

GRAZ Kursplan Okt/Nov 2021 Fitness Saal 4

MO 04.10 – 08.11	Di 05.10 – 09.11	MI 06.10 – 10.11	DO 07.10 – 11.11	FR 08.10 – 12.11	SA 09.10 – 13.11
17:00 – 17:45 1 Hula Hoop AnfängerInnen (Anita)	17:30 - 18:15 3 Jumping (Lina)	16:50 – 17:50 Piloxing (Isi)	17:30 – 18:15 Jumping (Raphaela)		
18:05 – 19:05 2 Barre Concept (Hannah)	18:30 – 19:30 Piloxing (Isi)	18:05 – 18:50 Jumping (Anja)	18:30 – 19:15 4 Hula Hoop Fortg AnfängerInnen (Anita)		
19:15 – 20:00 Jumping (Lisa)	19:45 – 20:30 Jumping (Anita)	19:00 – 19:45 Jumping (Raphaela)	19:30 – 20:30 HiIT (Anja)	19:40 – 20:50 Flexibility & Mobility Online via Zoom (Lisa)	
20:15 – 21:00 Jumping (Lisa)					

- 1** Hula Hoop beginnt eine Woche später am 11.10 – die erste Einheit wird am Fr 15.10 um 17 Uhr nachgeholt
- 2** am Mo 01.11 (Allerheiligen) entfällt die Einheit und wird am Fr. 05.11 nachgeholt
- 3** am Di 26.10 (Nationalfeiertag) entfallen diese Einheiten, ein Ersatztermin wird mit der Trainerin vereinbart
- 4** Hula Hoop Fortg beginnt eine Woche später am 14.10 – die erste Einheit wird am Fr 15.10 um 18 Uhr nachgeholt

