



Udsat for stalking?



Dansk Stalking Center

© Dansk Stalking Center
Redigeret udgave 2021
Ansvarshavende redaktør: Lise Linn Larsen
Tekster: Dansk Stalking Center
Fotografi: Steen Gyldendal

| RÅDET FOR OFFERFONDEN |

Denne folder er produceret af Dansk Stalking Center. Materialet er støttet økonomisk af Rådet for Offerfonden. Materialets udførelse, indhold og resultater er alene forfatternes ansvar. De vurderinger og synspunkter, der fremgår af materialet, er forfatternes egne og deles ikke nødvendigvis af Rådet for Offerfonden.

Hvad er stalking?

Stalking er en systematisk række af kontaktforsøg og adfærd, som er uønsket og vedvarende og som opleves grænseoverskridende og intimiderende for den udsatte.

Stalking består af et utal af forskellige handlinger, der hver for sig kan virke uskyldige og harmløse. I en sammenhæng er handlingerne intimiderende og ofte frygtskabende.

Stalking kan ramme enhver. Op imod 100.000 danskere udsættes hvert år for stalking. Mænd og kvinder i alle aldersgrupper kan opleve stalking. Personen, der stalker kan fx være en ekspartner, en tidligere bekendt, en kollega eller en fremmede.

Flere end 60.000 hjemmeboende børn involveres hvert år, direkte eller indirekte. Stalking kan påvirke børns trivsel og personlige udvikling.

Stalking har voldsomme psykiske, fysiske og sociale konsekvenser for den udsatte og dennes familie.



Er du udsat for uønskede

Telefonopkald
Forfølgelse Overvågning
Trusler Rygtespredning SMS
Mails Hærværk Gaver
Falske anklager

Oplever du dig

Intimideret Truet
Hypervagtsom Skræmt
Stresset Bange

Er du udsat for stalking?

Rådgivning
+45 25 17 73 74

Se mere på
danskstalkingcenter.dk



”Noget af det værste ved at være stalket er, at man aldrig ved, hvornår det stopper. Det føles som at være midt i en krigszone, man lever i en konstant frygt- og stresstilstand, for hvornår eksploderer det hele?

Det er svært at få andre til at forstå omfanget, og hvor meget det påvirker hele ens liv - på alle måder. Mange tvivler på en – for det hele virker for sindssygt til at være sandt.

Det hjælper at have et sted at ringe til, at tale med nogen som lytter og forstår – som tager ens situation alvorligt. Det er vigtig at få støtte og råd til, hvad man selv kan gøre – det er meget svært selv at få overskud til at klare det.

Jeg vil opfordre andre i min situation til at være meget åbne om, hvad de udsættes for og søge hjælp hurtigst muligt - det værste man kan gøre er at lukke sig inde.”

Udsat for stalking af eks-partner gennem to år

Dansk Stalking Center

Dansk Stalking Center er et specialiseret videns- og interventionscenter, hvis formål er at forebygge og stoppe stalking.

Centret driver en telefonrådgivning og tilbyder specialiseret rådgivning og samtaleforløb ved socialrådgivere, jurist og psykologer. Centrets tilbud henvender sig til stalkingudsatte mænd og kvinder, eventuelle børn og andre pårørende samt fagpersoner. Centret tilbyder også behandling til udøvere af stalking.

Centrets vidensenhed indsamler viden gennem bl.a. registrering og dokumentation, udviklings- og forskningsprojekter, samt formidler centrets erfaringer og viden.

stalkers

DISTURBING TRUE-LIFE STORIES OF
HARASSMENT, JEALOUSY AND OBSESSION

Forskning om og med

LISE LINN LARSEN

STÄL

Davis · Frieze · Maiuro

Stalking



Få hjælp!

Ring +45 25 17 73 74

danskstalkingcenter.dk



Rådgivning

Rådgivningen kan omfatte råd, støtte og hjælp vedrørende:

- Håndtering af den aktuelle stalkingsituation
- Handlestrategier og sikkerhedsforanstaltninger
- Indsamling af beviser og dokumentation
- Kontakt til politi, kommune og andre instanser
- Juridiske spørgsmål og temaer
- Sygemelding og tilknytning til arbejdsmarkedet
- Digital stalking

Behandling

Centret tilbyder terapeutiske samtaleforløb, individuelt og i gruppe, til stalkingudsatte, der oplever sig psykisk, socialt og fysisk påvirket af stalkingen. Forløbene henvender sig til voksne og deres eventuelle børn.

Centret tilbyder ligeledes hjælp til personer, der ønsker at stoppe deres u hensigtsmæssige stalkingadfærd.

Kontakt

Telefonrådgivning
+45 25 17 73 74

Se åbningstider og læs mere på
danskstalkingcenter.dk

Fagpersoner og andre spørgsmål
+45 60 56 73 74
Kontakt@danskstalkingcenter.dk



Dansk Stalking Center