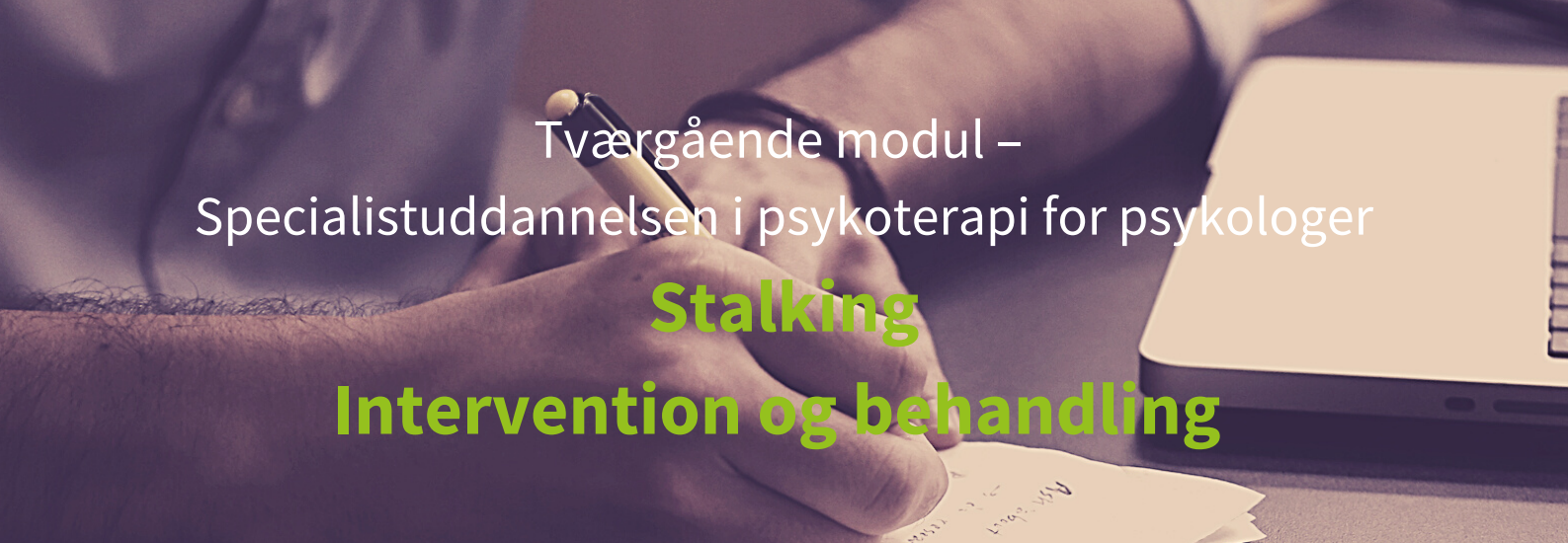




# Tværgående modul – Specialistuddannelsen i psykoterapi for psykologer

## Stalking Intervention og behandling

2 dages specialistkursus (tværgående modul, specialist i psykoterapi)

D. 17. og 18. januar 2023 kl. 9 – 16, inkl. 45 min. frokost (12 undervisningstimer)

Sted: København

Pris: 4.150 ex. moms (inkl. forplejning)

### Formål

Op mod 100.000 personer bliver udsat for stalking om året i Danmark (Justitsministeriet, 2018). Mange lever dermed i kortere eller længere perioder med stor utryghed og heraf følgende traumereaktioner som konsekvens. Idet et stalkingforløb i gennemsnit varer 2 år, er stalkingudsatte ofte i kontakt med hjælpeforanstaltninger og myndigheder, hvor de bl.a. møder psykologer. Det kan være:

- jobcenter i forbindelse med at skifte job pga. stalkingen eller sygemelding
- socialforvaltning i forbindelse med underretning om børns mistrivsel
- privatpraktiserende psykologer via lægehenvielse, sundhedsforsikring mv.
- psykologer ansat i kommuner, tilknyttet krisecentre mv.
- psykiatri ved behandling af PTSD efter stalkingforløb

Som psykolog møder du stalkingudsatte i to grupper. Den første gruppe er der, hvor stalking stadig foregår. Den anden gruppe vil være, hvor stalkingudsatte søger hjælp til eftervirkninger og traumereaktioner efter endt stalkingforløb.

Formålet med kurset er, at du får kendskab til nyeste viden om stalking. Dvs. hvad stalking er, hvem der stalker, baggrunde for at stalke, hvad det betyder at blive stalket samt intervention og behandling til primært stalkingudsatte og deres pårørende.

Praksisdelen i kurset handler om, hvordan du kan tilrettelægge en indsats, når du møder stalking, der indeholder både rådgivning og behandling.

Vi vil i mindre omfang berøre temaer omkring behandling til stalkingudøvere.

**Tilmelding via**

[danskstalkingcenter.dk  
/specialistkursus-  
stalking-psykolger](https://danskstalkingcenter.dk/specialistkursus-stalking-psykolger)

## Læringsmål

Gennem kurset vil du udvikle kompetencer til:

- at identificere stalking og foretage en helhedsorienteret (målrettet hele familien og med en tværfaglig tilgang) afdækning af stalkingsituationen og hjælpebehov for stalkingudsatte, pårørende og børn. Du vil blive introduceret til et screeningsredskab, der kan hjælpe dig med at vurdere bekymringsniveau ift. fysisk vold og vedvarende stalking.
- at kvalificere dine overvejelser ift. at tilrettelægge behandling til stalkingudøvere.

Herudover vil du udvikle færdigheder til at:

- tilrettelægge en intervention til den stalkingudsatte, pårørende og børn med udgangspunkt i netop dén sammenhæng, hvor du møder stalkingudsatte. Fx i familieafdeling i kommune eller som privatpraktiserende psykolog
- på introducerende niveau at anvende interventionsmetoder med en mentaliseringsbaseret tilgang samt traumespecifikke behandlingsmetoder, der egner sig til denne målgruppe.

## Målgruppe

Kurset henvender sig til psykologer, som skal rådgive og/eller tilbyde terapi til personer og familier, der aktuelt eller tidligere har været udsat for stalking. Andre med relevant beskæftigelse eller klinisk erfaring er velkomne.

## Undervisningsform

Kurset vil veksle mellem teori, refleksionsøvelser og casearbejde.

## Undervisere:



### Helle Hundahl

**Aut. psykolog og specialist i klinisk psykologi,  
Cand. Pæd. Psych. 2004.**

Helle har været med til at starte Dansk Stalking Center i 2015. Hun har varetaget ledelse, rådgivning og psykologbehandling af både udsatte og udøvere samt undervisnings- og supervisionsopgaver. Igennem hele sit arbejdsliv har Helle beskæftiget sig med familier, komplicerede skilsmisser og vold i nære relationer. Udover en solid klinisk erfaring har Helle også en bred erfaring med undervisning af fagpersoner fra kommuner, politi, psykiatri, krisecentre mm. Tidligere erfaringer har Helle bl.a. fra 10 år i Dialog mod Vold, samt fra Familieretshuset som børnesagkyndig. Aktuelt er Helle både privatpraktiserende og tilknyttet Dansk Stalking Center som konsulent. Herudover løser hun undervisnings- og supervisionsopgaver for Center for Mentalisering.



### Laurids Møller

**Aut. psykolog og Cand. Psych. 2016**

Laurids har været ansat i Dansk Stalking Center siden 2019 og har varetaget behandling af udsatte og udøvere samt udviklingsarbejde og undervisningsopgaver for politi og andre fagpersoner. Laurids Møller har igennem sit arbejdsliv arbejdet med psykotraumatologi hos unge og voksne. Laurids har været særlig optaget af, hvordan mennesker på trods af svære livsomstændigheder kan skabe meningsfulde tilværelser for dem selv. Inden tiden i Dansk Stalking Center var Laurids ansat hos Center for National Vejledning i Grønland, hvor han arbejdede med grønlandske unge.