

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Chalmers Orienteringslöpare



Linnea Bengtsson, Ordförande

Nicolina Moberg, Sekreterare

CHALMERS ORIENTERINGSLÖPARE
TEKNOLOGGÅRDEN 2
412 58 Göteborg

Verksamhetsberättelse

Styrelsen för Chalmers Orienteringslöpare lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för tiden 26 februari 2024 – 26 februari 2025.

Organisation

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Ordförande: Linnea Bengtsson

Sekreterare: Nicolina Moberg

Kassör: Gabriel Öhgren

Träningsansvariga: Petter Bergstedt & Ludvig Hedström

Festensvariga: Sabina Aumo & William Sturesson

Styrelsen har under året haft 12 formella sammanträden.

Medlemskap

Föreningen har under året varit anslutna till följande förbund:

Svenska Orienteringsförbundet
Göteborgs Orienteringsförbund
Sveriges Akademiska Idrottsförbund

Allmänt om verksamheten

Vid verksamhetsårets slut har föreningen 113 st medlemmar (68 män och 45 kvinnor), en ökning från tidigare år. Medlemsavgiften har legat på 150 kr.

Träning

Träningskommittén, bestående av John Kinnander, Oscar Wångberg Aneland, Ludvig Karlqvist och Arvid Aronsson med Ludvig Hedström och Petter Bergstedt i ledning, har ordnat träningar under hela det gångna året. Det har varit två träningar i veckan största delen av året, med undantag för några veckor under sommaren och runt jul/nyår. De har även arrangerats GBG JS-TEKNIK och såklart en hel massa KM.

Antal deltagare:

Måndagar: ca 10-40 deltagare på styrka, det var lite sämre uppslutning under våren men det bättrade sig efter sommaren. Onsdagar/torsdagar: ca 6-30 deltagare.

Måndagsträning: Det har ordnats måndagsstyrka i motionshallen Chalmers Kårhus under hela året med varierande uppslutning. Nivån på styrkepassen har varierat lite från vecka till vecka men de annars klassiska cirkel-passen med lappar som beskriver övningarna har brutits av med mer tränarstyrda pass, detta har varit mycket uppskattat.

Onsdags- och torsdagsträning: Passen på onsdagar eller torsdagar har varierat inte bara i veckodag utan även plats och form. Det har främst tränats OL i Änggårdsbergen men det har även varit en del distanslöpppass och en del OL i Delsjöområdet.

GBG JS-TEKNIK: Vissa veckor har OL passet ersatts av annat, till exempel har det arrangerats ett flertal GBG JS-TEKNIK under det gångna året, både under vår och höst/vinter. Detta är sedan 2021 ett klubb gemensamt samarbete för att få till högkvalitativa träningstävlingar.

Klubbmästerskap:

Skid-KM, Sjusjöen skidstadion, 21 januari

Klubbmästare: Mari Eidsmo och Andreas Thörnqvist

Antal deltagare: 27 st

Medel-KM, Paradiset, 11 september

Klubbmästare: Cécile Calandry och Emil Auselius

Antal deltagare: 29 st

Sprint-KM, Kålltorp, 28 september

Klubbmästare: Emilia Lundstedt och Emil Auselius

Antal deltagare: 11 st

Beermile-KM, Skatås, 9 november

Klubbmästare: Elin Bjessmo och Emil Auselius

Antal deltagare: 14 st

Lång-KM, Änggårdsbergen, 19 oktober

Klubbmästare: Feia Tsyviliska och Erik Herne

Antal deltagare: 19 st

Natt-KM, Skatås, 20 mars

Klubbmästare: Eva Örnham Jørgensen och Erik Herne

Antal deltagare: 12 st

Ultra-KM, Öjersjö, 30 november

Klubbmästare: Sara Granstedt och Erik Herne

Antal deltagare: 15 st

Kraftlednings-KM

Inställt.

KM Grand Slam: Resultatet från de KM som genomfördes 2024 (samtliga ovan förutom ÖL-KM) räknades om med ett poängsystem till en sammanlagd resultatlista. Segrade i denna gjorde Ella Sjöberg på damsidan och Erik Herne på herrsidan.

Fest

Festkommittén bestod i år av Eleonora Alinder, Alice Ek, Elisa Goetsch Iversen, Alva Svensk, Eva Örnham Jørgensen och leddes av Sabina Aumo och William Sturesson. Dessa har ordnat ett flertal traditionsenliga festligheter under året, det inleddes med ÖL-OL och Sommarfest i Gamla Serveringen, i Skatås med neontema. FK ordnade även SM-fest med tema Las Vegas, i Gamla Serveringen.

ÖL-OL och sommarfest, Gamla Serveringen, 18 maj

Antal deltagare: 80 st

SM-fest, Gamla Serveringen, 9 november

Antal deltagare: 80 st

Tävling

Tävlingskommittén bestod i år av Jacob Gunnarsson, Gustav Ohlin, Nils Hammaräng Grip, Anton Gunnarsson, Hannes Svahn och leddes av Adrian Skobe och Gabriel Sturesson. De har utgjort tävlingsgruppen som satt till att COL indoor varit möjligt att genomföra.

COL indoor, 9-10 december:

COL-indoor arrangerades även i år med stor succé. Tävlingen arrangerades på Lindholmens Tekniska Gymnasium under två dagar. Tävlingen är klubbens största inkomst och därför en viktig del för subventionering av årets trevliga arrangemang. Där pengar bland annat använts till subventionering av kläder, fester och skidläger.

Övrigt: arrangemang mm.

Kick-off, 9 September

I andra läsveckan på hösten arrangerade styrelsen en kick-off för klubbens nya och äldre medlemmar på Apslätten. Under kvällen bjöds på lekar och möjlighet för grillning. Trots att vädret inte var med oss, var det glada miner.

Bastudag, 30 november:

I kombination med Ultra-KM hyrdes SAIK-stugan och en gemensam lunch lagades för deltagarna. Det var även i år ett mycket lyckat och uppskattat arrangemang.

Julfest, 9 december

Dagen efter COL-indoor arrangerade styrelsen en julfest i enklare form där kvällen startade med bastu i kärhuset följt av pizza och julfika i Verum. En lyckad kväll och ett bra slut på COL året!

Skidläger, Åstjern, 23–26 januari:

Sista arrangemanget för styrelseåret var skidresan som i år bar till Norge och Åstjern. På skidlägret var det ett härligt gäng på 51 deltagare.

Övrigt styrelsearbete:

Inköp: OL-skärmar.

COL-kläder: COL-kläder har beställts under hösten.

Overaller: Styrelsen har även i år köpt och målat overaller i föreningens färger, en bra aktivitet för att lära känna övriga styrelsemedlemmar.