

Transport-challenge: **Ta dig fram smartare!**



UTMANING:

Lämna bilen hemma och testa att gå, cykla eller åka kollektivt under veckan! Kan du samåka med en granne eller kollega? Kanske prova en elcykel för första gången?

VARFÖR GÖR VI DETTA?

Genom att välja hållbara transportalternativ minskar du dina utsläpp och sparar samtidigt pengar. Dessutom får du mer vardagsmotion, vilket är bra för både hälsan och humöret!

EKONOMISK VINST 💰

Att ta cykeln eller bussen istället för bilen kan minska dina transportkostnader. Du slipper utgifter för bränsle, parkering och underhåll – pengar som kan gå till roligare saker istället!

MILJÖEFFEKT 🌍

Visste du att en genomsnittlig bilresa på 10 kilometer släpper ut cirka 2 kg koldioxid? Genom att välja cykel istället kan du göra en konkret insats för miljön. Färre bilar på vägarna betyder också mindre luftföroreningar och en mer trivsamt stadsmiljö.

📸 DELA DIN RESA!

Ta en bild på ditt hållbara färdssätt och dela den på sociala medier! Tagga oss och visa hur du bidrar till en grönare stad. Kom ihåg hjälmen om du cyklar! 😊

INSPIRATION & TIPS:

- ✓ Testa en elcykel – perfekt för längre sträckor och backiga vägar!
- ✓ Samåk med vänner eller kollegor – både socialt och ekonomiskt! 👥
- ✓ Upptäck nya resvägar – använd Västtrafiks reseplanerare eller cykelkartor.
- ✓ Hyr, låna eller köp en begagnad cykel – har du ingen egen cykel kan du låna en på Fritidsbanken eller kanske av en vän. Det går också att köpa begagnade på exempelvis Work inWest eller köp- och säljsajter?
- ✓ Kombinera transportmedel – cykla till bussen eller parkera bilen en bit bort och gå sista biten. Små förändringar gör stor skillnad!
- ✓ Gör transporten till en vana – lyssna på en podd eller favoritmusiken när du promenerar, och njut av en lugn start på dagen.
- ✓ Utveckla en ny rutin – varför inte införa en promenadmöte på jobbet eller en cykeltur med vännerna?

HAR DU TIPS?

Dela gärna med saker du sett, dina egna hacks, tips och trix!

En del av som ny igen.