CRAWLKURSER.COM

SIMTRÄNINGSLÄGER CALELLA

Teknik, träningsglädje och gemenskap i Spanien

HÖSTLOV | 28 OKT - 4 NOV 2028

LÖRDAG - LÖRDAG · 7 NÄTTER

Följ med Crawlkurser.com till Calella under höstlovet. En veckas coachad simträning för vuxna simmare från hela Sverige, med nivågrupper, personlig feedback och tid för återhämtning och gemenskap.

SIMNING

Uppvärmd 50-metersbassäng vid Crol Centre Calella.

COACHNING

Nivåanpassade grupper med teknik, distans och fart.

ÅTERHÄMTNING

Rörlighet, yoga och gemenskap mellan passen.

SÅ KAN VECKAN SE UT

Sex träningsdagar med ett till två bassängpass per dag. Träningen varvas mellan teknik, uthållighet och fart. Deltagarna delas in efter nivå så att varje simmare får en passande utmaning och konkret återkoppling.

- Coachade pass i bassäng med varierat fokus
- Individuell feedback och teknikövningar
- Rörlighet, yoga eller lätt landträning
- Återhämtning och gemensamma aktiviteter

Öppet vatten kan bli ett tillval om väder, vattentemperatur och säkerhet tillåter. Det slutliga träningsprogrammet fastställs när bassängtiderna är bokade.

RESFAKTA

DATUM
28 okt - 4 nov 2028

LÄNGD
7 nätter / 8 dagar

PLATS
Calella, Spanien

BASSÄNG
Crol Centre, 50 meter

BOENDE
Bernat II, planerat

PRELIMINÄRT RIKTPRIS

21 900 kr per person

Planerat paket: flyg tur och retur, transfer, sju nätter med helpension och simträning.

Viktigt: Detta är ett preliminärt planeringsblad. Hotell, flyg, transfer, bassängtider, program och slutpris bekräftas när researrangörens offert för 2028 är klar. Bokningsstart planeras till 28 april 2028, sex månader före avresan, under förutsättning att slutpris och resevillkor är fastställda.