



ÅRSBERETNING 2023



Dansk Stalking Center



Tlf.: 60 56 73 74
www.danskstalkingcenter.dk
kontakt@danskstalkingcenter.dk

Indhold

Vi har flyttet os.....	4
Stor efterspørgsel på specialiseret hjælp.....	7
Hvordan ser stalkingen ud?.....	8
Stalking er komplekst og det stiller krav til hjælpen.....	10
De frivillige rådgivere kommer med viden og engagement - det forpligter.....	12
Forskning understreger alvorlige konsekvenser.....	14
Intervention mod digital stalking.....	16
Året i billeder.....	18
Projekt Tryk i Sydøstjylland.....	20
Udøverbehandling.....	22
sTalking - en podcast.....	24
2 år med §242 - en paragraf, der giver mening.....	26
Sagsbehandlingstider og dokumentation i tilholdssager lægger pres på udsatte...	28
DSC i medierne og på SoMe.....	30
Oplæg og undervisning.....	33
Bestyrelsen har ordet.....	34

Vi har flyttet os

Vi har på mange måder flyttet os i Dansk Stalking Center i løbet af 2023. Først og fremmest har vi helt bogstaveligt talt flyttet vores hovedkontor fra indre København til nye lokaler på ydre Østerbro. Det har betydet, at vi nu kan modtage vores brugere og samarbejdspartnere i mere indbydende og professionelle rammer. Samtidig har det betydet, at vores to afdelinger i København er gået fra at være adskilt på to etager til at være forenet på den samme. Det har betydet større sammenhængskraft og positive synergieffekter i samarbejdet.

Rent personligt flyttede jeg 1. juni over i direktørstolen. Det har været en lærerig og spændende rejse at stå i spidsen for en organisation, hvor høj faglighed og engagement er drivkraften i arbejdet, og jeg er taknemmelig for den imødekommenhed og samarbejdsvillighed, jeg er blevet mødt med i branchen.

Som organisation har vi i løbet af året flyttet os tættere på vores samarbejdspartnere. Vi har holdt netværksmøder med politiet, afsøgt muligheder for samarbejder og partnerskaber med andre organisationer og fonde og vi har holdt oplæg og workshops for fagpersoner over hele landet.

Samarbejde er helt essentielt, når man skal løfte en så stor og alvorlig opgave som at stoppe stalking. På organisationsniveau kigger vi dels mod andre organisationer på voldsområdet, men også på samarbejdspartnere indenfor forebyggelse - eksempelvis organisationer på børne- og ungeområdet.

Arbejdet med at bygge stærke relationer og samarbejder fortsætter i 2024. Her vil vi have særligt fokus på børn og unge, den digitale stalking og på at skabe mere viden og synlighed om stalking generelt i samfundet.

- Rikke Nue Møller, direktør

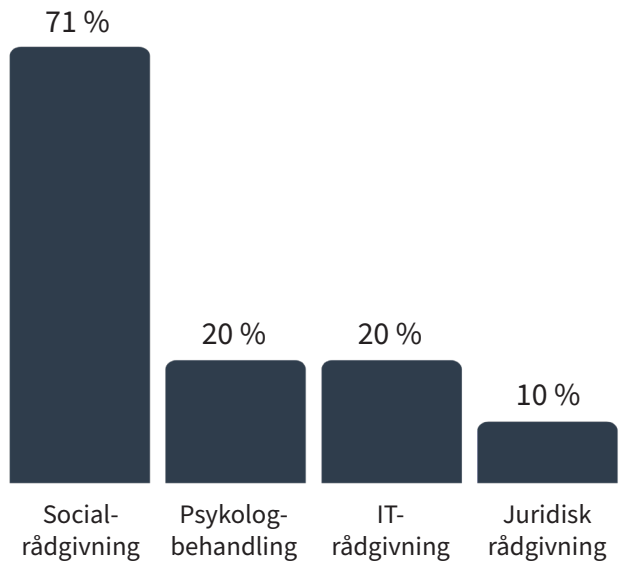




Stor efterspørgsel på specialiseret hjælp

Vi har i 2023 oplevet en fortsat stor efterspørgsel på hjælp til at håndtere stalking. I vores åbne telefonrådgivning, der yder generel rådgivning til primært udsatte og pårørende, har vi oplevet fulde bookingkalendre og travle vagter. Og i centrets professionelle intervention, hvor personer berørt af stalking tilbydes specialiserede rådgivnings- og behandlingsforløb, har vi oplevet en stigtig på 10 pct. i antallet af brugere, der har modtaget hjælp.

Hvilke fagspecifikke indsatser har brugere i forløb modtaget i 2023?



Svært at få fat i de mandlige udsatte

Ifølge en undersøgelse fra Justitsministeriet fra 2018 er hver 3. stalkingudsat en mand. Alligevel er det kun hver 5. af vores brugere, der er en mand.

Hvordan ser stalkingen ud?*

44 pct. har oplevet, at udøver har udøvet hærværk eller ødelagt ejendele/ejendom

50 pct. har oplevet, at udøver uberettiget har kontaktet myndigheder, f.eks. i form af falske underretninger eller anmeldelser

74 pct. har oplevet, at udøver har videregivet information om dem til andre



76 pct. har oplevet, at udøver har kontaktet eller stalket andre tæt på

88 pct. har oplevet, at udøver har ringet eller sms'et

59 pct. har oplevet, at udøver har sendt dem mails

46 pct. har oplevet at modtage gaver eller ting, de ikke har ønsket

23 pct. har oplevet, at udøver har brudt ind i deres hjem

65 pct. har oplevet, at udøver fysisk har overvåget dem

29 pct. har oplevet at blive overvåget via GPS eller lokalitetstjeneste

74 pct. har oplevet, at udøver har kørt forbi deres hjem eller ventet på dem på steder, de har opholdt sig

39 pct. har oplevet overfald eller fysisk vold overfor dem selv eller en af deres nærmeste

45 pct. har oplevet, at udøver har tiltvunget sig adgang til computer, telefon eller personlige konti/profiler uden tilladelse

64 pct. har oplevet at blive kontaktet via sociale medier



33 pct. har oplevet, at udøver har kontaktet deres arbejdsplads

41 pct. har oplevet, at udøver har sendt breve, kort eller andet fysisk materiale

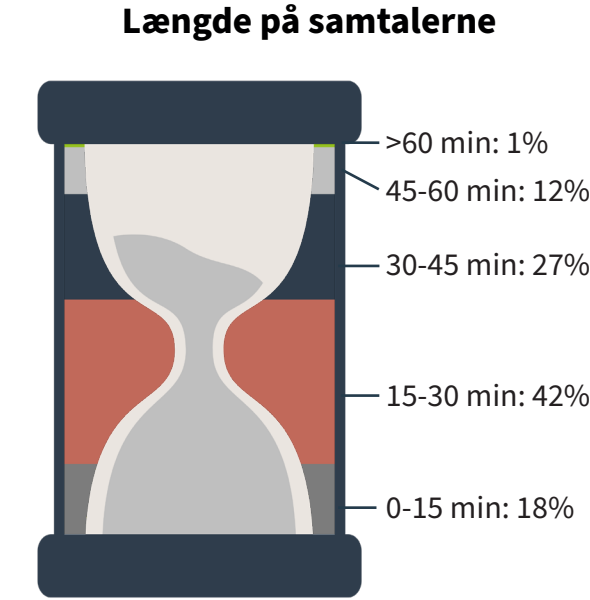
*Tallene stammer fra besvarelser af spørgeskemaer fra 283 stalkingudsatte, der i 2023 har opstartet forløb

Stalking er komplekst og det stiller krav til hjælpen

Næsten hver femte (18 pct.) samtale i telefonrådgivningen handler om problematikker, der ikke relaterer sig til stalking. Det betyder ikke, at det ikke er brugere, der har brug for hjælp, men viser noget af kompleksiteten ved stalking. For stalking er komplekst og rigtig meget grænseoverskridende adfærd og chikane har snitflader med stalking.

Kompleksiteten ses også i længden på samtalerne, hvor 40 pct. varer mere end en halv time. Det gør de, fordi der ofte er brug for meget tid til at ridse stalkingforløbet op, give luft for de svære følelser og komme omkring de forskellige aspekter som eksempelvis, hvordan den udsatte skal udfylde logbog og afskærme sig fra udøver.

70 pct. af dem, der kontaktede rådgivningen, var stalkingudsatte. Andre grupper var pårørende, fagpersoner samt brugere, der ringede med problematikker, der ikke relaterede sig til stalking



Jeg fik svar på alle mine spørgsmål og fik igen mod til at kontakte politiet

- Bruger i telefonrådgivningen

Overvægt af ekspartnerstalking

Ifølge en undersøgelse fra Justitsministeriet fra 2018 bliver 26 pct. stalket af en tidligere partner. I telefonrådgivningen er det 60 pct. af de udsatte, der bliver stalket af en ekspartner. Det kan skyldes, at disse sager ofte er mere komplekse - der kan være børn involveret og udøveren har en nemmere adgang til den udsatte.

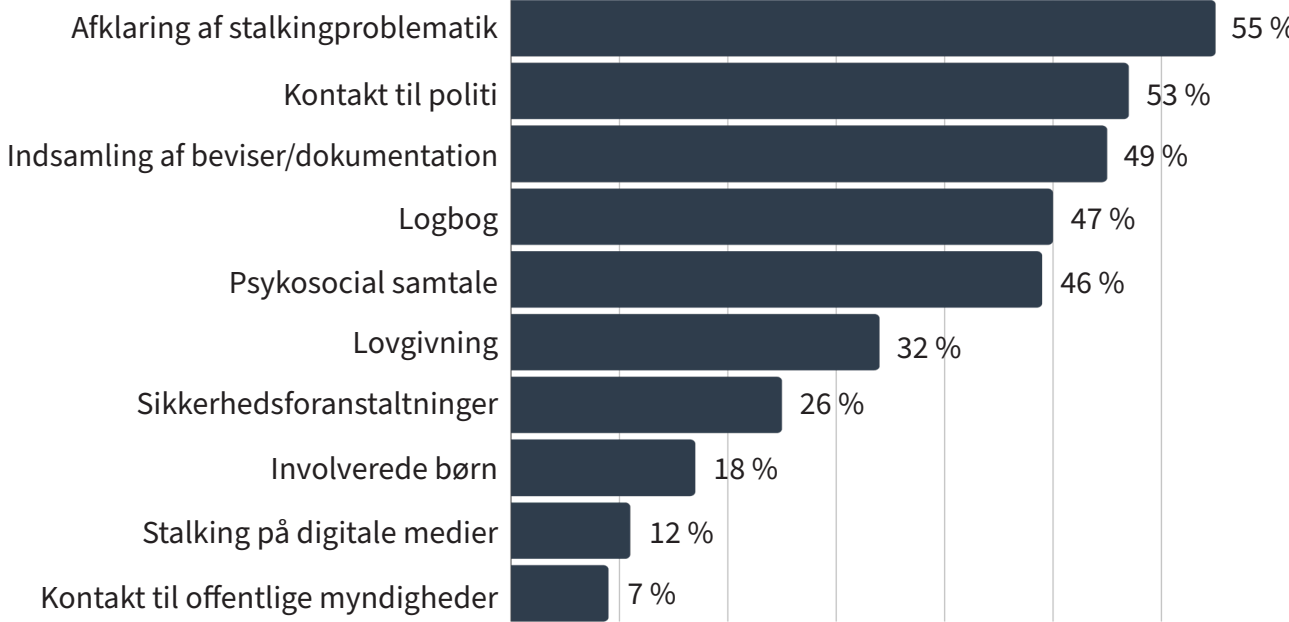


Personer fra hele landet kontaktede telefonrådgivningen



92% af brugerne i rådgivningen svarer, at de er meget tilfredse eller tilfredse med den rådgivning, de har fået

Hvad handlede rådgivningen om? - de 10 mest hyppige emner



De frivillige rådgivere kommer med viden og engagement - det forpligter

Alle hverdage kan man ringe til vores telefonrådgivning og få vejledning i at håndtere stalking og få afløb for de svære følelser, der ofte er forbundet med den. Det er frivillige, der sidder i den anden ende og rådgiver og lægger ører til, og netop dét, at de er frivillige, har stor betydning for samtalerne.

Mange stalkingudsatte har gjort sig erfaringer med mødet med "systemet". I rådgivningen bliver de mødt af mennesker, der lytter, fordi de ønsker at hjælpe, og ikke fordi det er deres job - og det skaber en mere uformel samtale og en samtale, der tager udspring i ligeværdighed.

Oplevede en følelse af telefonisk omsorg og rigtig god forståelse for situationen
- Bruger i rådgivningen

De frivillige rådgivere kan imødekomme og besvare en masse problemstillinger og derfor er det langt fra alle sager, der viderehenvises til vores professionelle intervention. Faktisk er

Som frivillig rådgiver har man minimum 3 vagter om måneden, som man selv planlægger

det kun hver femte samtale.

Det stiller store krav til rådgivernes kompetencer, når de skal rådgive om sikkerhed, lovgivning og dokumentation og kunne rumme frygt, afmagt og frustration. Derfor skal de også igennem et grundigt uddannelsesforløb, inden de er klar til at tage vagter, og de modtager løbende supervision og efteruddannelse.

Fortsat at kunne blive ved med at tiltrække så dygtige og engagerede frivillige stiller krav til os som organisation. Derfor ser vi også på, hvad vi kan tilbyde dem, og hvordan vi kan skabe de bedste rammer for deres arbejde.

Vi skal turde følge med udviklingen og gøre det attraktivt at være frivillig hos os. Det kan blandt andet være ved at tilbyde fleksibilitet i vagter og arbejdssted, fagligt og socialt netværk samt kompetencer, de kan bruge i deres arbejdsliv.



Jeg er frivillig, fordi jeg ønsker at bidrage til et miljø, hvor de personer, der rammes af stalking, føler sig forstået, anerkendt og har mulighed for at modtage støtte og sparring. Som frivillig rådgiver har jeg også kontakt med fagfolk, som er i berøring med stalkingudsatte, hvilket betyder, at vi både direkte og indirekte kan hjælpe de udsatte.

Det er af stor betydning for mig at engagere mig i denne frivillige indsats, hvor vi rådgivere investerer vores tid og ressourcer ud fra vores ønske om at hjælpe andre.



Jeg er frivillig, fordi jeg grundlæggende har et stort ønske om at hjælpe andre mennesker. Det fede ved at være frivillig i Dansk Stalking Center er, at organisationen skaber fokus og hjælper mennesker, som før centerets eksistens ikke havde samme muligheder for hjælp og talerum. Jeg vil i høj grad gerne bidrage til at skabe fokus og forståelse omkring, hvor stor et problem stalking rent faktisk er.

Forskning understreger alvorlige konsekvenser

Dansk Stalking Center har i samarbejde med Videnscenter for Psykotraumatologi på Syddansk Universitet undersøgt de psykologiske konsekvenser af stalking. Resultatet af undersøgelsen blev udgivet i en videnskabelig artikel i slutningen af 2023 og viser, at stalkingudsatte i høj grad udviser symptomer på PTSD, depression og angst. Faktisk i så voldsom grad, at det svarer til det, man ser hos flygtninge og torturofre.

Undersøgelsens fokus var at identificere specifikke psykologiske konsekvenser og deres sammenhæng med forskellige stalkingadfærdstyper. Undersøgelsen bygger på 591 udsatte, der søgte hjælp fra Dansk Stalking Center i perioden 2015-2020, og den

afslører høje traumesymptomniveauer blandt de udsatte.

Undersøgelsen viser, at 78 pct. af de stalkingudsatte har symptomer på PTSD og at 4 ud af 5 har symptomer på angst eller depression. Desuden viser undersøgelsen, at de udsatte, der havde været udsat for forfølgelse som et led i stalkingen, oplever de højeste symptomniveauer.

De høje tal viser, at den vedvarende frygt og vagtsomhed, som stalkingen medfører, kan have en betydelig negativ indvirkning på de udsattes psykologiske og sociale funktionsevne. Hos 2 ud af 3 udsatte er belastningen fra stalkingen så alvorlig, at det går ud over deres evne til at opretholde en normal hverdag på arbejdet, i familien og i sociale relationer.

Resultaterne viser også, at risikoen for at have symptomer på PTSD og generelle mentale udfordringer bliver betydeligt øget, når den udsatte bliver stalket af en tidligere nær relation. Hvorimod hverken alder eller stalkingens varighed synes at påvirke ofrenes psykiske symptomer betydeligt.

Udgivelsen er en del af en igangværende Ph.d., som er støttet af Offerfonden

Artiklen

Didde Hauch & Ask Elklit (2023) *The psychological consequences of stalking: cross-sectional findings in a sample of Danish help-seeking stalking victims*, European Journal of Psychotraumatology



INTERVENTION MOD DIGITAL STALKING

Specialiseret viden og rådgivning er afgørende

Online tjenester og digitale enheder bruges i høj grad til at stalke, chikanere og krænke. 95 pct. af de stalkingudsatte, der søger hjælp i centret, har oplevet digital stalking. Derfor har vi siden efteråret 2021, med støtte fra Offerfonden, udviklet og implementeret en specialiseret IT-rådgivningsenhed, der gennem afskærmning, undersøgelser og dokumentation hjælper de udsatte med at stoppe og forebygge digital stalking og overvågning.

I 2023 har 94 stalkingudsatte taget imod det tilbud og til sammen modtaget 629 individuelle rådgivninger. Her har vores IT-rådgiver især hjulpet med at indsamle beviser og gennemgå de udsattes telefoner, computere, sociale medier og andre online konti. Et arbejde, der

94 pct. af brugerne i IT-rådgivningen svarer, at rådgivningen i meget høj grad (61 pct.) eller høj grad (33 pct.) har ændret deres oplevelse af at kunne handle i forhold til deres aktuelle situation

4 ud af 5 af brugerne i IT-rådgivningen svarer, at rådgivningen i meget høj grad (39 pct.) eller høj grad (39 pct.) har ændret deres oplevelse af at føle sig trygge generelt

ofte er omfattende, men som er afgørende for, at de udsatte kan få be- eller afkræftet digital overvågning.

Vi oplever også, at vores specialiserede viden i høj grad efterspørges fra andre organisationer og samarbejdspartnere. Landets krisecentre gør i høj grad brug af vores specialiserede rådgivning og vi modtager mange forespørgsler på oplæg og undervisning samt faglig sparring med eksempelvis efterforskere hos politiet.

Den specialiserede viden blev i 2023 også anerkendt i Regeringens *Handlingsplan mod partnervold og partnerdrab*, hvor der er afsat midler til, at Dansk Stalking Center producerer en national sikkerhedsvejledning om digital sikkerhed og stalkerware til landets krisecentre.

Eksempel på rådgivningsforløb

En kvinde i 30'erne henvender sig med en følelse af at blive overvåget. Hendes ekspartner, som hun har to børn sammen med, bliver ved med at dukke op der, hvor hun er. Hun mistænker, at der er installeret spyware på hendes telefon og GPS-tracker på hendes bil.

Vores IT-specialist gennemgår sammen med kvinden hendes digitale enheder, sociale medier og cloud-konti for at undersøge mistænkelige adgange og opsætte sikkerhed, så de er beskyttet fremadrettet. Gennemgangen giver kvinden en bevidsthed om IT-sikkerhed, ligesom hun med egne øjne kan se, hvad der foregår på de forskellige enheder.

Undersøgelsen viser, at ekspartneren har adgang til kvindens Messenger- og Googlekonto. IT-specialisten hjælper med at dokumentere, stoppe adgangen og opsætte sikkerhed og herefter stopper ekspartneren med at dukke op, hvor kvinden befinder sig. Kvinden oplever, at den psykiske vold, som overvågningen har været, stopper og at hun nu kan koncentrere sig om at bearbejde den stalking, som hun har været udsat for.



Eksempler på GPS-trackere, aflytningsboks og kameraer, der kan bruges til overvågning

I januar 2023 udgav vi rapporten *Digital stalking*, der undersøger karakteren og omfanget af den digitale stalking





OPLÆG FOR KRIMINALFORSORGEN
SEPTEMBER



OPLÆG PÅ SOCIALRÅDGIVERDAGE
NOVEMBER



KREA-ARRANGEMENT FOR VORES FRIVILLIGE I
FORBINDELSE MED FRIVILLIG FREDAG
SEPTEMBER



FLYTNING TIL EMDRUPVEJ
MARTS



TEMAAFTEN OM MÆND I KRISE MED MANDECENTRET
AUGUST



PRÆSENTATION AF NY HANDLINGSPLAN MOD
PARTNERVOLD OG PARTNERDRAB HOS DANNER
JUNI



BESØG AF HUDDERSFIELD UNIVERSITY
APRIL



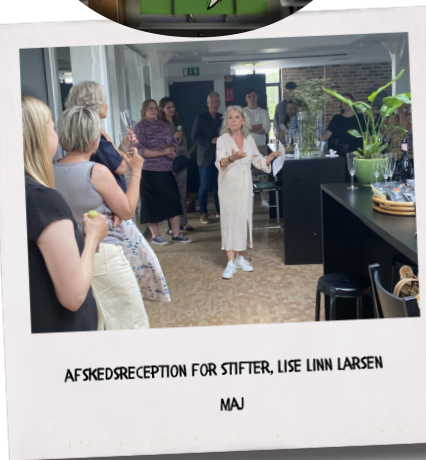
BESØG AF DIGITALISERINGS- OG
LIGESTILLINGSMINISTER, MARIE BJERRE
OKTOBER



TEMAAFTEN OM BØRNE- OG KÆRESTEVOLD MED
BRYD TAVSHEDEN
MARTS



JULEGAVER TIL VORES FRIVILLIGE
DECEMBER



AFSKEDSRECEPTION FOR STIFTER, LISE LINN LARSEN
MAJ



JULEFROKOST FOR FRIVILLIGE
JANUAR

PROJEKT TRYK I SYDØSTJYLLAND

Den lokale forankring starter ofte, når der bliver sat et ansigt på

Hvordan sikrer vi, at mennesker, der er berørt af stalking, får den nødvendige og rigtige hjælp? Én måde er at uddanne de fagpersoner, der møder dem, til at spotte stalkingen og klæde dem på til at håndtere den.

Det er konceptet bag Tryk i Sydøstjylland, der er et samarbejde mellem Dansk Stalking Center, Sydøstjyllands Politi og politikredsens syv kommuner: Skanderborg, Horsens, Hedensted, Vejle, Billund, Kolding og Fredericia.

I projektet er der fokus på opsporing af stalkingudsatte og -udøvere ved hjælp af opkvalificering af fagpersoner og på at bygge bro og styrke samarbejdet mellem de forskellige sektorer.

I løbet af året har arbejdet centreret sig om at sikre den lokale forankring ude i kommunerne. Alle kommuner har fået tilbud om oplæg, hvor vi har stået side om side med de lokale ressourcepersoner i kommunerne. Sideløbende har de lokale kontaktpersoner i politiet deltaget ved netværksmøder med de kommunale ressourcepersoner.

Det har været utrolig givende for samarbejdet og forankringen af projektet, at der er blevet sat ansigt på nøglepersonerne. Det er med til at mindske distancen mellem kommune og politi, når parterne mødes fysisk, og det kan medvirke til at nedbryde de siloer, der kan være mellem forskellige faggrupper og myndigheder.

Digital stalking og udøvere er særlige fokusområder i projektet og derfor er det også positivt, at vi i 2023 både har afholdt en særlig workshop om digital stalking med Sydøstjyllands Politi og holdt oplæg for Kriminalforsorgen.

Kriminalforsorgen har en særlig indgang til stalkingudøvere og de kan derfor være med til at motivere udøvere til behandling og dermed forebygge stalking. Derfor er vi meget positive over, at vi i 2023 har indledt en dialog om, hvordan vi lykkes med at motivere flere udøvere.

Projekt Tryk i Sydøstjylland er finansieret af Justitsministeriet

“

I Skanderborg har vi fokus på at klæde medarbejderne på med viden om stalking og hvordan de kan rådgive borgerne og bruge samarbejdet med Dansk Stalking Center. Det gør vi helt konkret ved hjælp af workshops og ved at det er en del af onboardingprocessen, når nye medarbejdere starter i kommunen. Medarbejderne kan også altid tilgå information på vores intranet og kommunens hjemmeside og bruge en af os fem ambassadører. På den måde sikrer vi, at viden ikke fordufter eller bliver gemt væk i skuffen, men at vi hele tiden har øje på problematikken.

”

- Marlene Skousbøll Bendix, SSP-konsulent i Skanderborg Kommune



Noget er på vej...

I 2024 lancerer vi en helt ny fagportal for de samarbejdspartnere, der er en del af Projekt Tryk i Sydøstjylland.

Med fagportalen får brugerne én samlet indgang på tværs af sektorer og faggrupper til et online univers med viden og værktøjer.



UDØVERBEHANDLING

Flere udøvere opsøger hjælp til at stoppe deres stalkingadfærd

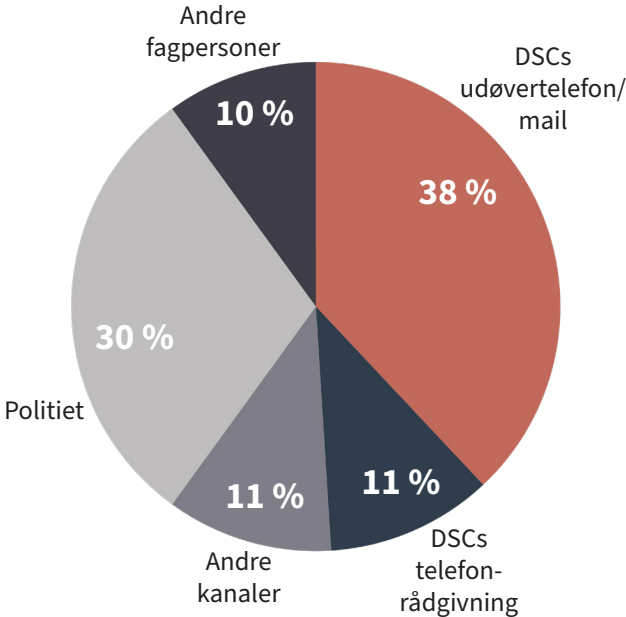
I Dansk Stalking Center ser vi stalking som en adfærd og ikke en diagnose. Det betyder, at vi arbejder ud fra, at man ved hjælp af behandling kan stoppe stalkingadfærden og forebygge tilbagefald. Og derfor har vi siden 2015 tilbudt terapeutiske forløb til stalkingudøvere.

I 2023 har vi set en stigning i antallet af henvendelser fra stalkingudøvere. Det er rigtig positivt, at flere søger hjælp til at stoppe deres stalkingadfærd og et vigtigt skridt i vores arbejde med at stoppe stalking.

Som stalkingudøver har man mulighed for at ringe på en særlig udøvertелефон eller -mail, der besvares af psykologer. Herfra kan psykologen tilbyde udøveren et behandlingsforløb, hvis de vurderer, at udøveren vil have gavn af dette. Men udøvere kan også komme ind via andre kanaler. I 2023 var det næsten hver tredje (30 pct.), der blev henvist fra politiet, hvilket er en understregning af det gode samarbejde mellem politiet og DSC.

Generelt ser vi, at de udøvere, der henvender sig til os, er i markant mistrivsel. Ifølge egne tal

Hvorfra henvises udøverne?



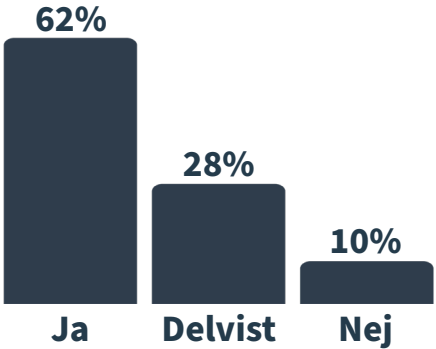
udviser 65 pct. tegn på depression. De befinder sig typisk i en aktuel livskrise, nogle har selvmordstanker og har svært ved at håndtere svære følelser som sorg og tab. En tredjedel af udøvere er sygemeldte eller har mistet deres job og mere end halvdelen oplever, at stalkingen påvirker deres arbejdsevne (59 pct.).

Hvem stalker de?

Langt størstedelen af udøvere i behandling stalker en ekspartner (61 pct.) eller en tidligere intim relation (13 pct.)

Behandlingen virker

Andelen af udøvere, der svarer, at de er stoppet med at stalke efter endt behandling



Det har haft stor betydning for mig, at jeg har kunnet snakke med en professionel, som har kunnet sætte sig ind i min sag og hjælpe mig med de udfordringer, som jeg har

- Tidl. stalkingudøver

sTalking - en podcast

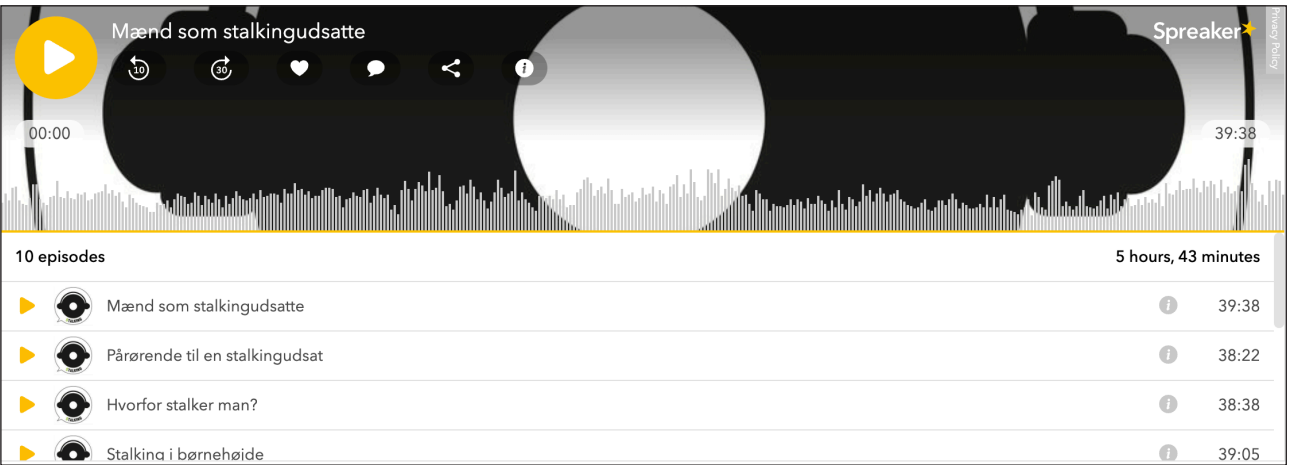
Ifølge DR Medieforskning lyttede hele 32 pct. af danskerne i 2022 til podcast hver eneste uge. Det var en af grundene til, at vi i 2023 prøvede kræfter med podcastformatet.

Tanken med podcastserien, der fik navnet sTalking, var at nå en målgruppe, vi normalt ikke når på vores eksisterende kanaler, der inkluderer hjemmeside, Facebook, Instagram og LinkedIn, og vores fysiske og digitale foredrag. Samtidig ville vi præsentere viden om stalking på en vedkommende, almenforståelig og lettilgængelig måde.

Podcastserien består af 10 afsnit, der alle har et specifikt tema - eksempelvis jura,



børn, pårørende, udøvere og stalking i populærkulturen. Vært i alle 10 afsnit er skuespiller Dorte Rømer og musikeren Lydmor har lavet musikken.



Podcastens 10 afsnit nåede i løbet af de første tre måneder næsten 6.000 lytninger. Som del af projektet kørte vi annoncering for podcasten på Meta, hvilket var med til at genere lytninger.

“ Virkelig spændende og lærerig podcast. Jeg fik dem alle med på min gåtur og det var lidt øv, da der ikke var flere. ”
- Kommentar på Facebook



Podcastserien sTalking er finansieret af Offerfonden

Find sTalking her:



DET JURIDISKE

2 år med §242 - en paragraf, der giver mening

1. januar 2022 trådte §242 - også kaldet stalkingparagraffen - i kraft. Det betyder, at vi nu har 2 år at se tilbage på. Og vi ser en positiv udvikling i politiets brug af den.

Tal fra politiet viser, at der i 2023 har været et fald i antallet af anmeldelser, men at en større andel af anmeldelserne førte til sigtelser. Det er positivt, fordi det er tegn på, at paragraffen virker og at politiet med den har fået et brugbart værktøj til at håndtere stalkingsager. Udviklingen i tallene indikerer, at politiet er blevet skarpere på deres registreringspraksis, så denne er mere retvisende. Et andet perspektiv er, at det kan være tegn på, at vores rådgivning omkring krav til dokumentation er

blevet skarpere.

Vi ser dog fortsat, at der er kæmpe udfordringer ved, at der er lange sagsbehandlingstider hos politiet og lange ventetider i retssystemet. Stalking er en særlig kriminalitetsform, der ofte fortsætter, mens de udsatte venter på, at deres sag efterforskes og senere kommer for retten. Det betyder flere sagsakter til de i forvejen tunge sager.

Ventetiden frem mod en retssag kan være udfordrende for de udsatte og de kan opleve, at de skal gennemleve deres fortælling i retten lang tid efter stalkingforløbet, hvilket kan skabe retraumatisering.

§242*			
	Anmeldelser	Sigtelser	Tiltaler
Nordjyllands polti	16	6	4
Østjyllands politi	16	9	6
Midt- og Vestjyllands politi	17	9	7
Sydøstjyllands politi	13	10	7
Syd- og Sønderjyllands politi	45	22	7
Fyns politi	17	11	9
Sydsjælland og Lolland-Falsters politi	21	8	5
Midt- og Vestsjællands politi	30	23	10
Nordsjællands politi	88	19	6
Københavns Vestegns politi	24	16	12
Københavns politi	35	19	15
Bornholms politi	3	3	1
Total	325	155	89

§242

Den, der på en måde, som er egnet til at krænke en anden persons fred, systematisk og vedvarende kontakter, forfølger eller på anden måde chikanerer den pågældende, straffes for stalking med bøde eller fængsel indtil 3 år



Hver tredje bruger (31 pct.), der startede forløb i 2023 og havde kontakt med politiet, svarer, at de oplevede, at de personer, de havde kontakt med hos politiet, i mindre grad eller slet ikke havde viden om stalking. Tallet er uændret fra 2021 og 2022

Domme*	
Totale antal domme	66
Heraf:	
Fældende domme	57
Frifindelser	9
Rene stalkingsager	9

*Tallene er udtræk fra politiets sagsstyringssystem (POLSAS)



Sagsbehandlingstider og dokumentation i tilholdssager lægger pres på udsatte

På trods af indførelsen af §242 ser vi, at tilhold i 2023 er blevet anvendt på sammenligneligt niveau med tiden før paragraffen. Det skyldes i høj grad, at tilholdet i mange sager fungerer som et forebyggende værktøj til at forhindre, at der sker flere uønskede henvendelser eller som et værktøj til at sanktionere dem.

Vi ser dog desværre, at sagsbehandlingstiderne på tilhold - ligesom med §242-sagerne - rigtig ofte er meget lange. Det er især i de sager, der er meget omfangsrige, at det tager lang tid for politiet at behandle anmodningerne. Det er problematisk, når sagsbehandlingen trækker ud, fordi det kan betyde, at stalkingen i mellemtiden eskalerer.

79 pct. af de udsatte, der startede forløb i Dansk Stalking Center i 2023, har været i kontakt med politiet

Det er ligeledes problematisk, at tilholds-sagerne lægger en kæmpe administrativ byrde på de udsatte ved at de skal indsamle beviser og lave logbog. Det kræver rigtig mange ressourcer hos de udsatte og kan i nogle tilfælde opleves retraumatiserende. Derfor står de ofte tilbage med en følelse af uretfærdighed over, at deres liv bliver voldsomt begrænset, mens udøveren går fri.

De udsatte har derfor brug for støtte i forhold til dokumentationen af stalkingen og at blive mødt med anerkendelse og forståelse for deres situation. Det understøtter vi bedst ved at blive ved med at styrke samarbejdet mellem Dansk Stalking Center og politiet og mellem politiet og de udsatte.

Det er også vigtigt, at politiet ikke glemmer at anvende strakstilholdet som et værktøj til at beskytte de udsatte i den tid, hvor en tilholdsanmodning bliver behandlet. Strakstilholdet er netop indført med ønsket om bedre at kunne beskytte de udsatte under sagsbehandlingstiden, men bliver ikke brugt nok.

“Imens en sag behandles hos politiet eller sagen venter på at komme for en dommer, oplever alt for mange, at stalkingen fortsætter og for nogle ligefrem eskalerer. Derfor er det ekstra vigtigt at have fokus på effektiv sagsbehandling og på at nedbringe ventetiden ved domstolene. Derudover skal vi fortsat gøre alt for at støtte de udsatte, både når det kommer til at dokumentere stalkingen og til afskærmning.”

- Rikke Nue Møller

Tilhold*	2021	2022	2023
Begæring om tilhold	1306	1092	1152
Meddelt tilhold	468	496	456
Gennemsnitlig sagsbehandlingstid (dage)	58	51	56
Korteste sagsbehandlingstid (dage)	27 (NJYL)	21 (BORN)	26 (NJYL)
Længste sagsbehandlingstid (dage)	114 (FYN)	106 (NSJÆ)	135 (ØJYL)

*Tallene er udtræk fra politiets sagsstyringssystem (POLSAS)



DSC i medierne og på SoMe

I 2023 har mange medier dækket historier og perspektiver omkring stalking. Det er positivt, da det betyder, at flere får øjnene op for centret og det arbejde, vi laver. Samtidig er den megen fokus med til generelt at udbrede viden om stalking.

Konkret betyder det, at flere og flere ved, hvad stalking er, og kender til de vidtrækkende konsekvenser, den kan have. Samtidig medfører det også en øget nysgerrighed på at forstå, hvorfor nogle mennesker stalker.

Interessen ser vi afspejlet på både vores sociale medier, hvor vi igen i år har set en tilgang i følgere, og fra de klassiske medier som radio, tv og aviser. Men vi har i årets løb



Deltagelse i Det Kriminalpræventive Råds podcast "Forebyg Forbrydelsen"

Debatindlæg i Information om forebyggelse af stalking 17.marts



blandt andet også deltaget i podcast og været brugt i researchfasen på en større dansk tv-produktion.

I starten af året var det især det første år med stalkingparagraffen, der fyldte i vores medieoptrædender. Senere har det været

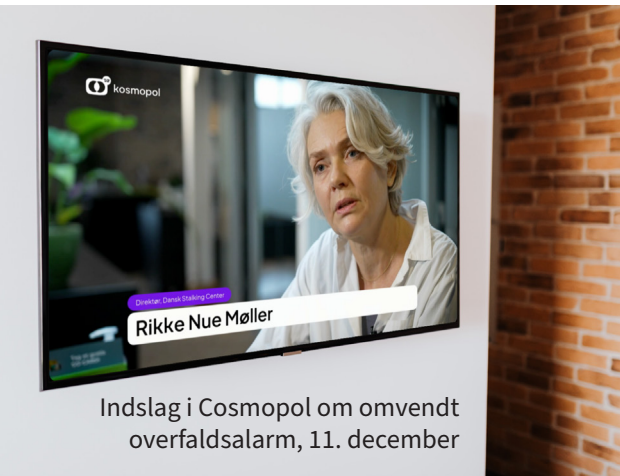


Landsdækkende GoCard-kampagne i uge 42

debatten om den omvendte overfaldsalarm, der har været et tilbagevendende tema. Her har vi kunnet byde ind med både udsatte- og udøverperspektivet og på den måde være med til at nuancere debatten.

Af andre emner kan nævnes stalking i forhold til grønlandsk lovgivning samt de store psykiske konsekvenser, som stalking har. Sidstnævnte foranlediget af en undersøgelse af tal fra vores brugere, der viste, at omkring tre ud af fire udviser symptomer på PTSD eller kompleks PTSD. En nyhed, der nåede ud til til P1s morgenfriske lyttere og en kommunikationsdisciplin, hvor vi bygger på vores egen vidensproduktion, som vi gerne vil arbejde endnu mere med fremover.

Artikel i Jyllands-Posten om omvendt overfaldsalarm, 3. juli



Indslag i Cosmopol om omvendt overfaldsalarm, 11. december

Følg vores arbejde her:



4-6 gange om året udgiver vi et nyhedsbrev med den nyeste viden om stalking og invitationer til at deltage i arrangementer.

Tilmeld dig nyhedsbrevet her:





OPLÆG OG UNDERVISNING

Forebyggelse går gennem oplysning

Hele 35 gange har vi i 2023 været ude og holde oplæg - både om stalking generelt, men også om specifikke emner som digital stalking eller stalkingudøvere.

Det har stor betydning for os at komme ud og møde de forskellige faggrupper ansigt til ansigt, fordi det giver os indblik i deres hverdag, skaber en vigtig dialog og bygger broer. Men vores oplægs- og undervisningsindsats er også et vigtigt ben i vores forebyggelsesarbejde. Som både stalkingudsat og -udøver møder man generelt mange forskellige fagpersoner og med den rigtige viden sikrer vi, at disse fagpersoner bliver i stand til at spotte stalking og henvise til den rette hjælp.

Helt konkret har jeg fået udvidet min forståelse for forskellige typer af stalking, omfanget og motiver for at stalke. Alt sammen noget, der kan hjælpe mig, når jeg i mit arbejde møder stalking

- Deltager fra politiet

“

Jeg var særligt begejstret for den viden, jeg fik om netop konsekvenser for dem, der udsættes for stalking – men også baggrunden for, hvorfor stalkeren gør, som den gør

”

- Deltager fra krisecenter

Vi startede året med at tale på en konference om vold i nære relationer på SDU og sluttede året af med et oplæg om behandling af stalkingudøvere på Norges første konference om stalking. Herudover har vi i løbet af året bland andet deltaget på Region Syddanmarks temadag om den usynlige vold, undervist på politiets SVÆV-uddannelse og deltaget i netværksmøder med 11 af landets 12 politikredse.

I løbet af efteråret har vi desuden afholdt et kursus i 14 moduler omkring stalking på bacheloruddannelsen i psykologi på KU. Et samarbejde, der blev forlænget, så vi igen i foråret 2024 startede et kursus op.

BESTYRELSEN HAR ORDET

Vi skal skabe mere viden og synlighed om stalking - også blandt de yngre

Op mod 100.000 danskere er ifølge tal fra Justitsministeriet årligt udsat for stalking og må leve med de store konsekvenser, som følger med. Og mange udsatte får ikke den rette hjælp.

2023 er i bestyrelsen blevet brugt til at lægge stenene til det strategiske fundament, der skal danne rammen om de næste tre års arbejde for at forebygge og stoppe stalking. Vi bygger videre på 10 års solid erfaring med at skabe bedre vilkår for stalkingudsatte og deres pårørende – men har lang vej endnu, før vi sammen med støtter og samarbejdspartnere kan sige, at vi er i mål.

“ **Frem til 2027 vil vi styrke indsatsen for at forebygge og stoppe stalking ved at fokusere på at øge kendskabet til stalking, at skabe viden om børn og unge i relation til stalking samt at blive bedre til at sætte bedre ind over for digital stalking.** ”

En af de største barrierer er, at der stadig er mange, der ikke kender til stalking og muligheden for at få hjælp. Derfor skal vi de næste år have fokus på at øge kendskabet til stalking generelt og på det arbejde, som centret laver. Det betyder, at vi vil have mere fokus på at sætte vores viden i spil over for omverdenen. Et fokus her vil være at klæde fagpersoner hos myndigheder og institutioner på til at spotte stalking, så de bedre kan rådgive og henvise udsatte, pårørende og udøvere til hjælp.

Børn og unge er en relevant målgruppe med henblik på at forebygge stalking – og samtidig er området underbelyst. Derfor vil det også være et fokus i den kommende strategiperiode at øge vores viden om, hvordan stalkingadfærd udspiller sig hos unge – og løfte den viden ind i relevante fora, så vi bedre kan forebygge.

I vores rådgivning kan vi samtidig se, at digital stalking fylder stadig mere – en form, der kan være vanskelig at identificere og sætte ind over for. Derfor ser vi et behov for at få mere viden om og sætte specifikt ind over for digital stalking.

“ **Hvert år har vi flere end 6.000 samtaler, rådgivninger og behandlinger af mennesker, der er berørte af stalking. Vi støtter den enkelte og skaber handlekraft. Samtidig giver samtalerne os et unikt indblik i stalking og dens konsekvenser, som vi bruger aktivt i vores arbejde.** ”

Vi forebygger stalking ved at dele vores viden med fagpersoner, beslutningstagere og i samfundet generelt. Vi arbejder fagligt, politisk og juridisk for at myndigheder og institutioner griber relevant ind over for stalking.

Med den nye strategi sigter vi mod at tage nye syvmileskridt på vejen mod at forebygge og stoppe stalking. Det kan kun lade sig gøre takket være vores støtter og samarbejdspartnere.

Tak – sammen er vi stærke.



Bestyrelsen består af:
Rya Lene Terney (formand)
Anne Kathrine Schøn
Ingrid Hartelius Dall
Thomas Møldrup-Koch
Marianne With Bindsløv
Søren Bo Andersen



Skytsengel er vores tryghedsskabende app til stalkingudsatte. Appen har tre alarmmuligheder, der bl.a. kan inddrage netværket, og en logfunktion, der kan anvendes til at organisere og dokumentere stalkinghændelser

