centerets medarbejdere

gennem årene, som med faglighed og engagement har skabt fundamentet for vores arbejde og udvikling.

Til stifter Lise Linn Larsen og centerets bestyrelse

som med vision, ansvar og mod tog de første skridt.

Til centerets mange frivillige

der med nærvær, omsorg og tid har gjort en uvurderlig forskel for dem, der har haft brug for en stemme i mørket.

Til centerets samarbejdspartnere

som har delt viden, stået skulder ved skulder og skabt stærke fællesskaber omkring vores sag.

Til centerets donorer og fonde

som med deres generøse støtte har gjort det muligt at gøre en forskel. Ikke bare i ord, men i handling.

Denne bog er udarbejdet og udgivet af Dansk Stalking Center, oktober 2025. Bogen er publiceret i forbindelse med centerets 10 års jubilæum.



Dansk Stalking Center