

# SIF CYKLING



## OPSTART 1. DECEMBER KL. 9.00

Vi kører 2 gange om ugen:

- Onsdag 17.30 -19.00
- Søndag 9.00 – 11.00

Der bliver et mindre kontingent på ca. 100 kr. der dækker bad og omklædning i klubhuset.

Der bliver også mulighed for at købe øl og vand til 10 kr.

**Hygge, motion & socialt samvær er i højsædet.**

**ALLE kan være med!!**

**TILMELDING TIL MORTEN BRØNDUM PÅ SMS  
24 42 65 55 SENEST 30. NOVEMBER.**



**SPARKÆR IF  
CYKLING**

**NYHED – KOM OG  
PRØV DET**

**GRATIS PRØVE  
GANG**

**MTB & RACER  
FOR ALLE**

**OPSTART FOR  
MTB 1/12 2018**

**Vi mødes ved  
klubhuset 1/12 kl.  
9.00 i Sparkær.**

**Vi kører 1 times  
tid med  
pauser undervejs.**

**Der er suppe til  
alle når vi kommer  
hjem!!**