



Ett samarbete mellan oss och 12 högre väsen som vi kallar Den Andliga Healinggruppen

## **Så här går V-terapien till**

När du talat med V-terapeuten och bestämt dig för att börja med V-terapi ska du göra en lista på det du belastas av. Till din hjälp får du en checklista. Det är viktigt att du är så öppen och hjärtlig som möjligt eftersom det påverkar resultatet av healingen.

Du ska lista alla jobbiga eller traumatiska händelser som du varit med om samt alla fysiska eller psykiska symptom och sjukdomar som du har.

Om du har jobbiga känslor som ofta återkommer ska du notera dem och vet du vad de handlar om ska du även skriva det.

Därefter ska du kryssa för negativa egenskaper och beteenden som du känner att du har.

Utgå från det du skrivit och kryssat på checklistan och skriv allt i ett särskilt dokument som du mejlar till V-terapeuten, eller skriv direkt i mejlet.

Inför första telefonmötet bör du för säkerhets skull avsätta en timme.

### **Telefonmöte**

Närvarande vid mötet är förutom du själv V-terapeuten och därigenom också Den Andliga Healinggruppen (DAH).

Du presenterar dig för DAH med namn och ålder och berättar sedan vilka belastningar som känns angeläget att bli av med.

V-terapeuten ställer egna frågor och frågor från DAH för att vid behov fördjupa beskrivningen eller diskutera saker som du glömt eller inte är medveten om.

### **Kartläggning**

V-terapeuten och DAH gör sedan en kartläggning av dina smärtor i själen och hinder i livet till exempel om du har inre konflikter, ofta är orolig eller har andra känslomässiga hinder, är otålig eller har ett starkt kontrollbehov med mera.

### **Planering av healingprocessen**

Utifrån kartläggningen bestämmer DAH i vilken ordning först hindren i livet ska genomföras. Sedan indelar de smärtorna i själen i grupper. Varje grupp healas och läks som en enhet.

### **Uppstart av healingprocessen**

Vid ett nytt telefonmöte berättar V-terapeuten vilket hinder som ska elimineras. Allt tas i en ordning som ska bli så problemfri och effektiv som möjligt.

Sedan får du höra den bön och tackbön du ska be till första avstämningen och besked om hur många gånger du ska be per dag.

Den här bönen är motorn i healingprocessen så det är viktigt att du ber av hela ditt hjärta med hängivenhet.

Ibland kanske DAH sätter in en medicinalväxt som stöd. Det sker i energiform, som healingen, så det är inget du behöver tänka mer på.

Ibland kanske V-terapeuten, i samråd med DAH, ger tips och råd om saker du kan göra för att läkningen ska underlättas.

Du får bönen med instruktioner mejlad till dig efter samtalet. Ni bokar tid för nästa avstämning och du jobbar på med din bön.

Om du undrar över något till exempel som oroar dig ska du ta kontakt med V-terapeuten direkt så ni kan reda ut frågetecknen.

När alla hinder är eliminerade fortsätter ni på samma sätt med grupperna av smärtor i själen.

### **Fortsättningen**

När DAH säger att du är klar med den här healingprocessen startar ni upp nästa healingprocess, kring det DAH valt, på samma sätt som ovan.

Om det skulle hänga upp sig i healingprocessen på grund av något okänt hinder kommer V-terapeuten att informera dig och föreslå åtgärder.

Så här håller ni på tills alla hinder är eliminerade och alla smärtor i själen är läkta. Det tar ofta upp mot ett år och ibland längre beroende på hur många hinder och smärtor i själen du har.

### **Informationsblad**

Du hittar mer information i följande blad:

- En lektion i healing
- V-terapiens effekter
- Den universella kärleken