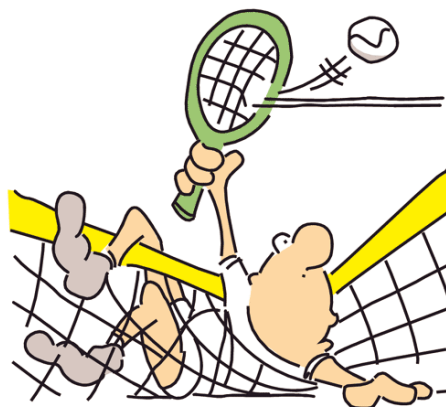


# Tennis - Kursus



Drømmer du om at lære tennis, eller vil du gerne i gang med at spille igen?

I samarbejde med VLTF (Viborg Lawn Tennis Forening) kan vi tilbyde et sjovt og flexibelt træningsforløb, som de kalder Voksenintro. Voksenintro er for dig, der aldrig har spillet tennis før eller er let øvet, og gerne vil i gang igen efter en lang pause. Med voksenintro har du mulighed for at prøve tennis til reduceret pris, uden at du behøver at melde dig ind i klubben:

Alle over 18 år tilbydes: 4 x 2 timers undervisning med træner Caroline Chrois -  
Introduktion til basal tennisteknik:

- **Du lærer tennis på en let og aktiv måde**
- **Vi spiller med langsommere og bløde bolde til at starte med**
- **Du får kendskab til tennispillets regler**
- **Der stilles en låneketsjer til rådighed**
- **Masser af frisk luft og god motion**

**Pris:** Forløbet koster kun 300 kr.

**Sted:** Tennisanlæg i Liseborg, Viborg

Der afholdes et forløb i maj og et i juni. Det foregår om tirsdagen kl. 18-20.

**Tilmelding** til Anette Thorning, tlf. **6018 0031**