

## MUSIKTERAPI TIL MENNESKER MED SKIZOFRENI



### KORT OM SKIZOFRENI

Skizofreni påvirker evnen til at tænke, føle og opfatte virkeligheden. De mest iøjnefaldende symptomer er hallucinationer (at høre stemmer eller se syner) og vrangforestillinger som f.eks. at føle sig forfulgt. Det er langt fra alle med skizofreni, der har hallucinationer eller vrangforestillinger. Mange har et mere stille og indadvendt sygdomsbillede med bl.a. selvbepjældelser, sanseforstyrrelser, malplacerede følelser og koncentrationsbesvær.

Det anslås, at 25.000-30.000 mennesker i Danmark har skizofreni, heraf er ca. 12.000 i behandling for skizofreni. Hvert år får ca. 500 mennesker diagnosen skizofreni. De fleste bliver syge i begyndelsen af tyverne.

### HVAD ER EN MUSIKTERAPEUT?

Musikterapeuter har en akademisk 5-årig uddannelse. Musikterapeutuddannelsen blev oprettet ved Aalborg Universitet i 1982 og er den eneste af sin slags i Danmark.

### STÆRK EVIDENS FOR EFFEKTEN AF MUSIKTERAPI

Der er stærk forskningsmæssig evidens for, at musikterapi til voksne med skizofreni har en signifikant positiv effekt. Musikterapi afhjælper primært negative symptomer som tilbagetrækning og svigtende evner til kontakt og kommunikation.

### GEVINSTER VED MUSIKTERAPI

Musikterapi kan medvirke til at få den voksne med skizofreni bedre integreret i samfundet, herunder på arbejdsmarkedet. Det øger livskvaliteten for den enkelte og aflaster bostøtter, distriktssygeplejersker og pårørende. Samtidig kan musikterapi medvirke til at reducere antallet af genindlæggelser og medicinforbrug.

En person med diagnoserne paranoid skizofreni og OCD siger: "Musikterapi har betydet, at jeg har fået mere livskvalitet, positive input og gode kammeratskaber med de andre. Jeg oplever, at jeg gennem musikterapien har fået mere selvtillid - jeg kan meget mere, end jeg tror. Jeg er blevet mere selvstændig og tager større ansvar for mit liv".

### HVORDAN KAN VI HJÆLPE FLERE MENNESKER MED SKIZOFRENI?

Det anbefales, at Sundhedsstyrelsen opdaterer eksisterende nationale vejledninger og eksplicit anbefaler brug af musikterapi efter en faglig vurdering til voksne med skizofreni i hospitalspsykiatrien. Musikterapi i psykiatrien anbefales af de nationale myndigheder i både Sverige og Norge.

Regionerne - der har ansvaret for behandlingen af mennesker med skizofreni - bør ansætte flere kandidater i musikterapi i psykiatrien.

Økonomiske konsekvenser: På landsplan var der i 2011 ansat 24 kandidater i musikterapi i psykiatrien. Det skønnes, at der vil skulle ansættes yderligere ca. 35 kandidater i musikterapi i regionerne samlet set for at kunne tilbyde musikterapi til mindst 25 procent af alle voksne i behandling for skizofreni (gennemsnitligt 20 sessioner pr. patient pr. år). De offentlige udgifter forbundet hermed skønnes at udgøre ca. 17 mio. kr. årligt for regionerne under ét svarende til ca. 6.500 kr. pr. patient.