



Tag trivsel alvorligt og skab balance under pres: Kursus for ledere i håndtering af stress og pres i organisationen

Hvordan balancerer man hensynet til en stresset medarbejder OG hensynet til resten af teamet? Når medarbejdere er pressede – hjælper det så at tage opgaver fra dem? Hvad gør man hvis en medarbejder er bekymret for en kollegas trivsel? Og hvad hvis man selv er presset?

Sådanne spørgsmål stiller ledere, der oplever pres i organisationen ofte. Clavis Erhvervspsykologi udbyder nu et kursus for ledere, der ønsker at blive klædt på til at navigere i disse udfordringer. Formålet med kurset er at formidle noget af den nyeste viden om pres og stress og i særlig grad at deltagerne får mulighed for at forholde sig til både pres hos andre – og pres hos lederen selv.

Dag 1: (kl. 8.30-15.30) Hvordan kan vi forstå og håndtere pres i organisationer?

- Hvad kan både begejstre og presse?
- Hvordan ser pres ud? – og hvordan opdager jeg pres hos den enkelte og i organisationen?
- Hvad kan man ledelsesmæssigt gøre?
- Hvad betyder lederens eget pres for evnen til at håndtere pres hos andre?

Dag 2: (kl. 8.30-12.00) Håndtering af medarbejdere i pres

- De svære dialoger: Hvad kendetegner samtaler med medarbejdere, der er pressede?
- Hvordan balancerer man som leder hensynet til den enkelte og hensynet til resten af teamet?
- Hvordan påvirker lederens håndtering kulturen i teamet og den enkelte medarbejder?

Dag 3: (kl. 8.30-12.00) Ledertrivsel og lederens egen balance

- Hvorfor er lederens trivsel så afgørende for organisationens evne til at håndtere pres?
- At bedrive ledelse – det særlige og det alment menneskelige
- Lederteamets betydning for lederes trivsel
- At navigere og kunne handle i modsatrettede krav

Det praktiske

Kurset afholdes i Clavis' lokaler,
Nørreport 26, 2. sal,
8000 Aarhus C

Datoer for kursus

30/4 kl. 8.30-15.30
21/5 kl. 8.30-12.00
12/6 kl. 8.30-12.00

Pris

Pris: 8.000 kr. (early bird tilmelding inden 1/4 7.500 kr. Ved tilmelding af minimum 3 ledere fra samme arbejdsplads 10% rabat).

Tilkøbsmuligheder

Eget sparringsforløb – 3 x 1,5 til 8.000 (9.000 kr. normalt)
Netværkssparring efter forløbet med deltagere fra gruppen – 3 gange á 3 timer = i alt 8.000 kr. (kræver minimum 4 deltagere, ellers oprettes netværket ikke)

Tilmelding

Send en mail med deltagers navn, kontaktinformation og organisation til: kontakt@clavis.dk.

Spørgsmål?

Ved spørgsmål til kurset kontakt:
Rikke@clavis.dk / 30334092
Benedikte@clavis.dk / 44163844