



Vi søger deltagere til et studie vedrørende tilskud af kreatin til personer med hjernerystelse

I et samarbejde mellem Commotio Danmark og Syddansk Universitet, undersøger vi i dette projekt effekten af kreatin¹ til personer med hjernerystelse. Kreatin er atoksisk og har egenskaber, som ifølge grundforskningen kan være lindrende ved vedvarende symptomer efter hjernerystelse.

Vi ønsker primært at undersøge om kreatin mindsker symptombyrden hos personer, der har haft symptomer i mere end seks måneder. Det er et klinisk forsøg, hvor deltagerne placeres tilfældigt (ved lodtrækning) i en af tre grupper (interventions- (de, der får kreatin), placebo- (de, der får et uvirksomt produkt) eller kontrolgruppe).

Undersøgelsen er berammet til otte uger fra start til slut. Personer, som indvilliger i at deltage i undersøgelsen, vil blive bedt om at svare på spørgsmål om oplevelse af symptomerne efter hjernerystelsen, samt spørgsmål om historik med hjernerystelse, træningsstatus, vægt og højde.

Vi søger deltagere der har haft symptomer i 6-18 måneder – og:

- Er mellem 20 og 45 år
- Ikke er gravid
- Ikke deltager i andre studier (eller afslutter evt. deltagelse i andre studier mindst to uger før)
- Ikke deltager i andre behandlinger der kan påvirke forløbet (er du i tvivl, så kontakt os gerne)
- Er generelt rask – bortset fra hjernerystelse
- Ikke dyrker moderat til hård motion mere end ti timer om ugen

Personer der ønsker at deltage, vil inden start på studiet have en telefonsamtale, hvori projektet beskrives yderligere. Personerne vil under hele studiet have mulighed for at trække sig, hvis de skulle ønske det.

Hvis du er interesseret i at deltage, eller blot vil vide mere, er du meget velkommen til at kontakte Ronni Lykke Bødker på ronni@commotio.dk.

Med venlig hilsen. Commotio Danmark og Syddansk Universitet:

Ronni Lykke Bødker, M.Sc.
Commotio Danmark
ronni@commotio.dk

Michael Marcussen, Lektor
Syddansk Universitet
mhmarcussen@sdu.dk

Jens Søndergaard, Professor,
Praktiserende læge
Syddansk Universitet
jsoendergaard@health.sdu.dk

Michael Binzer, MD
Speciallæge i Neurologi

¹ Kreatin er et naturligt stof, der især findes i vores muskler. Det findes i kød og fisk, men dannes også naturligt i kroppen. Det har stor betydning for vores evne til at udføre kortvarigt, intensivt arbejde. Kreatin kan købes som pulver, og det opløses let i vand, juice og varme drikke (Netdoktor.dk).

