

HVEM KAN FÅ EN MENTOR?

Du kan få en mentor, hvis du er over 18 år og føler, at du indimellem mangler én at snakke eller lave noget hyggeligt med.

Du har måske problemer med et tidligere misbrug, ensomhed eller en psykisk lidelse, og tænker at en mentor kunne være en god støtte i din hverdag.



FOR MERE INFO – KONTAKT:

COME TOGETHER

Tlf. 3051 5898

horsens@cometogether.dk

– tilmeld dig ved at udfylde
blanketten på hjemmesiden.

www.cometogether.dk



SAMMEN ER SJOVEST

HVEM KAN VÆRE MENTOR?

Du kan blive mentor for en ung, hvis du er over 20 år og har lyst til, at bruge noget af din tid på, at have nogle gode oplevelser sammen med en ung.

Du har mod på at være der til at støtte, og dele ud af dine egne erfaringer når det hele er lidt svært, og ikke mindst lyst til at glæde dig sammen med den unge når det går godt.



HVAD KAN I LAVE SAMMEN?

Som udgangspunkt matcher vi ud fra interesser, så I har noget tilfælles. Men hvad I laver når I er sammen, er helt op til jer!

Det kan fx være en tur i biografen, gåture, fiske-ture, gå på café, eller bare hænge ud og snakke.



FORVENTNINGER ...

Først og fremmest er jeres forventninger til hinanden det vigtigste, og det er noget I sammen finder ud af!

Som udgangspunkt mødes i to gange om måneden. Om det skal være oftere, er helt op til jer.

Som mentor forventes det at du derudover deltager i mentor-temadage et par gange om året.

