



Zebu Zarina skal spille på Smukfest

SMUKFEST Det bliver bandet Zebu Zarina fra Aarhusområdet, som til sommer får lov til at optræde på Smukfest. Det blev afgjort, da Ungdomsskolens musikalske Ungdomskonkurrence, MUUK, blev afholdt på Ungdomscenter Skanderborg. Her løb de seks unge fra Zebu Zarina med sejren foran 11 andre bands. Company Of Oak kom på andenpladsen og Fuzzpuck blev treer.



Lille bande af tricktyve på spil i Ry

TYVERI En bande tricktyve var på spil torsdag i Ry, da Tøjeksperter fik besøg af 4 udlændinge kort for klokken 17. De prøver at lokke ekspedienten ud i forskellige afkroge af butikken. Men vedkommende er klar over, at der er noget uldent ved det og bliver stående. Banden tager alligevel en bunke tøj. De bliver råbt an, men forsvinder i bil. Politiet har bilens registreringsnummer.



Marc Lewis og Eva Rajani, mentee og mentor, nyder hinandens selskab og deres fælles interesse, yoga.

"Yoga handler om nærvær, at turde blive dér, hvor du er, både i fysisk og mental forstand. Og når du eksempelvis koncentrerer dig om din vejrtrækning, så må du fokusere på det, og så er der ikke plads til tanker," forklarer Eva.

Marc erklærer sig enig. "Jeg kan allerede mærke, at det hjælper mig i min hverdag," siger han.

Marc's mentor blev Eva Rajani, som har arbejdet som yogainstruktør i Skanderborg i 30 år.

"Jeg beundrer de, der har sat gang i projektet, for det er vigtigt at hjælpe unge med at få et godt netværk. Jeg sagde ja til at være med, fordi jeg bliver glad, hvis jeg kan gøre noget godt i samfundet og hjælpe en ung," siger Eva Rajani.

Møder andre mennesker

Hos Eva er Marc blevet introduceret til et almindeligt yogahold, noget, som han efter eget udsagn aldrig selv havde haft mod til at opøge alene.

"Her møder Marc andre mennesker og holdninger. Jeg håber, at han derigennem kan få kraft til at finde sine egne meninger og at turde noget mere," siger Eva Rajani.

Han fastslår, at yoga vil kunne hjælpe Marc og andre i en tilsvarende situation.

Nyder timerne hos Eva

Marc nyder også yogatimerne hos Eva, fordi det er hyggeligt og giver et pusterum i hverdagen.

Og det er tydeligt, da vi sidder og snakker den eftermiddag, at der er god kemi mellem mentor og mentee.

"Jeg føler mig tryk, når jeg kan henvende mig til Eva. Jeg har nogle ting, jeg går og bøvler med, og her er det rart at have et andet menneske, som ikke repræsenterer kommunen, at tale med.

Men hvordan kan en mentor ellers bidrage positivt på Marcs situation?

"Det er ligesom at have en mur bag sig at læne sig op ad. Det giver ro i hverdagen og hjælper mig også med afklaring omkring uddannelse, så jeg ikke går for meget og grubler over tingene," siger Marc Lewis.

Marc har fået en mentor: Eva er som en mur bag mig

Det kommunale projekt Come Together formidler kontakt mellem private borgere og unge fra 18 til 30 år, der mangler en ressourcestærk voksen at snakke med og lave noget sjovt sammen med

Af Erland Rasmussen

NETVÆRK Marc Lewis, 19 år, Hørning, tænkte, det kunne være spændende at få en mentor at mødes med om en fælles interesse og god snak engang imellem.

Det kommunale projekt Come Together formidlede kontakt til en privat borger, Eva Rajani, 64 år, Skanderborg, der påtog sig rollen som mentor for Marc.

Nu mødes Marc og Eva til

yoga, og Marc mærker allerede, at samværet med mentor og øvelse på yogamatten skaber ro, tryghed, fokus og afklarethed, og det er gode redskaber at have i den mentale værktøjskasse, hvis tingene spidser til eller tankerne bliver mange og tunge.

Spredt for alle vinde

For få måneder siden var Marc Lewis i gang med en militær løbebane. Først aftenning af værnepligt i Skive, siden

uddannelse til befalingsmand på sergentsskolen i Sønderborg. Men det gik ikke som planlagt.

"Jeg blev ikke helt færdig med sergentsskolen, og jeg havde været væk i 10 måneder, da jeg kom tilbage til Hørning. Her var mange af mine venner i mellemtiden blevet spredt for alle vinde, og mit sociale netværk var ikke helt intakt," fortæller Marc Lewis.

Derfor var Marc motiveret, da han i forbindelse med sin

tilknytning til et andet kommunalt projekt, Gazellen, der hjælper med praktikplads, uddannelsesønsker, ændring af livsstil og lignende for unge, så en lille folder om mentorprojektet Come Together.

Det hele blev klaret for mig

Marc havde i forvejen hørt om og prøvet lidt yoga, og derfor ville han gerne have en mentor, som delte den interesse.

"Det ville være et problem for mig, hvis jeg selv skulle tage initiativet og finde en yogalærer, et hold, et sted og tidspunkt. Men Come Together gjorde det let for mig," forklarer Marc Lewis.



Come Together er et kommunalt projekt, der knytter ressourcestærke, frivillige, private borgere sammen med unge.

Mentorprojekt greb om sig med sneboldeffekt

Come Together startede i det små hos Kjærsholm Botilbud, men er siden blevet efterspurgt og netop bredt ud som tværkommunalt projekt

Af Erland Rasmussen

PROJEKT Ideen om at hjælpe unge mennesker med små eller større problemer i gang med en fritidsaktivitet er grebet om sig i Skanderborg Kommune.

Det er projektet Come

Together, der er blevet centrum for øget opmærksomhed fra andre afdelinger i kommunen som eksempelvis Jobcenter, Rusmiddelcenter og ungdommens uddannelsesvejledere.

Efterspørgslen er blevet så stor, at byrådets økonomiudvalg netop har sagt ja til en bevilling på godt 700.000 kroner til en fuldtids projektleder.

Dermed får idemand og primus motor bag mentor-

projektet, John Mitchell, der er pædagog, kognitiv terapeut og ellers til daglig tilknyttet specialindsatsen hos Kjærsholm Botilbud, tid til at give Come Together fuld skrue og dermed opfylde efterspørgslen.

"Jeg kunne se, at det greb om sig, og at der har vist sig et generelt behov i kommunen for projektet," siger John Mitchell.

Ideen er at matche unge, der måske har lidt svært ved at komme i gang med en fritidsinteresse, med en privat borger, som på frivillig basis fungerer som mentor for den unge.

Parterne mødes til en aktivi-

tet af fælles interesse. Det kan være en tur i biografen, gåture, fisketure eller måske bare at hænge ud og snakke.

"Det er et tilbud til alle unge, der synes, at det giver mening for dem. Det er ikke tvang, men omvendt skal man ville det for at være med," forklarer John Mitchell.

Come Together projektet er også interesseret i at høre fra borgere, der har mod på at støtte en ung og dele ud af sine erfaringer som mentor.

John Mitchell er primus motor bag mentorprojektet, som netop er bredt ud til hele kommunen.



FAKTA
Mentorprojekt
 www.cometogether.dk
 Projektleder: John Mitchell,
 tlf. 3051 5898