

Test Airfryer 26.04.2024 FruGrøn.dk

Bedste nye og grønne apparat til husholdningen er Airfryeren. Hvordan er den i forhold til den store ovn, mikrobølgeovnen eller brødristeren?

Hvad er den specielt god til? I notatet er mine test, med en sammenlign af tid- og elforbrug og kvalitet, rengøringsvenlighed og en ernæringsmæssig vurdering.

Indhold

Opvarmning af hveder/boller	1
Test: Airfryer eller mikrobølgeovn - kommer	3
Sundhed og mad tilberedt i Airfryer - kommer	3
Er en Airfryer rengøringsvenlig? - kommer	3
Data	3

1

Opvarmning af hveder/boller

Hvad er forbruget ved ristning i airfryer, i ovn og på en brødrister? Min test viser resultater for ristning af 4 halve hvedeknopper købt i Brugsen

Konklusion:

En Airfryer er meget velegnet til at riste hveder/boller.

Du sparer 72% el og 73% tid i forhold til en almindelig i ovn

Brødrister var lidt hurtigere og brugte lidt mindre energi end min Airfryer, men hvederne var uens ristet og ikke så lækre som de andre

Resultat:

Mærke	Effekt	Tid	El	Vurdering:
Airfryer 200°C	2000W	4min	0,125kWh	Boller særdeles ensartet ristet, fine sprøde, skulle ikke vendes
Ovn 200°C	2200W	15min	0,440kWh	Boller ensartet ristet, fine sprøde og skulle ikke vendes
Brødrister	1200W	3½min	0,097kWh	Boller ikke ensartet ristet, var ikke så gennembagte som de andre to og skulle vendes 3 gange



Varme hveder pænt brune og sprøde

Brug Airfryer til mindre portioner og spar:

70% i både energi og tid



Varme hveder pænt brune og sprøde i ovn men med et meget stort energi- og tidsforbrug.

Brug ovn til store portioner

4 hveder i ovn 200°C.
15 min ca. 0,440 kWh. CO2tips.dk



Varme hveder uens brune og ikke så lækre som i ovn og Airfryer.

Brugte lidt mindre tid og el end på Airfryer

Brødrister (P=1200w) 0,097kWh; 3,5 min; vendt 3 gange.
CO2tips.dk

Test: Airfryer eller mikrobølgeovn - kommer

Kommer senere.

Sundhed og mad tilberedt i Airfryer - kommer

Er det sandt, at der bruges mindre fedtstof i en airfryer?
Og er det sundt at spise stegt mad?

Kommer senere

Er en Airfryer rengøringsvenlig? - kommer

Kommer senere

Data

Elovn: Voss Electrolux IEL 9124, brugt som varmluft ved 200°C.

Airfryer: Ninja AF100EUS5, 1550W

Brødrister: COOP 82000036

Elmåler: WSE LVM 613

Kontakt mig for flere oplysninger 20652065