



.....	1
1 - Rengør tæpper i frost og sne	2
2 - Rengør lammeskind sne.....	2
3 - Rengør uldtøj udendørs om vinteren	2
4 - Salt og snesjap på trægulvet.....	3
5 - Dug på ruderne i soveværelset?	3
6 - Isslag på fortovet.....	3
7 - Snevaskning af fliser.....	4
8 - Brug sne og frost som køle og fryseskab	4
9 - Stearin på skovlen	5
10- Afrim fryseren når det er frostvejlr	5
Sjov i sneen	5

1 - Rengør tæpper i frost og sne

Læg løse tæpper ud i den nyfaldne sne med luven nedad, og bank dem med en tæppebanker eller en stiv kost så skidt løsnes. Lad dem ligge i sneen, mens der gøres rent i stuerne. Sneen bankes eller børstes ud af tæpperne. Det fjerner lugtstoffer, husstøvmider, dyrehår, skidt og møg. Et gammelt husgeråd siger også, at det klarer farverne. Er man i gang vil andre boligtekstiler som puder, tæpper og sengetøj også hane godt af en tur i sne. Og hundekurven med! Metoden er "grøn", da tæpperne bliver frisket uden brug af tæpperensmaskiner eller kemikalier, men med masser af frisk luft. Lav det til et familieprojekt, og børnene vil elske det. Måske det ender med en snekamp:0) Se min video: [Rengøring af tæpper i sne](#)

2



2 - Rengør lammeskind sne

Lad fårene komme på i sneen "det hvide græs" om vinteren.

Hvis det ikke regner må de gerne ligge ude nogle dage. Rystes og rystes og rystes. Bankes på bagsiden og børstes eller "redes med fingeren" Er de våde læg dem på et tørrestativ med luven opad. Rengør også lammeskind i sne. Læs mere om rengøring af lammeskind:

[Hvordan renses man lammeskind?](#)

3 - Rengør uldtøj udendørs om vinteren

Uldbluser, frakker og jakkesæt har ligeledes godt af at blive luftet på tørresnoren i frostvejr. Gerne natten over hvor fugten vil trænge ind i uldfiberen og løsne smuds og lugt.

Ud med store uldsweaters, uldundertøj og måske en gammel smocking der har hængt længe i skabet. Ryst og børst tøj og udeluften, der indeholder ozon vil fjerne sved og gammel lugt og man undgår at bruge energi på vask og rensning.

4 - Salt og snesjap på trægulvet

Hvis I slæber for meget snesjap og salt ind på gulvene kommer der grimme hvide saltrande på gulvet. Det kræver ekstra rengøring og specielt trægulve kan tage skade af for meget vand og salt.

- ♥ Læg ekstra måtter både ude og inde
- ♥ Lav "trædemåtter", afløbsbakker, aviser eller pap
- ♥ Lær børnene at sætte skoene på deres personlige måtte eller hylde
- ♥ Lær børnene at bruge indesko

Se Video: [Indret dit hus rengøringsvenligt](#)

3

5 - Dug på ruderne i soveværelset?

Om vinteren vil der mange gange være dug på ruderne i soveværelset. Og det kan ødelægge træværket! FruGrøn anbefaler, at lægge en god stor mikrofiberklud i vindueskarmen, og tørre duggen af hver morgen. Så undgår du skimmelsvamp, og ødelagte vinduer! Og luft ud i hele huset, mens familien vågner op. Det er energibesparende, at gøre det inden natsænkningen slukkes!

Læs mere: [Hvordan undgår du kondens på indersiden af ruden](#)



6 - Isslag på fortovet

Avisen ligger ude i postkassen, og det er bare blevet isslag på fortovet. Man kan salte, men det skal have lidt tid til at virke. Et godt sikkert og miljøvenligt råd at klippe tå-delen af et par gamle strømper og krænge strømperne uden på skoene. Det sikrer at man kan stå fast på isslag.

Se min video: [Stå fast på islag](#)

7 - Snevaskning af fliser

Tøsnen kan anvendes til at skrubbe havefliserne rene. Brug fødderne eller tag en stiv kost og brug armmusklerne. Det giver røde kinder, meditation og god motion til hele familien;0)

Se min video: [Snevaskning af fliser](#)

8 - Brug sne og frost som køle og fryseskab

Brug den kolde luft udendørs som køle og fryseskab om vinteren, det sparer masser af CO₂. Har du et flueskab, så sæt madvarer til afkøling udendørs. Husk og sæt stopuret, hvis det er frostvejr.

Når jeg bager stort, lægger jeg brødet udenfor nogle timer. Min fryser, skal så ikke bruge energi på at indfryse brødet.

Læs mere om "[opbevaring af mad udendørs](https://www.bolius.dk/udendoers-opbevaring-af-madvarer-om-vinteren-13702)" : <https://www.bolius.dk/udendoers-opbevaring-af-madvarer-om-vinteren-13702>

Se video: [Tip: Nedkøl maden udenfor](#)



Mit flueskab på nordsiden af huset bruges om sommeren til at holde madvarer kolde. Om vinteren bruges det til at køle madvarer ned og evt. frysning inden de sættes i fryser. Det sparer CO₂.

9 - Stearin på skovlen

Hvis sneen ikke vil slippe skovlen, så indgnid den på både for og bagside med en rest af et stearinlys. Så slipper sneen let, og du undgår skæve ryk med din krop.

10- Afrim fryseren når det er frostvejr

Er fryseren ved at være tømt er det en god ide, at afrime den om vinteren. Tøm fryseren og læg de frosne varer udenfor. Evt. i en barnevogn.

5



Sjov i sneen

Hvad med en snekamp, en tur med slæden eller en tur i skoven. Og her er en nem påskrift på [vandbakkelse](#)

God ide, at have investere i gardiner og trække dem for hver aften. Mine forsøg viser, at temperaturen er ca. 5 grader koldere bag gardinerne, når de trækkes fra om morgenen. Det gælder også mine nye 3-lags ruder. Hvis man har gamle vinduer er det en god investering at købe de specielle isolerende gardiner der er kommet på markedet. Meget CO₂ besparende at købe specielle

Venligst Anne Grete Rasmussen, Pens. Lektor i sundhed og miljø

www.FruGrøn.dk, 4.februar 2021