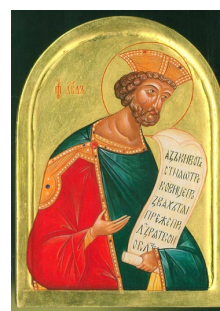


DEVENIR DISCIPLE (2)

Nous nous sommes quittés la semaine dernière en nous rappelant que Dieu était un artisan qui nous modelait et nous faisait grandir spirituellement chacun de manière différente, pour la bonne raison que nous sommes tous différents, et que la croissance spirituelle apparaissait lorsque nous commencions à vouloir faire ce que nous devons faire. Comme je vous l'avais annoncé, j'aimerais que nous réfléchissions aujourd'hui sur une dimension importante de la vie spirituelle : nous-mêmes, cet être exceptionnel que je suis parce qu'aimé de Dieu. Nous allons donc tenter de nous arrêter sur notre personnalité, ce qui fait que je suis moi et pas quelqu'un d'autre. Dieu en tient compte bien plus que nous le pensons, et à l'analyse, il est évident que cela entre en ligne de compte. Prenez certains des hommes du Nouveau Testament, par exemple. Il n'y a pas plus différents que Paul et Pierre, pas plus éloignés l'un de l'autre que Jacques et Jean, et pourtant, Dieu a fait de ces hommes des êtres conduits et dirigés par le même Esprit Saint. Et je suppose, qu'aucun d'entre nous ne remettra en cause le fait que nos quatre amis étaient bel et bien arrivés à une maturité spirituelle certaine. De plus, David fait déjà allusion à cette dimension dans le très beau psaume 139 :

« Eternel, tu m'examines et tu me connais, tu sais quand je m'assieds et quand je me lève, tu discernes de loin ma pensée. Tu sais quand je marche et quand je me couche, et toutes mes voies te sont familières ».

Ps 139 : 1-3



Posons-nous donc une 1^{ère} question :

« Quel est mon tempérament? ».

Il y a bien longtemps déjà que des spécialistes ont classé les différents types de personnalités et les ont répertoriés sous un certain angle :

- ⊗ Etes-vous introverti ou extraverti?
- ⊗ Fonctionnez-vous sur base de faits ou êtes-vous plutôt intuitif?
- ⊗ Etes-vous quelqu'un qui analyse ou quelqu'un qui ressent les choses?
- ⊗ Etes-vous quelqu'un d'ordonné dans votre façon de penser ou êtes-vous quelqu'un de flexible, de spontané?

Personnellement, je suis un E.I.R.S, un extraverti, intuitif, dans le ressenti et spontané, mais qui pense quand même. Et cela, il est important de le noter déjà à présent. Le fait d'être extraverti aujourd'hui ne m'empêche pas d'être introverti à la base, pas plus qu'être spontané ne m'empêche d'être beaucoup plus réfléchi aujourd'hui. Chaque être humain possède un tempérament, ce qui signifie que certaines pratiques vous viendront plus naturellement que d'autres, et certains défauts liés à votre personnalité aussi! Ces différents tempéraments ne sont pas meilleurs ou pires, ils sont simplement différents. Même si après de nombreuses recherches, j'ai découvert que Jésus était, lui aussi, un E.I.R.S comme moi! Tout le monde a besoin de passer du temps dans la solitude avec Dieu, mais si vous êtes introverti, vous aurez une plus grande capacité à vous retirer du bruit, de la

foule et de ce que vous avez à faire, afin d'être seul et au calme. Je suis un extraverti, et pourtant, j'aime le silence et les retraites. Ce qui signifie que même si ce trait de caractère ne fait pas partie, à la base, de mon outillage, Dieu peut l'installer en cours de route parce que tout simplement, le silence est nécessaire à la croissance spirituelle de tous, et des temps de retraite aussi. Il n'en reste pas moins que la solitude n'arrive pas par accident. Les circonstances de la vie ne collaborent jamais entre elles pour produire une journée sans activités ou événements. Dans mon exemple, je vais donc **devoir** choisir la solitude, et le plus simple moyen de le faire est encore de prendre mon agenda et de planifier une journée que je vais **vouloir** bloquer pour me rendre dans un endroit où la solitude et le Seigneur m'attendent.



Nous aurons donc toujours à choisir ce qui va nous faire grandir! Mais ce que je viens de dire vous paraît peut-être totalement fou, et rien que l'idée de vous retrouver un seul jour dans le silence et la solitude vous est totalement insupportable. Alors commencez par essayer une heure... Et n'oubliez pas que tout ça ne concerne pas le temps que vous prenez, mais l'Esprit Saint. La liberté, rappelez-vous! « *Là où est l'Esprit du Seigneur, là aussi est la liberté* ». ¹ Si vous êtes un introverti et que vous aimez la solitude, cela ne signifie pas pour autant que vous êtes plus spirituel que votre épouse extravertie pour qui, par exemple, le contact avec les gens est plus simple et plus facile. Les extravertis qui vous entourent ont un avantage sur vous dans leur capacité à créer du lien avec les autres et donc, potentiellement, à les aimer – sans oublier néanmoins que parce qu'ils parlent plus, potentiellement, ils pêchent plus² –, mais vous pouvez, vous, l'introverti, demander à Dieu qu'il vous aide à aimer et à être plus proche des autres alors que vous passez du temps dans votre chère solitude! Un homme que je connais est extraverti et ressent profondément les choses. Il ne se sent jamais plus immergé dans le courant de l'Esprit que lorsqu'il se trouve plongé dans les problèmes et les luttes d'une autre personne. De manière très ironique peut-être, c'est dans ces moments où il essaye d'aider les autres qu'il guérit son âme. Il ressent donc le besoin de planifier ce genre de rencontre toutes les semaines. Certaines personnes sont très ordonnées et ne

¹ 2 Corinthiens 3 : 17

² Proverbes 17 : 27

supportent pas que quoi que ce soit dépasse. Si c'est votre cas, vous aimez probablement les listes de prières et vous prierez pour les noms de cette liste tous les jours de votre vie avec persévérance, et cela vous permettra d'être connecté à Dieu. En revanche, si vous êtes d'un tempérament spontané, vous aimez le changement, et votre vie de prière ne ressemblera jamais à cela. Vous avez peut-être tenté l'histoire des listes, mais vous avez abandonné et avez probablement ressenti de la culpabilité. **Ce qu'il est important de comprendre c'est que ...**

Vous n'avez pas échoué dans votre tentative parce que vous n'aimez pas Dieu, mais parce que vous n'êtes tout simplement pas "un faiseur de listes".

Dieu désire vous remplir de sa vie, mais vous ne pourrez pas être rempli si vous vous engagez dans des activités qui vous vident et qui vous épuisent parce qu'elles ne vous correspondent pas du tout! Ainsi, un introverti n'est pas d'abord quelqu'un qui ne dit pas grand-chose, mais quelqu'un qui est vidé par les relations sociales; alors qu'un extraverti n'est pas d'abord quelqu'un qui parle beaucoup, mais quelqu'un qui recharge ses batteries au travers des relations sociales. Autrement dit, à titre personnel, je suis extraverti, mais en fait j'ai un grand côté introverti dans le sens que vu mon appel à prendre soin des autres, je suis davantage vidé par les contacts sociaux. Les gens spontanés sont tout aussi capables d'aimer que les personnes bien organisées, ils sont justes un petit peu plus bordéliques! Nous en arrivons à notre 2^{ème} question :

« Quel est mon chemin? »



Gary Thomas, un auteur chrétien, a exprimé dans un de ses écrits que nous possédons tous ce qu'il appelle « *des chemins sanctifiés* ». Des chemins qui nous viennent naturellement et qui nous aident à faire l'expérience de la Présence de Dieu. Par exemple, parce que l'un de mes chemins est intellectuel, je peux me sentir attiré profondément par Dieu au travers d'un livre qui endormirait quelqu'un d'autre après cinq minutes! En revanche, le chemin d'un autre sera peut-être

l'hyperactivité, et cette personne sera intensément consciente de la Présence de Dieu au travers d'un projet qui donnerait à quelqu'un d'autre l'envie de s'enfuir en courant.

Nous reconnaitrons quels sont nos chemins lorsque nous nous rendrons compte que nous changeons en les empruntant, ou parce que nous prendrons des décisions clefs lorsque nous serons engagés dans une activité particulière.

Certaines personnes se « connectent » mieux à Dieu à travers la nature. D'autres sont des hyperactifs qui trouvent Dieu plus naturellement lorsqu'ils sont engagés dans une cause. Les intellectuels sentent leur cœur se remplir de l'Esprit de Dieu lorsque leur esprit est sollicité par des pensées profondes. D'autres encore sentent que l'Esprit Saint est plus présent en eux lorsqu'ils servent les autres. D'autres se connectent dans la solitude de la contemplation, d'autres dans l'interaction avec leurs amis. D'autres enfin, lorsqu'ils louent Dieu par le chant!

Chemins sanctifiés

- **Le naturaliste** : trouve Dieu dans la nature.
- **L'ascétique** : est attiré par les disciplines et les règles.
- **Le traditionaliste** : aime les liturgies.
- **L'activiste** : se sent spirituellement vivant en s'engageant pour une cause.
- **Le serviteur** : rencontre Dieu en servant.
- **Le sensitif** : ressent Dieu au travers de ses cinq sens.
- **Le contemplatif** : est attiré par la réflexion et la prière solitaire.
- **L'intellectuel** : aime Dieu en apprenant.

Si je ne me reconnais dans aucun de ces chemins, c'est que je ne me connais pas vraiment. Et si je n'y vois aucun rapport avec la Présence de Dieu, c'est que j'ignore qu'Il se sert de ces choses pour être proche de moi! Il est avantageux de se familiariser avec chaque chemin, de tous les emprunter. Mais vous découvrirez qu'un ou deux ou même trois d'entre eux, vous correspondent mieux. Vous pouvez donc cumuler! Et lorsque vous aurez identifié avec quels chemins vous êtes le plus en résonance, vous découvrirez qu'ils sont aussi les plus durables pour vous, les plus solides, parce que votre désir pour eux sera plus grand. Vous savez peut-être que l'on a fait de nombreuses découvertes concernant les différentes formes d'intelligence et leur méthode d'apprentissage spécifique. Par exemple, quelqu'un qui possède une intelligence imaginative aura besoin « d'imaginer » la matière qu'il étudie pour la mémoriser et devra, en plus, s'attacher à ce que quelque chose lui permette en permanence d'alimenter son imaginaire, afin de pouvoir se concentrer. Ces personnes, en étudiant, devront par exemple, écouter de la musique en même temps pour optimiser l'assimilation. Je vous laisse réfléchir au nombre d'enfants et de jeunes que l'on a forcé au silence pour étudier, alors que cela les déconcentrait! Partant de là, un conseil spirituel que l'on pourrait donner à ces personnes imaginatives ayant du mal à se concentrer dans la prière, serait sans doute de leur dire d'écouter de la musique spirituelle pendant leur temps de prière ou encore de faire une balade de temps en temps, parce que le changement de décor, dans leur cas, est propice à la concentration. Cela nous amène à notre 3^{ème} question :

Quel est mon style d'apprentissage?

Fort heureusement, la croissance spirituelle n'est pas réservée aux personnes qui aiment l'école. Un homme est plutôt éveillé et proche de Dieu, mais il déteste lire. Ce qui signifie que le fait de lire ne l'aidera pas beaucoup dans sa croissance spirituelle. Il a de grandes dispositions pour grandir spirituellement, mais il n'est tout simplement pas un lecteur. Il apprend en écoutant. Il apprend des échanges et des conversations. Il apprend en écoutant des messages. Certains peuvent encore me citer des choses que j'ai dites il y a des années! Mais cet homme devra néanmoins apprendre à lire. D'autres apprennent surtout en faisant. La plupart des gens, lorsqu'ils doivent monter un meuble, suivent les instructions livrées avec la marchandise. Pourtant, j'en connais d'autres qui apprennent en essayant et en commettant des erreurs. Ils ne suivront jamais

le mode d'emploi. C'est de cette manière qu'ils apprennent le mieux. *Et c'est super, tant qu'ils ne sont pas responsables d'emballer votre parachute!* Pour ce genre de personne, être assis à l'église à écouter un message ne sera jamais le chemin prioritaire pour grandir (même si c'est important aussi). Dans le cas de cet homme ou de cette femme, une heure d'apprentissage vaudra mieux que dix heures d'écoute. Mais ils devront apprendre que l'enseignement de la Parole de Dieu est un temps important de leur semaine quand même. Au sein d'un couple, vous pouvez avoir une femme qui grandit profondément dans sa vie spirituelle lorsqu'elle est en contact avec des informations enveloppées dans une approche artistique et émotionnelle ou en rapport avec des personnes. Alors que dans le même temps, le mari ressentira une émotion tous les dix ans! Tout simplement parce que les émotions profondes interfèrent avec sa manière d'apprendre. Nous avons tous une façon naturelle d'apprendre. Si quelqu'un lit la Bible plus que vous, cela ne veut pas nécessairement dire qu'il ou qu'elle aime Dieu plus que vous. Il se peut juste qu'il aime ou qu'elle aime la lecture plus que vous. Essayez différents styles d'apprentissage et voyez lequel vous correspond le mieux. Je rappelle néanmoins que ne pas lire du tout n'est pas un style d'apprentissage, mais bien le signe qu'il n'y a pas d'apprentissage du tout.

Styles d'apprentissage

- **L'auditif** : apprend mieux par l'écoute.
- **Le tactile** : apprend mieux en faisant.
- **L'oral** : apprend mieux en échangeant.
- **Le social** : apprend mieux en groupe.
- **Le logique** : apprend mieux dans un processus linéaire.
- **L'imaginatif** : apprend mieux par les arts, les histoires et les images.

Nous voici arrivés à notre 4^{ème} question :

Quel est mon péché signature?

Parce que vous êtes unique et uniquement vous, vous vous battez également avec une gamme unique de tentations. Personne ne pèche exactement comme vous! Les péchés qui vous posent le plus de problèmes sont en fait profondément en relation avec vos plus grands dons et vos plus grands centres d'intérêt, ils sont liés à votre personnalité. Par exemple, ceux qui sont des leaders nés seront tentés d'utiliser et de manipuler les autres. Ceux qui sont doués pour amener de la paix là où il y a du conflit seront parfois tentés par l'évitement, par une tendance à fuir les questions et les paroles qui fâchent même quand elles sont nécessaires. Ceux qui sont très spontanés seront souvent tentés par les impulsions qui les habitent, par exprimer tout ce qui leur passe par la tête. Les taiseux quant à eux seront tentés de ne jamais rien dire du tout quelle que soit la situation, ou alors, ils s'exprimeront de façon agressive lorsqu'enfin ils daigneront intégrer le monde des vivants

en ouvrant la bouche. Ils devront donc apprendre à parler pour que l'enfer du silence s'apaise en eux et autour d'eux. Alors que ceux qui parlent beaucoup devront apprendre à maîtriser leur langue de façon à ce que le pire ou le maladroit ne sorte pas de leur bouche.

Savoir quelle est votre signature peut vous aider à faire tomber certaines barrières, afin de vivre dans le courant de l'Esprit.

Celui qui est passé à la postérité sous le nom de Saint Benoît, a dirigé une communauté de foi et écrit un des plus fameux guides de croissance spirituelle, la Règle de St Benoît. Pourtant, bien qu'il s'agisse d'une règle, il y a introduit de la flexibilité. Par exemple, il explique comment le prieur de l'abbaye doit traiter chaque âme différemment :



« Vous devrez cajoler l'un, réprimander l'autre, persuader un troisième, selon la compréhension et le caractère de chacun. C'est pour cette raison qu'il doit s'ajuster et s'adapter à tous... »

La liberté est l'objectif de la croissance



De la même manière, nous avons besoin de liberté pour grandir. Un pianiste peut avoir besoin de beaucoup pratiquer ses gammes, alors qu'un autre progressera plus en improvisant. Un autre aura besoin d'une partition. C'est la même chose en ce qui concerne la croissance spirituelle : vous êtes libres de trouver le chemin qui vous aidera le plus. Il faut malgré tout rappeler que liberté n'est pas synonyme d'auto-indulgence. Je ne suis pas libre de devenir un grand pianiste en regardant la TV et en mangeant des chips toute la journée.

« Frères et sœurs, c'est à la liberté que vous avez été appelés. Seulement, ne faites pas de cette liberté un prétexte pour suivre les désirs de votre nature propre. Au contraire, soyez par amour serviteurs les uns des autres »

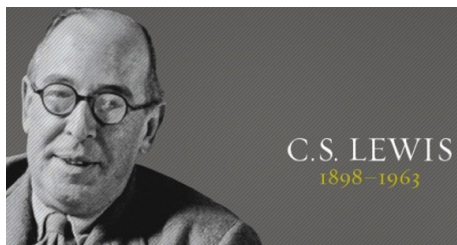
Gal 5 : 13



Je ne peux pas grandir dans l'Esprit si, comme Paul le dit : « *Je fais de cette liberté un prétexte pour vivre selon les désirs de ma propre nature* ». Lorsque je suis conscient de mes "péchés mignons", je suis moins vulnérable à leurs actions. Demandez aux soldats qui sont rentrés d'Afghanistan : savoir où se trouvent les mines est la première exigence à avoir si l'on veut terminer la journée en un seul morceau! *Et enfin, 5^{ème} et dernière question :*

Dans quelle saison de ma vie suis-je?

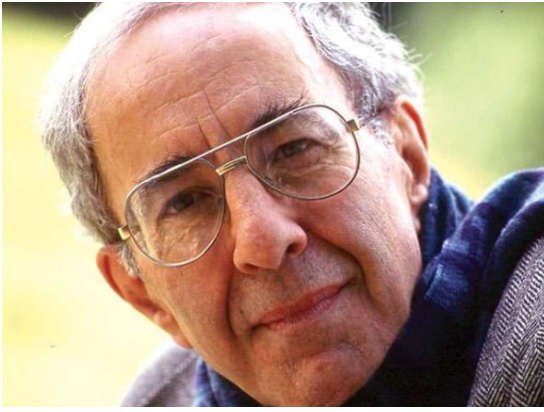
La façon dont vous grandissez dépend toujours de la saison spirituelle dans laquelle vous vous trouvez. Tout comme les jeunes arbres ou plantes ont besoin d'un tuteur pour pousser droit, nous avons, nous aussi, au début de notre vie spirituelle, besoin d'une aide extérieure. Mais nous savons aussi que l'encadrement placé en début de vie peut en fait très vite empêcher la croissance des plantes s'il n'est pas retiré. Il en va de même dans la vie spirituelle. Au début de notre marche avec Dieu, nous avons tellement de choses à apprendre : la vie spirituelle, la louange, la prière, la Bible sont autant de choses totalement nouvelles pour nous. Mais les années passant, ce qui a pu nous aider dans une saison de notre vie, peut ne plus nous aider dans une autre.



CS Lewis était professeur de littérature à Oxford. Et lorsqu'il est venu à Dieu, il s'est pris d'un amour fou pour la Bible. Il la lisait, il la commentait, il donnait des conférences en rapport avec les textes bibliques. Jusqu'au jour où sa femme est tombée gravement malade : le cancer. A l'époque, il n'y avait pas les traitements d'aujourd'hui; il va donc la voir agoniser pendant plusieurs mois sans pouvoir y faire quoi que ce soit, et finalement, son épouse mourra. Son chagrin était tellement grand, que lire la Bible ne l'aidait plus du tout. Ce n'est pas qu'il était devenu « résistant » à la Parole, mais que dans sa douleur, pendant des mois, elle eut un goût de cendre. Il a donc dû vivre pendant ces terribles mois sur ce qui avait déjà nourri son âme. A la fin, son goût de l'Écriture est revenu, mais pendant ces mois de chagrin, il avait dû recevoir la grâce et l'appui de Dieu par d'autres moyens.

Il arrive que nous venions à l'église par habitude ou par obligation parce que la Bible nous dit de ne pas abandonner l'assemblée des frères³. Du coup, vous pensez que vous ne pouvez jamais rater un dimanche sans que Dieu vous envoie le feu du ciel. Mais mes amis, ce que Dieu demande, ce n'est pas un record de présence au culte, c'est une communauté de personnes qui veulent être ensemble! Votre chemin de croissance ne sera pas exactement le même que celui de votre voisin. Il sera unique et ce sera le vôtre. Il ne sera pas toujours facile. Cependant, il est une décision que vous pouvez prendre et qui vous aidera toujours à grandir spirituellement. Mais ça, c'est pour la

³ Hébreux 10 : 25



semaine prochaine. Il est temps à présent pour terminer, d'introduire un peu de tension dans tout ce que nous avons dit aujourd'hui, de peur si nous ne le faisons pas, que notre barque ne s'enfonce d'un côté, ne se remplisse d'eau, et finisse par couler. Si Dieu nous aime tels que nous sommes avec toutes nos différentes couleurs, Il nous aime néanmoins trop pour nous laisser comme nous sommes. Il ne s'agit donc pas de nous réjouir d'être introvertis ou extravertis, bordéliques ou ordonnés, mais bien de ce que Dieu fait partie de notre vie et qu'il veut nous changer. Ce

n'est donc pas à Dieu de s'adapter à nous, mais bien à nous de changer pour Lui et avec son aide. En d'autres termes, ce que vous êtes, votre personnalité, est une indication importante dont il faut tenir compte, mais ce n'est pas la seule, et pas la plus importante. **Henri Nouwen**, un prêtre et grand intellectuel, auteur de nombreux livres sur la prière et la vie spirituelle, enseignant dans de grandes universités et séminaires, a vu sa vie totalement bouleversée lorsqu'il reçut la conviction qu'il devait s'installer au Canada dans une institution catholique qui s'occupait de malades mentaux. S'il n'avait tenu compte que de son câblage d'origine pour mener sa vie, il n'aurait jamais entendu la voix de Dieu l'appeler à abandonner son côté cérébral et rigoureux pour revêtir celui du service, de l'originalité et de la dépendance. **Si changement il doit y avoir en nous, il faudra évidemment changer aussi l'évidence des choses** : Les taiseux devront apprendre à dialoguer; les bavards à se taire; les impulsifs à se contrôler; les peureux à oser; les rêveurs à redescendre sur terre; les exaltés à se calmer; les cérébraux à exprimer leurs émotions; les pingres et les anxieux à donner; et ceux qui n'aiment pas lire à lire la Bible. Il y a un combat spirituel en nous, et le lieu de cette bataille c'est votre âme, votre cœur. Grandir, cela se mérite!

Dieu n'améliore pas ce que vous êtes, ce que vous étiez avant de le rencontrer, il veut changer ce que vous êtes!

C'est bien pour cela que c'est Jésus-Christ notre modèle. Vous savez, la Bible en parle... Le psaume 73 par exemple nous donne la clef du modèle de changement prôné par notre Seigneur : *« Mon bonheur à moi, c'est d'être près de toi »*.⁴ Bonheur... Être heureux... Cela nous rappelle un autre passage, dans l'Évangile celui-là, et quel passage... Pour être heureux, proche de Dieu, nous dit Jésus dans cet enseignement, il faut avoir un cœur de pauvre, d'homme dépendant; *Pour être heureux, proche de Dieu, il faut être doux, parce que Dieu l'est; Pour être heureux, proche de Dieu, il ne faut pas craindre de pleurer, de montrer ses larmes, car Dieu pleure aussi; Pour être heureux, proche de Dieu, il faut être un affamé et un assoiffé de justice parce que Dieu aime la justice; Pour être heureux, proche de Dieu, il faut savoir pardonner parce que c'est dans la nature de Dieu; Pour être heureux, proche de Dieu, il faut consacrer sa vie à garder son cœur pur de tout péché volontaire et de toute bonne œuvre où se cacherait l'orgueil; Pour être heureux proche de Dieu, il faut aimer la paix et l'offrir aux autres; Pour être heureux, proche de Dieu, il faut être prêt à souffrir l'injustice par souci de justice...*

Etes-vous heureux de ce bonheur-là?

Désirez-vous ce bonheur là et rien que celui-là?

⁴ Psaume 73 : 28

La réponse à la première question est probablement non, soyons lucides. C'est en fait la réponse à la seconde question qui compte; parce que si ce n'est pas de ce bonheur-là que nous voulons être heureux, nous ne changerons jamais! Être humble, être doux, être sensible aux autres, aimer la justice, aimer le coupable et l'accueillir, être pur et aimer cela, aimer la paix et l'offrir en partage, être la victime de l'injustice afin que la justice triomphe. Un homme comme celui-là, le royaume de Dieu l'attend, il aura la terre en héritage, il sera consolé tous les jours de sa vie, il verra le soleil de justice se lever, on lui pardonnera avec empressement, il verra Dieu, il sera appelé son fils et le royaume de Dieu lui appartiendra! Le verbe grec « *ἐπιστρέφω* » (*epistrepho*), "convertir", ne signifie-t-il pas faire demi-tour, opérer un renversement à 180 degrés? Se retourner, se détourner pour aller vers Dieu et donc laisser derrière soi celui ou celle que nous étions! Ce n'est donc pas vous le modèle à peindre dans votre cœur, aussi beau paraît-il être, c'est Jésus que le Saint-Esprit veut peindre dans notre cœur. Devenir enfin la nouvelle version de nous-mêmes, tout est là.