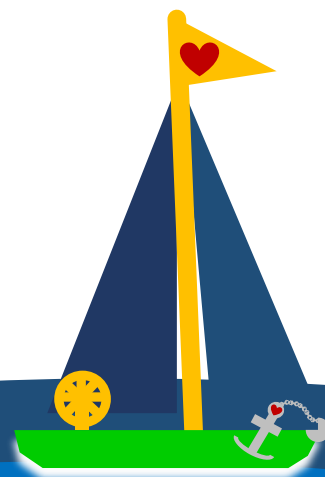
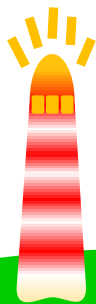


Inspirationsaften

- Fra passager til Kaptain i eget liv



Kom og oplev en aften, hvor du kan lade dig inspirere af min kurs fra et liv, først som passager og nu Kaptain i eget liv. Et liv med til tider høje bølger til nu, hvor jeg med taknemlighed har lært og lærer at surfe på bølgen. Dog ikke uden af og til at blive overvældet deraf.

Derudover

♥ Min autentiske fortælling om smerte, sorg, frustration, afmagt som er vendt til læring, erfaring, taknemlighed for livet, styrke og indre ro samt balance og kærlig indsigt i mig selv som individ.

♥ Inspiration til mentale værktøjer og mestrings strategier i at tackle livets af og til høje bølger.

♥ Deling af personlige digte, citater og visdom.

♥ Mulighed for personlige digte, investere i diverse håndlavede smykker, smykker med forskellige ædelstene og sølvsmykker samt diverse i læder.

Tirsdag den 7. marts 2023

Kl. 19.00-20.30

Tilmelding senest 2. marts 2023

Sparkær IF Klubhus

Enrico Dalgas Vej 3A, Sparkær

♥ **Jeanette Kaptain Frederiksen** ♥

Mail: Kaptain79@outlook.dk

Intro pris

97 kr. pr. individ

Mobilepay

Box 0803VC

Tilmelding ved
betaling

Lidt at drikke og en
snack når du

kommer samt en
overraskelses gave til
alle.



Arrangeret i samarbejde med

Sparkær Idrætsforening