

Velkommen til Cykelstafetten Spar Nord Rudersdal 2018

Vi glæder os til at se jer til en skøn dag på Geels Bakke.

Cykelstafetten er et motionscykelløb, og der vil være plads til jer alle – både dem som kører rigtig hurtigt, dem der kører knap så hurtigt og dem, som bare nyder turen☺

Vi har gjort alt for, at I er sikret bedst muligt ude på VM-Rundstrækningen – men i sidste ende er det mest op til jer selv og de andre deltagere, hvordan det forløber.

Følg derfor gerne disse simple råd:

- Hold til højre så bagfrakommende kan passere uden problemer
- Vær opmærksom ved forbi-kørsel af langsommere deltagere – det er ikke sikkert, at de har set dig
- Følg ALTID alle henvisninger fra officials på ruten – de er der for at sikre en smidig afvikling
- Smid ALDRIG affald i naturen
- Vær specielt opmærksomme i skifte/målzonen – kør ikke stærkere end at du kan styre cyklen, og vær opmærksom på ryttere, der ikke skal skifte
- Hold godt til højre ved skiftezone, hvis du IKKE skal skifte

For Solorytterne:

- Udvis ekstra stor agtpågivenhed ved skiftezone, hvor stafet-rytterne trækker til venstre for, at skifte
- Vær meget opmærksomme på overhaling af langsommere ryttere – specielt, hvis I kører stærkt i en større gruppe

Det er altid den bagfrakommende og overhalende cykelrytter, som har vigepligt ved overhaling

Ekstra vigtigt:

Vores MC Marshals og løbsledelse har den fulde autoritet og såfremt de observerer "uheldig" adfærd ude på rundstrækningen, kan de vælge diskvalifikation og bortvisning – men det sker naturligvis ikke☺

Generel info:

Program: <http://cykelstafetten.com/2979-2/>

Nummerudlevering finder sted i Spar Nord teltet på toppen af Geels Bakke fra kl. 08.30. Det vil være muligt, at eftertilmelde sig på dagen – der vil dog ikke være bespisning inkluderet ved tilmelding efter fristens udløb d. 11. Juni.

Parkering og transport: Se bilag 3.

Parkering kan ske på forskellige P-pladser i området. Kom gerne tidligt – der bliver rift om p-pladserne fordi DM i Mountainbike afvikles samtidigt i Geels Skov. Den største P-plads er ved Holte Midtpunkt. Det vil ikke være muligt, at parkere på Geels Bakke.

Cykelopbevaring under løbet:

Cykelopbevaring sker på eget ansvar – så vær opmærksom på din egen cykel men også andres. Ser du noget som kunne være et cykeltyveri eller lignende, så tag fat i en official.

Omlædning:

Der er desværre ikke omlædningsfaciliteter på Geels Bakke.

Opbevaring af tøj og tasker

Vi sørger for plads i løbsteltet til opbevaring af tasker under løbet – dog på eget ansvar.

I tilfælde af regn....

Det store Spar Nord løbstelt er åbent for alle – så der vil i givet fald være tørt logi for alle der ønsker det og vi har engangs-regnjakker klar til alle☺

Forplejning:

Depot: Vi sørger for lidt sukkervand og bananer under løbet – skal I bruge andet, må I selv medbringe det.

Bespisning: Efter løbet er der en sandwich-bolle fra gourmet Food trucken the Black Cock samt en Carlsberg Nordic eller Kildevæld til alle deltagere, der er rettidigt tilmeldt ved fristen d. 11 Juni. Ikke rettidigt tilmeldte kan købe "pakken" for 30 kr. Alle rettidigt tilmeldte får en "mad og drikke" kupon, som skal afleveres for, at få maden udleveret

Hos Food trucken **The Black Cock** kan der tilkøbes lækre burgere og andet godt – alt efter behov. **Kalles Kaffe** er også på plads med super lækker kaffe og verdensklasse betjening

Starten:

Starten finder sted ved foden af Geels Bakke på Virumsiden. Samme sted vil forvarslingen være placeret.

- Kl. 09.45: Alle deltagende soloryttere og stafetholdenes førsterytter skal indfinde sig ved starten - her vil alle få en obligatorisk sikkerhedsbriefing
- Kl. 10.00: Start: Soloklassen 10 omgange
- Kl. 10.03: Start: Soloklassen 5 omgange
- Kl. 10.06: Start Cykelstafetten Spar Nord – første rytter sendes af sted

Stafetholdene starter præcis kl. 10.06 og alle stafetdeltagere registreres, når de kører over startlinjen (som sidenhen fungerer som forvarsling)

Sikkerhed

Sikkerheden har vores højeste prioritet. Langt størstedelen af VM-Ruten er ensrettet og de få steder med modkørende biler, vil vejbanerne være adskilt af meget synlige kegler. MC Marshalls vil følge løbet på nærmeste hold og sikre en forsvarlig og smidig afvikling. **Det kan dog aldrig udelukkes, at en bil forvilder sig ud på ruten så udvis altid stor agtpågivenhed.**

Desuden vil der være placeret Trafik-Officials i alle kryds og andre kritiske steder på ruten. Deres anvisninger skal altid følges.

Rigspolitiets Idrætsforening er teknisk partner og vil stå for den praktiske afvikling samt sikkerheden. Jørgen Guldborg fra Rigspolitiets Idrætsforening: *"Sikkerheden har højeste prioritet for arrangørerne, så Cykelstafetten Spar Nord bliver afviklet smidigt med et minimum af gener for dem, der bor i nærheden af Christiansfeld-ruten. Vi stiller med motorcykler fra MC Task Force, som tager sig af afvikling og sikkerhed. Vi har stor erfaring med afvikling af events, og vi glæder os til at give deltagerne et sikkert cykelløb og sikre en smidig afvikling."*

Parkering: se bilag 3.

Kom i god tid – pga. Mountainbike DM vil der være rift om P-Pladserne. Se endvidere info fra Rudersdal Kommune her: <https://www.rudersdal.dk/cykelstafetten>

Regler

Reglerne for Cykelstafetten Spar Nord er enkle:

- Alle deltagere på de enkelte hold skal køre mindst én omgang – ellers er det op til holdene at bestemme, hvor mange omgange man hver især kører
- Alle skal køre på en cykel uden hjælpemidler af nogen art (eksempelvis el-motor eller doping☺)
- Alle skal køre med godkendt cykelhjelme – ingen start uden cykelhjelme!
- Alle deltager på eget ansvar og skal følge ALLE anvisninger fra officials
- **Der lukkes for udkørsel på rundstrækningen for ALLE præcis 4 timer efter starten for stafetholdene (gælder også for solo) – dvs. kl. 14.06**
- **Det er solorytternes ansvar, at have styr på antal kørte omgang**
- **Solo 10 omgange vil have en RØD markering på deres startnummer og solo 5 omgange vil have en GRØN**

Stafetskiftet

Skiftezone vil være placeret ca. 150 m før målportalen på Geels Bakke i venstre side – umiddelbart før de store telte

DER SKAL VÆRE FYSISK KONTAKT MELLEMLYTERNE FOR AT ET SKIFT ER FORETAGET KORREKT.

Vær opmærksom på bagfra kommende cykelryttere, der IKKE skal skifte – træk over til venstre i god tid for, at skifte.

Tidstagning med chip og montering af startnr.

Din chip er en del af dit startnummer. Din tid bliver registreret, når du passerer start- og målstregen ved Spar Nord Portalen. Startnummeret placeres synligt på styret, og det er deltages eget ansvar, at placere det udleverede nummer korrekt i forhold til den udleverede vejledning.

Resultatliste og forvarsling under løbet

Ca. 700 km. før skiftezone vil der være placeret en forvarsling. På nedenstående link kan man se hvornår ens kørende holdkammerat passerer – hvor der også kan ses resultater.

<https://my5.raceresult.com/83826/results?lang=dk>

Der vil IKKE være storskærme, så følg med på jeres egne telefoner eller via vores fantastiske speaker.

Husk det er helt op til hvert enkelt hold, hvordan man planlægger sit løb. Skifter man efter en omgang – kører man to eller noget mere snedigt – det er helt op til jer. Husk blot, at ALLE deltagere på holdet skal køre mindst én omgang.

Præmier:

Alle deltager i lodtrækningen om en Pronghorn Racercykel til 19.000 kr. Eneste betingelse er, at man er til stede ved lodtrækningen. Trækkes dit navn og du er kørt hjem – så er det bare ærgerligt☺. Desuden vil der være placeringspræmier til podierne – ikke noget prangende men man vil naturligvis modtage folkets hyldelse og anderkendelse☺

Hotline telefon: 71 75 09 77.

Vi ønsker jer en fantastisk dag i skønne Rudersdal ☺☺

Med venlig hilsen

Arrangørerne af Cykelstafetten Spar Nord Rudersdal

Ole Egeblad

Bilag 1.

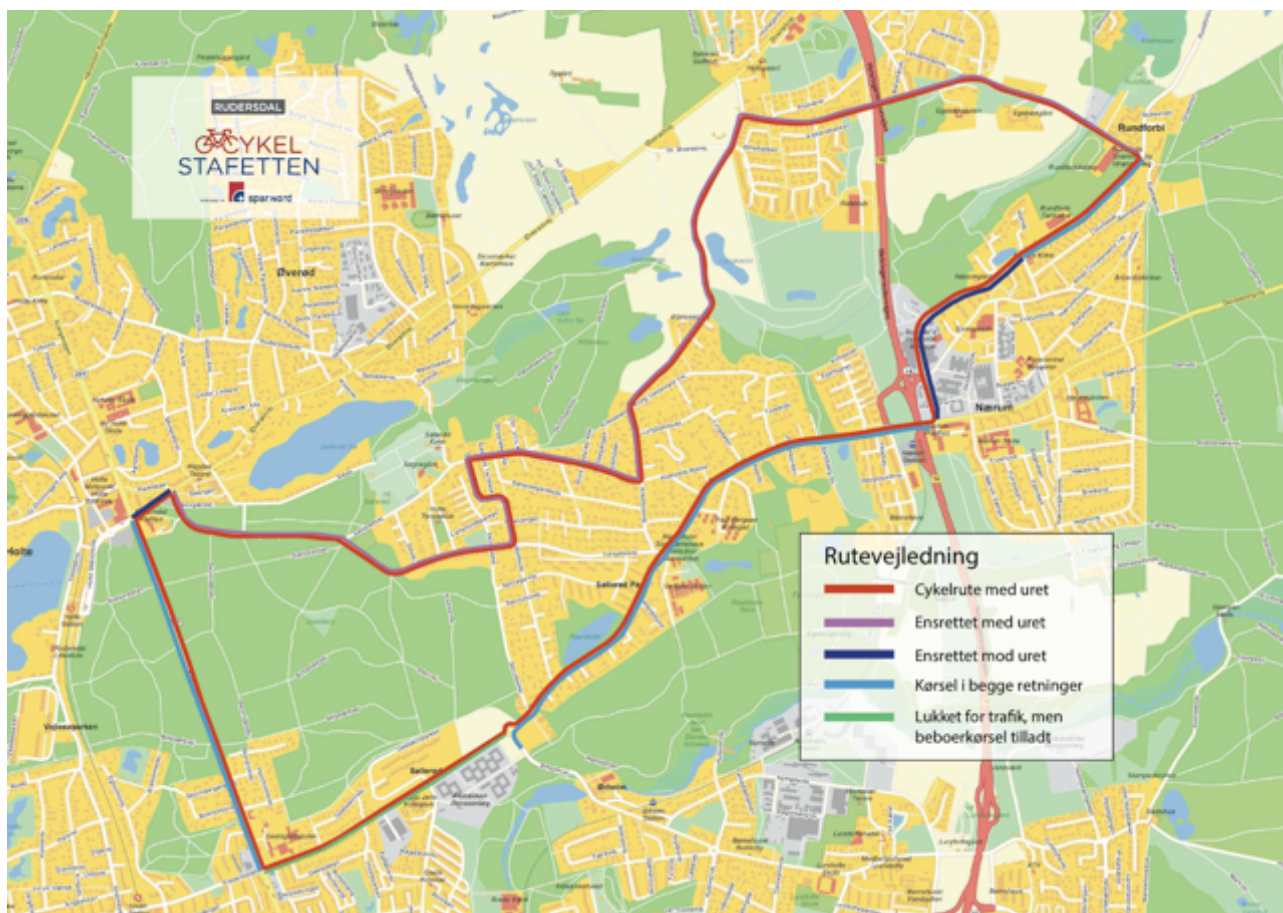
Program:

- Kl. 08.00 Adgang åbnes for forudbestilte telte på Geels Bakke
- Kl. 08.30 Nummerudlevering fra løbskontoret på toppen af Geels Bakke i Spar Nord Teltet
- Kl. 08.30 Udl levering af forudbestilt morgenmad fra løbsteltet og kaffen er klar hos Kalles Kaffe
- Kl. 09.45 Alle deltagende holds førsterytter samt solorytterne skal indfinde sig ved starten for foden af Geels Bakke (Virumsiden) – ved den store Hjerterytterportal
- Kl. 10.00 Start solo 10 omgange m/k
- Kl. 10.03 Start solo 5 omgange m/k
- Kl. 10.06 Start Cykelstafetten m/k/mix
- Kl. 12.15 Første solorytter 5 omgang ventes i mål
- Kl. 12.30 Madudleveringen starter fra The Black Cock (husk madbilletten!)
- Kl. 13.00 Roy Richards and His Funky Friends spiller op (første sæt)
- Kl. 13.30 Første solorytter 10 omgange ventes i mål
- Kl. 14.06 Der lukkes for udkørsel for ALLE (også solo 10 omgange) og omgangen køres færdig
- Kl. 14.30 Roy Richards and His Funky Friends spiller op (andet sæt)
- Kl. 14.45 Sidste rytter forventes i mål
- Kl. 15.00 Præmieoverrækkelse – man skal være til stede for, at kunne vinde lodtrækningspræmierne
- Kl. 15.15 Socialt samvær på toppen af Geels Bakke med Roy Richards and His Funky Friends
- Kl. 16.00 Cykelstafetten Spar Nord Rudersdal slutter

Bilag 2.

VM Rundstrækningen Rudersdal

Link: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=pjeirpvhnohnlivf>



Bilag 3.

Parkeringsoversigt.

På nedenstående kort kan I finde P-pladser i området omkring VM-Rundstrækningen – markeret med grønt



RE SportEvent Group

Arrangør af Cykelstafetten Spar Nord og Carlos Sastre Classic

Ole.egeblad@cykelstafetten.com

www.cykelstafetten.com - <https://www.facebook.com/cykelstafetten/> www.carlossastreclassic.dk