

HESTE

Velfærd 2023



HVAD ER HESTEVELFÆRD FOR DIG?

HESTENES TRIVSEL SKAL KOMME FØR RYTTERENS

Af Claus Toftgaard
Foto Anne-Sofie Schou Munk

Hestevelfærd dækker over mange ting og er derfor et stort emne for mig at beskrive. Mit synspunkt om emnet har især ændret sig meget gennem de sidste årtier. Jeg er helt sikkert blevet klogere med tiden. Især mit fokus er skiftet fra, hvad der er godt for mig til, hvad der er godt for mine heste.

Hvis vi udelukkende holder os til at diskutere, hvad der er hestevelfærd, med udgangspunkt i al den forskning, der allerede er foretaget på området, så kan debatten måske blive på sporet.

Fokus skal først og fremmest handle om hestens trivsel og dernæst rytternes. Hensynet til rytterne har alt for længe påvirket levevilkårene for vores heste. Vi har i årevis undskyldt vores handlinger med, at de er velmenende, og at vi gør vores bedste. Jeg har selv været optaget af kon-

kurrence- og hestesport i mange år. Mange af de ting, vi gør i sporten, har ikke et videnskabeligt fundament, men er mere erfaringsrelateret. Det skal vi have ændret.

Der ligger så megen forskning om hestevelfærd tilgængeligt. Forskning om hvordan hestene trives bedst, men det kan tage lang tid før ny viden bliver implementeret i praksis. Jeg kan derfor varmt anbefale bogen "Equitation Science" skrevet af Paul McGreevy og Andrew McLean, hvis man vil blive klogere på emnet.

Jeg kommer ud til mange heste, der står i boksen ca. 20 timer i døgnet og slet ikke kommer på fold med andre heste. Det gør mig så trist at se. Det får mig til at tænke på burhøns. Jeg har svært ved at forstå, at vi stadig kan forsvare at gøre sådan, når vi ved, at heste i naturen bevæger sig mindst 16 timer i døgnet.

Der er allerede lavet masser af gode tiltag som f.eks. vandrefolde og forskellige former for løsdrift. Det er dog mit indtryk, at det især er islænderne, der har gavn af det. De går i flok og kan ofte selv vælge, om de vil være ude eller inde.

Heste er flokdyr og skal have lov at leve sammen med artsfæller mange timer om dagen. De har brug for socialkontakt af mange forskellige årsager. Jeg tror, mange heste får adfældsproblemer på grund af manglende socialisering. De er ofte så påvirkede og frustrerede, at der opstår store udfordringer både i træningen og håndteringen af dem fra jorden. Jeg kunne godt tænke mig at få normaliseret ideen om, at socialisering med andre heste er et behov - ikke et privilegium.

Korrekt træning er også velfærd

Jeg prøver at sætte barren højt for mit arbejde med hestene. Jeg vil se glade, sunde, motiverede og frem for alt smertefri heste, som nyder at være sammen med deres mennesker.

Jeg synes, det er vigtigt, at vi sætter os ind i "træningsteorier" og ikke udelukkende indretter træningen efter hestens biomekaniske udfordringer, og hvordan vi behandler disse. Mange ryttere bruger rigtig mange penge på behandling af deres heste.

"Heste er flokdyr og skal have lov at leve sammen med artsfæller mange timer om dagen. De har brug for social kontakt af mange forskellige årsager"

Desværre synes jeg lidt, at når den viden, vi får fra behandlerne, skal omsættes til træning, er der mange, der glemmer at få glæden og motivationen med. Når hestene skal i gang med at træne de ting, de har svært ved, opstår der ofte konfliktafærd og stress. Det er vigtigt, at vi får mere indsigt i, hvordan vi bedst træner og kommunikerer med vores heste. Til hestenes bedste og ikke kun vores.

Der skulle store udfordringer til, både personligt og med hestene, før jeg ændrede kurs i min ridning, behandling og træning og turde søge nye veje.

Hestene er blevet mine vejledere. De har lært mig så meget mere om mig selv end noget menneske, jeg har mødt. De lever i nuet og har let ved at tilgive alle de fejl og den misinformation, jeg bevidst eller ubevidst kommer til at give dem.

Det er på grund af dem og min egen indre udvikling, at jeg har ændret vilkårene for mine heste Carlos og Stampe og for alle heste, når jeg træner dem.

Jeg tror, at vi i fremtiden kommer til at se, at der bliver stillet meget højere krav til heste- og dyrevelfærd. Så hvis hestesporten skal have en fremtid, bliver vi nødt til at komme behovet for mere hestevelfærd i forkøbet, så hestesporten ændres kontinuerligt og med fundamentet i aktuel forskning og viden. Ellers tror jeg, at ridesporten er under afvikling og ikke udvikling.

Der er mange måder at ære hesten på, og vi skal hver især omfavne de små ændringer, vi har muligheden for at foretage i hverdagen. Når vi ved bedre, er vi forpligtede til at gøre det bedre.

OM CLAUS:

Uddannet Human- og hestefysioterapeut, samt autoriseret træner.

Har sprunget MA i springning, redet military og Intermediare I i dressur.

Har to heste, Carlos på 10 år som han har haft fra føl, og Stampe på 7 år som han har haft et år nu.

Underviser i ridning og intrinzeninspiret træning (positiv forstærkning) leg fra jorden, holder kurser og foredrag for ryttere på alle niveauer, og behandler både ryttere og heste som fysioterapeut.

HESTE FORTJENER DET BEDSTE

Heste fortjener livskvalitet og trivsel. Claus Toftgaard hjælper. Se mere her:

www.claustoftgaard.dk/

