





# Some Handbooks to make good for MCH Handbook in Japan

Akemi BANDO

Secetary general of

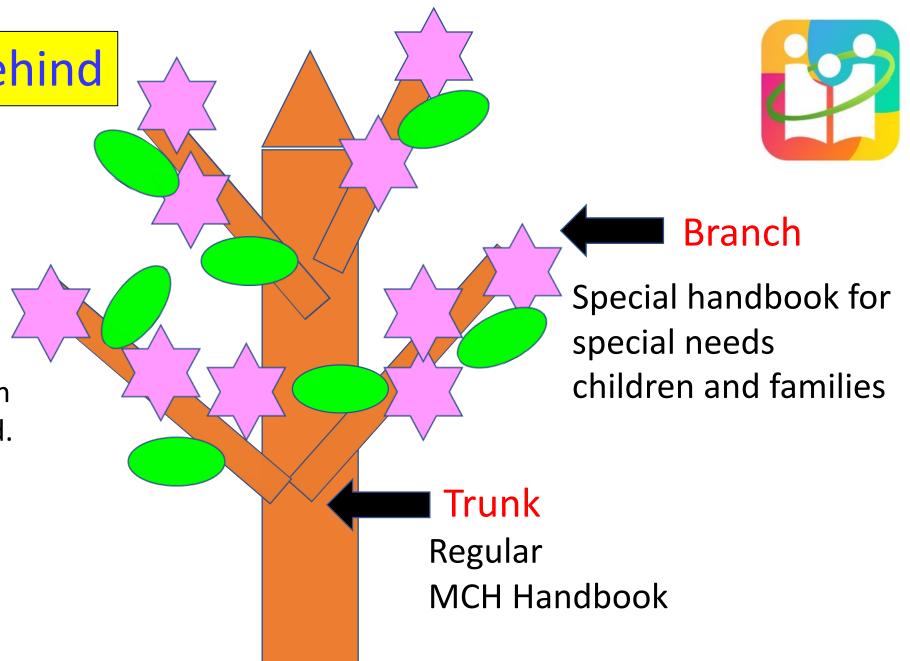
International committe on MCH Handbook

4th Webinar on 4th Nov.2021

No one left behind

It is very difficult for special needs children and Families to use only one MCH Handbook to provide suitable knowledge, Information and write health record.

Especially the families need mental care, too, to read experienced families messages.



## All You Need to Know About Twins

: Pregnancy . Birth . Childrearing support guidebook





by Futagotecho Project

### Multiple birth maternity calendar 多胎のマタニティカレンダー

ふたごの妊娠・出産は単胎の場合とどう違うのでしょう?

How are twin births and pregnancies different from single birth?

_			,		0
時期		妊幼	<b>執初期</b>		
	1 か月	2か月	3か月	4 か月	5 か月
妊娠週数	0 1 2 3	4 5 6 7	8 9 10 11	12 13 14 15	16 17 18 19
ママの身体の変化	最終月経の 第 1 日目が 妊娠 0 週 0 日 になります	ว <sub>ั</sub> กป	ES	Acid	胎動を感じる
あかちゃんの 様子	着床	目、鼻、口などができ	る 内臓ができあがる	指しゃぶりをはじめる	
生活上の 注意			出産する病院を決める 膜性診断を受ける 3- 妊娠届を提出し母子健身	i .	入院や育児は
妊婦健診	多胎	【健診回数例】	0 2	23 週までは 2 ~ 4 週に 1 回 ③	⑥ 图制数 多週~
	単胎	【健診回数例】	0	2	3



(4) 月数別ふたごのママとあかちゃんたち

● 基礎体温は高温のまま妊娠の兆候が現れる

ふたごの妊娠

おめでとうございます。 ママの身体の変化とお腹の中のあかちゃんたちの

> 発育を一緒にみていきましょう。 チェックリストで今しておくことを

(からだがだるい・眠気・吐き気・乳房が張る・おりものが増えるなど)

Provide enough knowledge and information

#### **Mama's Body**

生理が止まり、基礎体温の高温期が2週間以上続きます。 身体がだるい、熱っぽいなど風邪によく似た症状や、つわりの始 まる人もいます。下腹が張ったり、腰が重くなる人もいます。 子宮の大きさは単胎と変わらずまだ鶏卵大です。外見からはお腹

の大きさはかわりありません。

乳房が張り、おりものが多くなることもあります。

つわりが始まったママは、自分が食べられないばかりか、料理、

#### Baby's

妊娠5週になると脳や心臓の素ができます。

妊娠6週の終わり頃、ようやく心臓が動き始めます。目・鼻・耳 も形を整えはじめます。胃や肝臓などの分化も始まります。また 歯の元になる部分も作られていきます。

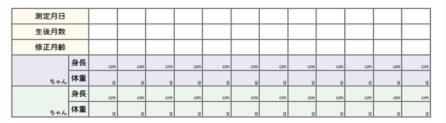
weight

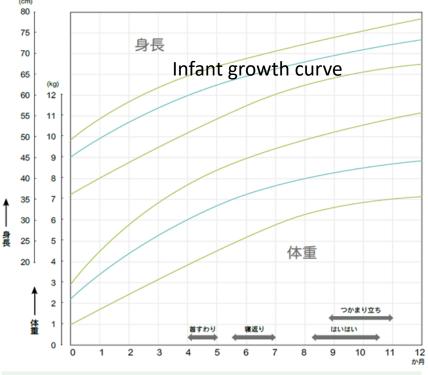
バランス良く栄養を取って欲しいのですが、つわりが早く始まっ てしまった人は無理をしないで下さい。また、風邪気味かな?と、 薬を飲んでしまった場合も、細胞分裂をしている時期なので、少量 の薬はさほど心配ないようです。この時期にレントゲン写真を撮る

#### Health record

#### 男の子 乳児成長曲線(ふたご用)

子どもたちの体重や身長をこのグラフに記入しましょう。





首すわり、寝返り、はいはい、つかまり立ち、ひとり歩きの矢印は、約半数の子どもができるようになる月・ 年齢から、約9割の子どもができるようになる月・年齢までの目安を表したものです。子どもたちがで きるようになったときを矢印で記入しましょう。ふたごのそれぞれの線の色を変えて記入しましょう。

#### by Futagotecho Project

## [How to make this handbook?]



Evidence-based information

Analysis of responses from a questionnaire survey containing data from the Maternal and Child Health Handbook provided by 565 mothers of multiple fetal nationwide



Information that has been made public so far

Experiences and knowledge of people who have been involved in multiple birth support

People, hospital, clinic and Local government can buy.

1 pieces is 1,000JPY

by Futagotecho Project

# Little Baby Handbook





Made by local governments



- Each local government organize committee to consider the content and system how to use etc.
- The committee include medical staff, public health staff and family who take care the low birth weight baby and child and others.
- Neonatal intensive care unit (NICU) staff to hand this to family, who delivered under 1500g babies, who are 0.7% of all delivery in 2019 Japan.
- Health record, Knowledge, information and message by experienced families.

# Child Rearing Handbook for Down Syndrome

## "+Happy - The Seeds of Happiness"

- Made by Public Interest Incorporated Foundation (PIIF) Japan Down Syndrome Society
- Free of charge
- Any people can get it to pay postage only
- Some local government get and hand the families, who take care Down Syndrome baby and child







Main contents are messages, knowledge, information by experienced families.

Translated to English

https://jdss.or.jp/plus-happy/english/



# Handbook for children, who need medial care at home

- Society of the families and some local governments developed the handbook
- Knowledge, information, health record, message by experienced families.



# To realize No one left behind

There are more handbooks In Japan



Thank you so much