

CCLE : LES VALEURS (12)

Devenir disciple (2)

INTRO CULTE

« Nous ne voyons pas les choses comme elles sont,

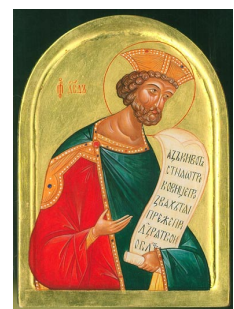
nous les voyons comme nous sommes. »

Anais Nin

Nous nous sommes quittés la semaine dernière en nous rappelant que Dieu était un artisan qui nous modelait et nous faisait grandir spirituellement chacun de manière différente, pour la bonne raison que nous sommes tous différents, et que la croissance spirituelle apparaissait lorsque nous commencions à vouloir faire ce que nous devons faire. Comme je vous l'avais annoncé, j'aimerais que nous réfléchissions aujourd'hui sur une dimension importante de la vie spirituelle : nous-mêmes, cet être exceptionnel que je suis parce qu'aimé de Dieu. Nous allons donc tenter de nous arrêter sur notre personnalité, ce qui fait que je suis moi et pas quelqu'un d'autre. Dieu en tient compte bien plus que nous le pensons, et à l'analyse, il est évident que cela entre en ligne de compte. Prenez certains des hommes du Nouveau Testament par exemple, il n'y a pas plus différents que Paul et Pierre, pas plus éloignés l'un de l'autre que Jacques et Jean, et pourtant, Dieu a fait de ces hommes des êtres conduits et dirigés par l'Esprit. Et je suppose qu'aucun d'entre nous ne remettra en cause le fait que nos quatre amis étaient bel et bien arrivés à une maturité spirituelle certaine. De plus, David fait déjà allusion à cette dimension dans le très beau psaume 139 :

« Eternel, tu m'examines et tu me connais, tu sais quand je m'assieds et quand je me lève, tu discernes de loin ma pensée. Tu sais quand je marche et quand je me couche, et toutes mes voies te sont familières ».

Ps 139 : 1-3



Posons-nous donc une 1^{ère} question :

Quel est mon tempérament?

Il y a bien longtemps déjà que des spécialistes ont classé les différents types de personnalités et les ont répertoriés sous un certain angle :



Etes-vous introverti ou extraverti?

Fonctionnez-vous sur base de faits ou êtes-vous plutôt intuitif?

Etes-vous quelqu'un qui analyse ou quelqu'un qui ressent les choses?

Etes-vous quelqu'un d'ordonné dans votre façon de penser ou êtes-vous quelqu'un de flexible, de spontané?

Personnellement, je suis un E.I.R.S, un extraverti, intuitif, dans le ressenti et spontané, mais qui pense quand même. Chaque être humain possède un tempérament, ce qui signifie que certaines pratiques vous viendront plus naturellement que d'autres. Ces différents tempéraments ne sont pas meilleurs ou pires, ils sont simplement différents. Même si après de nombreuses recherches, j'ai découvert que Jésus était, lui aussi, un E.I.R.S comme moi! Tout le monde a besoin de passer du temps dans la solitude avec Dieu, mais si vous êtes introverti, vous aurez une plus grande capacité à vous retirer du bruit, de la foule et de ce que vous avez à faire, afin d'être seul et au calme. Je suis un extraverti, et pourtant, j'ai appris à aimer le silence et les retraites. Ce qui signifie que même si ce trait de caractère ne fait pas partie, à la base, de mon outillage, Dieu peut l'installer en cours de route parce que tout simplement, le silence est nécessaire à la croissance spirituelle, et des temps de retraite aussi. Il n'en reste pas moins que la solitude n'arrive pas par accident. Les circonstances de la vie ne collaborent jamais entre elles pour produire une journée sans activités ou événements. Je vais donc **devoir** choisir la solitude, et le plus simple moyen de le faire est encore de prendre mon agenda et de planifier une journée que je vais **vouloir** bloquer pour me rendre dans un endroit où la solitude et le Seigneur m'attendent.



Mais ce que je viens de dire vous paraît peut-être totalement fou, et rien que l'idée de vous retrouver un seul jour dans le silence et la solitude vous est totalement insupportable. Alors commencez par essayer une heure... Et n'oubliez pas que tout ça ne concerne pas le temps que vous prenez, mais l'Esprit Saint. La liberté, rappelez-vous! « *Là où est l'Esprit du Seigneur, là aussi est la liberté* »¹. Si vous êtes un introverti et que vous aimez la solitude, cela ne signifie pas pour autant que vous êtes plus spirituel que votre épouse extravertie pour qui, par exemple, le contact avec les gens est plus simple et plus facile. Les extravertis qui vous entourent ont un avantage sur vous dans leur capacité à créer du lien avec les autres et donc, potentiellement, à les aimer; mais vous pouvez, vous, l'introverti, demander à Dieu qu'il vous aide à aimer et à être plus proche des autres alors que vous passez du temps dans votre chère solitude! Un homme que je connais est extraverti

¹ 2 Corinthiens 3 : 17

et ressent profondément les choses. Il ne se sent jamais plus immergé dans le courant de l'Esprit que lorsqu'il se trouve plongé dans les problèmes et les luttes d'une autre personne. De manière très ironique peut-être, c'est dans ces moments où il essaye d'aider les autres qu'il guérit son âme. Il ressent donc le besoin de planifier ce genre de rencontre toutes les semaines. Certaines personnes sont très ordonnées et ne supportent pas que quoi que ce soit dépasse. Si c'est votre cas, vous aimez probablement les listes de prières et vous priez pour les noms de cette liste tous les jours de votre vie avec persévérance, et cela vous permettra d'être connecté à Dieu. Par contre, si vous êtes d'un tempérament spontané, vous aimez le changement, et votre vie de prière ne ressemblera jamais à cela. Vous avez peut-être tenté l'histoire des listes, mais vous avez abandonné et avez probablement ressenti de la culpabilité.

Ce qu'il est important de comprendre c'est que vous n'avez pas échoué dans votre tentative parce que vous n'aimez pas Dieu, mais parce que vous n'êtes tout simplement pas « un faiseur de listes ».

Dieu désire vous remplir de sa vie, mais vous ne pourrez pas être rempli si vous vous engagez dans des activités qui vous vident et qui vous épuisent parce qu'elles ne vous correspondent pas du tout! Les gens spontanés sont tout aussi capables d'aimer que les personnes bien organisées, ils sont justes un petit peu plus bordéliques! Nous en arrivons à notre 2^{ème} question :

Quel est mon chemin?



Gary Thomas, un auteur chrétien, a exprimé dans un de ses écrits que nous possédions tous ce qu'il appelle « *des chemins sanctifiés* ». Des chemins qui nous viennent naturellement et qui nous aident à faire l'expérience de la Présence de Dieu. Par exemple, parce que l'un de mes chemins est intellectuel, je peux me sentir attiré profondément par Dieu au travers d'un livre qui endormirait ma femme après cinq minutes! Par contre, le chemin d'un autre sera peut-être l'hyperactivité, et cette personne sera intensément consciente de la Présence de Dieu au travers d'un projet qui donnerait à quelqu'un d'autre l'envie de s'enfuir en courant.

Nous reconnaitrons quels sont nos chemins lorsque nous nous rendrons compte que nous changeons en les empruntant, ou parce que nous prendrons des décisions clefs lorsque nous serons engagés dans une activité particulière.

Certaines personnes se « connectent » mieux à Dieu à travers la nature. D'autres sont des hyperactifs qui trouvent Dieu plus naturellement lorsqu'ils sont engagés dans une cause. Les intellectuels sentent leur cœur se remplir de l'Esprit de Dieu lorsque leur esprit se remplit de pensées profondes. D'autres encore sentent que l'Esprit est plus présent en eux lorsqu'ils servent les autres. D'autres se connectent dans la solitude de la contemplation, d'autres dans l'interaction avec leurs amis. D'autres enfin, lorsqu'ils louent Dieu par le chant!

Chemins sanctifiés

- **Le naturaliste** : trouve Dieu dans la nature.
- **L'ascétique** : est attiré par les disciplines et les règles.
- **Le traditionaliste** : aime les liturgies.
- **L'activiste** : se sent spirituellement vivant en s'engageant dans une cause.
- **Le serviteur** : rencontre Dieu en servant.
- **Le sensitif** : ressent Dieu au travers de ses cinq sens.
- **Le contemplatif** : est attiré par la réflexion et la prière solitaire.
- **L'intellectuel** : aime Dieu en apprenant.

Si je ne me reconnais dans aucun de ces chemins, c'est que je ne me connais pas vraiment. Et si je n'y vois aucun rapport avec la Présence de Dieu, c'est que j'ignore qu'Il se sert de ces choses pour être proche de moi! Il est avantageux de se familiariser avec chaque chemin, de tous les emprunter. Mais vous découvrirez qu'un ou deux ou même trois d'entre eux, vous correspondent mieux. Vous pouvez donc cumuler! Et lorsque vous aurez identifié avec quels chemins vous êtes le plus en résonance, vous découvrirez qu'ils sont aussi les plus durables pour vous, les plus solides, parce que votre désir pour eux sera plus grand. Vous savez peut-être que l'on a fait de nombreuses découvertes concernant les différentes formes d'intelligence et leur méthode d'apprentissage spécifique. Par exemple, quelqu'un qui possède une intelligence imaginative aura besoin « d'imaginer » la matière qu'il étudie pour la mémoriser et devra, en plus, s'attacher à ce que quelque chose lui permette en permanence d'alimenter son imaginaire, afin de pouvoir se concentrer. Ces personnes, en étudiant, devront par exemple, écouter de la musique en même temps pour optimiser l'assimilation. Je vous laisse réfléchir au nombre d'enfants et de jeunes que l'on force encore au silence pour étudier, alors que cela les déconcentre! Partant de là, un conseil spirituel que l'on pourrait donner à ces personnes imaginatives ayant du mal à se concentrer dans la prière, serait sans doute de leur dire d'écouter de la musique spirituelle pendant leur temps de prière ou encore de faire une balade de temps en temps, parce que le changement de décor, dans leur cas, est propice à la concentration. Cela nous amène à notre 3^{ème} question :

Quel est mon style d'apprentissage?

Fort heureusement, la croissance spirituelle n'est pas réservée aux personnes qui aiment l'école car Dieu nous a « câblés » de différentes façons. Un homme est plutôt éveillé et proche de Dieu, mais il déteste lire. Ce qui signifie que le fait de lire ne l'aidera pas beaucoup dans sa croissance spirituelle. Il a de grandes dispositions pour grandir spirituellement, mais il n'est tout simplement pas un lecteur. Il apprend en écoutant. Il apprend des échanges et des conversations. Il apprend en écoutant des messages. Certains peuvent encore me citer des choses que j'ai dites il y a des années! D'autres apprennent surtout en faisant. La plupart des gens, lorsqu'ils doivent monter un meuble, suivent les instructions livrées avec la marchandise. Pourtant, j'en connais d'autres qui apprennent en essayant et en faisant des erreurs. Ils ne suivront jamais le mode d'emploi. C'est de cette manière qu'ils apprennent le mieux. *Et c'est super, tant qu'ils ne sont pas responsables d'emballer votre parachute!* Pour ce genre de personne, être assis à l'église à écouter un message ne sera jamais le chemin prioritaire pour grandir (même si c'est important aussi). Dans le cas de cet homme ou de cette femme, une heure d'apprentissage vaudra mieux que dix heures d'écoute. Au sein d'un couple, vous pouvez avoir une femme qui grandit profondément dans sa vie spirituelle lorsqu'elle est en contact avec des informations enveloppées dans une approche artistique et émotionnelle ou en rapport avec des personnes. Alors que dans le même temps, le mari ressentira une émotion tous les dix ans! Tout simplement parce que les émotions profondes interfèrent avec sa manière d'apprendre. Nous avons tous une façon naturelle d'apprendre. Si quelqu'un lit la Bible plus que vous, cela ne veut pas nécessairement dire qu'il ou qu'elle aime Dieu plus que vous. Il se peut juste qu'il aime ou qu'elle aime la lecture plus que vous. Essayez différents styles d'apprentissage et voyez lequel vous correspond le mieux. Je rappelle néanmoins que ne pas lire du tout n'est pas un style d'apprentissage, mais bien le signe qu'il n'y a pas d'apprentissage du tout.

Styles d'apprentissage

- **L'auditif** : apprend mieux par l'écoute.
- **Le tactile** : apprend mieux en faisant.
- **L'oral** : apprend mieux en échangeant.
- **Le social** : apprend mieux en groupe.
- **Le logique** : apprend mieux dans un processus linéaire.
- **L'imaginatif** : apprend mieux par les arts, les histoires et les images.

Nous voici arrivés à notre 4^{ème} question :

Quel est mon péché signature?

Parce que vous êtes unique et uniquement vous, vous vous battez également avec une gamme unique de tentations. Personne ne pèche exactement comme vous! Les péchés qui vous posent le plus de problèmes sont en fait profondément en relation avec vos plus grands dons et vos plus grands centres d'intérêt. Par exemple, ceux qui sont des leaders nés seront tentés d'utiliser et de manipuler les autres. Ceux qui sont doués pour amener de la paix là où il y a du conflit seront parfois tentés par l'évitement, par une tendance à éviter les questions et les paroles qui fâchent même quand elles sont nécessaires. Ceux qui sont très spontanés seront souvent tentés par les impulsions qui les habitent, par exprimer tout ce qui leur passe par la tête. Savoir quelle est votre signature peut vous aider à faire tomber certaines barrières, afin de vivre dans le courant de l'Esprit. Celui qui est passé à la postérité sous le nom de Saint Benoît, a dirigé une communauté de foi et écrit un des plus fameux guides de croissance spirituelle, la Règle de St Benoît. Pourtant, bien qu'il s'agisse d'une règle, il y a introduit de la flexibilité. Par exemple, il explique comment le prieur de l'abbaye doit traiter chaque âme différemment :



« Vous devrez cajoler l'un, réprimander l'autre, persuader un troisième, selon la compréhension et le caractère de chacun. C'est pour cette raison qu'il doit s'ajuster et s'adapter à tous... ».

**La liberté est l'objectif
de la croissance**



Un grand pianiste est libre de jouer des notes sans même y songer. Un grand ami est libre d'être spontané. Les pratiques spirituelles tournent toujours autour de la liberté. De la même manière, nous avons besoin de liberté pour grandir. Un pianiste peut avoir besoin de beaucoup pratiquer ses gammes, alors qu'un autre progressera plus en improvisant. Un autre aura besoin d'une partition. C'est la même chose en ce qui concerne la croissance spirituelle : vous êtes libres de trouver le chemin qui vous aidera le plus. Il faut malgré tout rappeler que liberté n'est pas synonyme d'auto-indulgence. Je ne suis pas libre de devenir un grand pianiste en regardant la TV et en mangeant des chips toute la journée.

Frères et sœurs, c'est à la liberté que vous avez été appelés. Seulement, ne faites pas de cette liberté un prétexte pour suivre les désirs de votre nature propre.

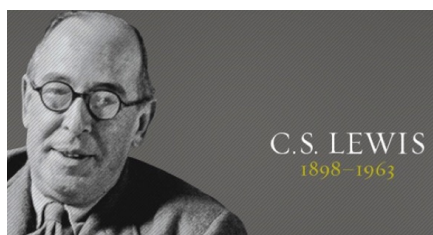
Gal 5 : 13



Je ne peux pas grandir dans l'Esprit si, comme Paul le dit : « *Je fais de cette liberté un prétexte pour vivre selon les désirs de ma propre nature* ». Lorsque je suis conscient de mes « péchés mignons », je suis moins vulnérable à leurs actions. Demandez aux soldats qui rentrent d'Afghanistan : savoir où se trouvent les mines est la première exigence à avoir si l'on veut terminer la journée en un seul morceau! *Et enfin, 5^{ème} et dernière question :*

Dans quelle saison de ma vie suis-je?

La façon dont vous grandissez dépend toujours de la saison spirituelle dans laquelle vous vous trouvez. Tout comme les jeunes arbres ou plantes ont besoin d'un tuteur pour pousser droit, nous avons, nous aussi, au début de notre vie spirituelle, besoin d'une aide extérieure. Mais nous savons aussi que l'encadrement placé en début de vie peut en fait très vite empêcher la croissance des plantes s'il n'est pas retiré. Il en va de même dans la vie spirituelle. Au début de notre marche avec Dieu, nous avons tellement de choses à apprendre : la vie spirituelle, la louange, la prière, la Bible sont autant de choses totalement nouvelles pour nous. Mais les années passant, ce qui a pu nous aider dans une saison de notre vie, peut ne plus nous aider dans une autre.



CS Lewis était professeur de littérature à Oxford. Et lorsqu'il est venu à Dieu, il s'est pris d'un amour fou pour la Bible. Il la lisait, il la commentait, il donnait des conférences en rapport avec les textes bibliques. Jusqu'au jour où sa femme est tombée gravement malade : le cancer. A l'époque, il n'y avait pas les traitements d'aujourd'hui; il va donc la voir agoniser pendant plusieurs mois sans pouvoir y faire quoi que ce soit, et finalement, son épouse mourra. Son chagrin était tellement grand, que lire la Bible ne l'aidait plus du tout. Ce n'est pas qu'il était devenu « résistant » à la Parole, mais que dans sa douleur, pendant des mois, elle eut un goût de cendre. Il a donc dû vivre pendant ces terribles mois sur ce qui avait déjà nourri son âme. A la fin, son goût de l'Écriture est revenu, mais pendant ces mois de chagrin, il avait dû recevoir la grâce et l'appui de Dieu par d'autres moyens.

Il arrive que nous venions à l'église par habitude ou par obligation parce que la Bible nous dit de ne pas abandonner l'assemblée des frères². Du coup, vous pensez que vous ne pouvez jamais rater un dimanche sans que Dieu vous envoie le feu du ciel. Mais mes amis, ce que Dieu demande, ce n'est pas un record de présence au culte, c'est une communauté de personnes qui veulent être ensemble! Votre chemin de croissance ne sera pas exactement le même que celui de votre voisin. Il sera unique et ce sera le vôtre. Il ne sera pas toujours facile. Par contre, il est une décision que vous pouvez prendre et qui vous aidera toujours à grandir spirituellement. Mais ça, c'est pour la semaine prochaine. Retenez ceci pour aujourd'hui :

**La liberté est l'objectif
de la croissance**



² Hébreux 10 : 25