

Rivermead Post Concussion Symptoms

Questionnaire

Efter en hovedskade eller ulykke, vil nogle mennesker opleve symptomer der kan skabe bekymring eller gene. Vi vil gerne vide om du lider af nogle af de symptomer der er nævnt herunder. Da mange af disse symptomer opstår normalt, vil vi gerne have at du sammenligner dig selv med før skaden. For hvert symptom, må du gerne sætte en cirkel om det svar der er tættest på at være rigtigt.

| | | | | | |
|-------------------------------|---|---|---|---|---|
| Hovedpine | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Svimmelhed | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Kvalme eller opkast | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Lydsensitiv | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Søvnforstyrrelse | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Træthed, bliver lettere træt | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Irritabel, nemt sur | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Depressiv eller let til tårer | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Frustreret eller utålmodig | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Glemsomhed, dårlig hukommelse | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Dårlig koncentration | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Længere tid om at tænke | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Sløret syn | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Lyssensitiv | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Se dobbelt | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Rastløshed | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

Sammenlign med før du slog hovedet. Lider du nu (inden for de sidste 24 timer) af de i skemaet nævnte symptomer?

- 0 = Ikke oplevet
- 1 = Ikke rigtigt et problem
- 2 = Et mildt problem
- 3 = Et moderat problem
- 4 = Et svært problem

Lider du af andre udfordringer? Uddyb og bedøm venligst som ovenfor

| | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

