

**KETO
CATALOGUE
2022**

e s s e n s

Qu'est-ce que le régime ESSENS Keto ?	3
Quelques conseils pour commencer	6
Comment fonctionne le régime ESSENS Keto ?	8
Réduction des graisses - paquets ESSENS Keto	10
Légumes autorisés	15
Études réalisées	16
Comment démarrer - les paquets Keto ESSENS	20
Les produits	21
La personne derrière ESSENS Keto	28



QU'EST-CE QUE LE RÉGIME ESSENS KETO ?

Le régime protéiné ESSENS Keto vous permet de perdre du poids rapidement, efficacement et durablement et de vous débarrasser de l'excès de graisse. Avec un régime qui fonctionne, vous devriez perdre environ 1,5 à 2 kg par semaine, sans avoir faim.

Le régime ESSENS Keto est conçu pour protéger autant que possible votre masse musculaire, et sa composition réduit considérablement l'effet yo-yo qui peut se produire avec d'autres régimes alimentaires.

En outre, sa composition unique fournit à votre corps toutes les substances, vitamines et oligo-éléments dont il aura besoin pendant le processus de perte de poids. ESSENS Keto fonctionne sur la base d'un processus entièrement naturel appelé cétose, dans lequel le tissu adipeux est brûlé très rapidement.



ESSENS KETO EN BREF

Principaux avantages du régime ESSENS Keto :

- Résultats rapides en termes de perte de graisse
- Composition sûre et équilibrée
- Facile à suivre avec des étapes individuelles
- Aucune sensation de faim ni de perte d'énergie



Le régime ESSENS Keto est un moyen efficace et rapide de perdre du poids. En raison de sa composition unique, l'apport en sucres est réduit et l'apport en protéines est augmenté. Cela conduit à un changement métabolique dans le corps appelé **cétose** : le corps commence à brûler naturellement le tissu adipeux stocké. En parallèle, le tissu musculaire est protégé et la perte de poids ne provient que de l'élimination de la graisse excédentaire.





QUELQUES CONSEILS POUR COMMENCER

Suivre un régime liquide

Un apport suffisant en liquide assure l'élimination de toutes les substances indésirables qui apparaissent dans l'organisme lors de la perte de poids. Il est important de boire 2 à 3 litres de liquide par jour. Préférez boire de l'eau, du thé non sucré et évitez généralement les boissons sucrées et les jus de fruits ou de carottes.

Mangez les légumes autorisés

La consommation régulière de légumes, en plusieurs étapes, a un effet bénéfique sur le système digestif et supprime en même temps la sensation de faim. Soyez attentifs aux légumes que vous pouvez utiliser dans chaque phase.

Mesurez-vous et pesez-vous

L'ingrédient secret du régime est la motivation. Avant de commencer le régime, pesez-vous et mesurez la circonférence des zones critiques (taille, cuisses, hanches). Vous pouvez également prendre une photo. Ces données de base vous aideront à suivre la progression de la perte de poids et, si jamais vous perdez l'envie de poursuivre le régime (et ce moment risque de se produire), elles vous rappelleront tout ce que vous avez accompli et pourquoi vous le faites.

Planifiez à l'avance

Commencez à l'avance et procurez-vous ce dont vous aurez besoin dans les semaines à venir. Notamment l'approvisionnement en légumes autorisés dans chaque phase. Si vous avez une envie d'aliments non autorisés, ou une légère sensation de faim, il est inestimable d'avoir un morceau de concombre ou une salade préparée dans le réfrigérateur. En parallèle, réfléchissez bien si vous allez participer à des événements qui pourraient vous séduire et vous empêcher de perdre du poids. Un événement social avec beaucoup de nourriture n'est probablement pas la meilleure idée dans les premiers temps. Ne vous laissez pas mettre au défi.

Continuez à faire de l'exercice

Intégrez l'exercice dans votre routine quotidienne : marche rapide, étirements légers du corps ou vélo. Si votre corps n'est pas habitué à l'activité, commencez doucement. En revanche, pour une activité sportive plus régulière, attendez la 3e phase de perte de poids et les suivantes.



LES TROIS PHASES SIMPLES DE LA PERTE DE POIDS

1

La première, connue sous le nom de phase de perte de poids, commence le processus de régime.

5 x portions de régime ESSENS Keto, quantité illimitée de légumes autorisée, 2,5 à 3 litres de liquides. Le corps commence à perdre rapidement du poids et s'habitue à un régime alimentaire régulier.

Cette phase dure 4 semaines.

2

La deuxième phase, dite de stabilisation, assurera une perte de poids supplémentaire et le maintien des résultats à long terme.

3 x portions d'ESSENS Keto, 2 x repas sains riches en protéines, quantité illimitée de légumes autorisée. 2,5 à 3 litres de liquides. Le corps s'habitue lentement à une alimentation normale tout réduisant considérablement les graisses stockées.

Cette phase dure 4 semaines.

3

La troisième phase transitoire assure le retour de l'organisme à son état normal.

2 x portions d'ESSENS Keto, 3 x repas sains riches en protéines, légumes à volonté, 2,5 à 3 litres de liquides. Nous recommandons d'inclure une activité sportive légère 2 à 3 fois par semaine.

Cette phase dure 4 semaines.

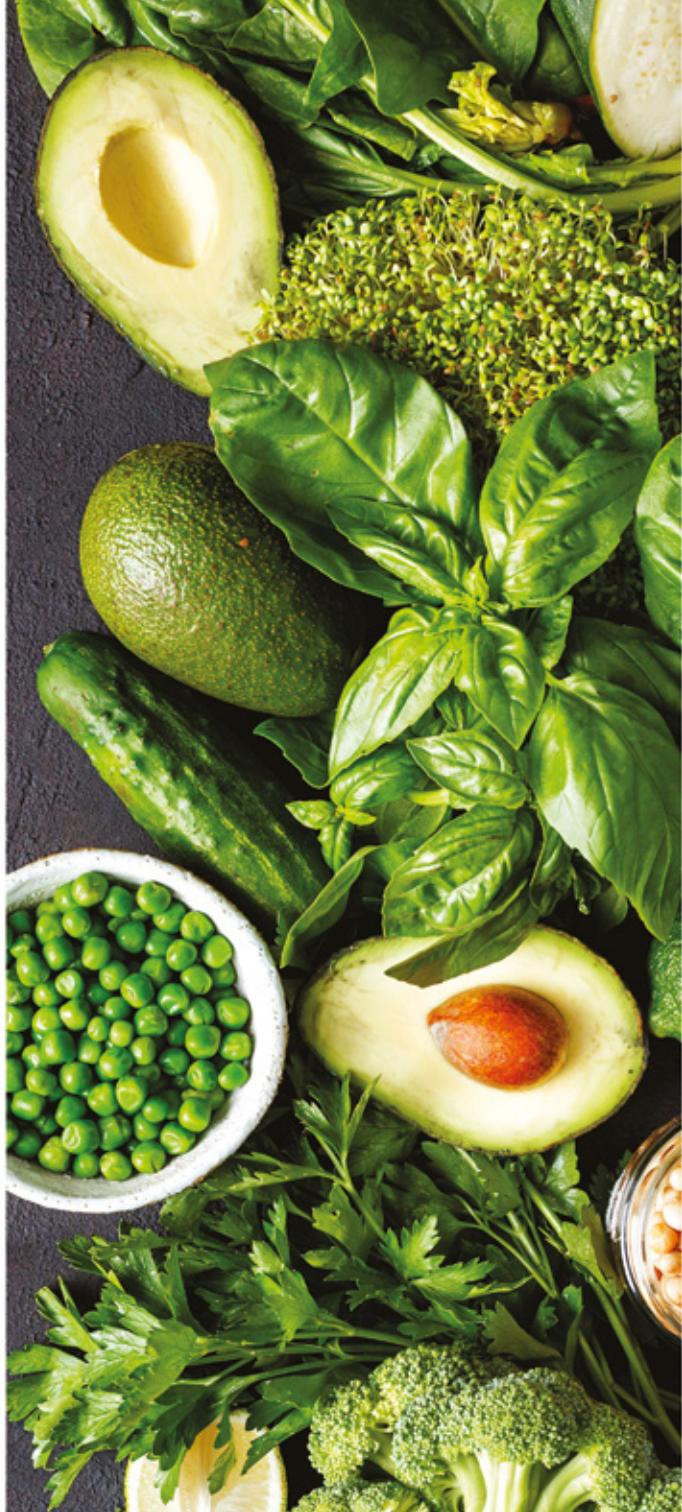
COMMENT FONCTIONNE LE RÉGIME ESSENS KETO ?

L'excès de tissu adipeux dans notre corps (ces "coussinets adipeux" impopulaires) est en fait un stockage de nutriments que le corps conserve pour faire face aux pires moments, afin de fournir une nutrition au corps en période de pénurie. Ce processus naturel s'appelle **la cétose**. De nos jours, lorsqu'une personne moyenne a un excès de nutriments, de telles périodes de carence ne se produisent pas et cette graisse de stockage dans notre corps reste stockée en permanence.

Saviez-vous que, dans le cas des graisses stockées, il ne s'agit pas seulement de la graisse externe «visible», mais aussi de la graisse interne (viscérale), beaucoup plus dangereuse ? Elle enveloppe littéralement les organes internes et peut nuire à leur bon fonctionnement. Vous réussirez également à vous débarrasser de cette graisse pendant le régime ESSENS Keto et à contribuer au bon fonctionnement de votre corps.

La cétose est un état physiologique naturel du corps dans lequel les graisses stockées dans le corps sont décomposées et brûlées. Il est induit en réduisant au minimum l'apport externe en glucides et en graisses dans l'alimentation tout en augmentant l'apport en protéines. Ceci "active" le tissu adipeux stocké, au cours duquel se forment ce qu'on appelle les corps cétoniques. Ces corps cétoniques remplacent les glucides dans l'alimentation en tant que nutriment et deviennent ainsi la principale source d'énergie du corps.

Cela conduit à une perte importante de graisse non seulement à la surface du corps (dite graisse sous-cutanée) mais également à une diminution de la graisse interne dangereuse (dite graisse viscérale), qui enveloppe les organes et constitue un obstacle à leur bon fonctionnement.



EN TERMES SIMPLES, NOUS POUVONS VISUALISER LE PRINCIPE DE LA CÉTOSE COMME SUIVANT :

Le corps en surpoids cesse de brûler les glucides (car nous arrêtons de les fournir dans l'alimentation), les glucides ont été jusqu'à présent la principale source d'énergie pour le corps.

Le corps «passe en mode veille» et utilise les réserves de graisse stockées pour générer de l'énergie. Il commence à décomposer ces graisses et la principale source d'énergie du corps devient les produits de dégradation de ces graisses.

En raison du fait que le besoin d'énergie du corps est assez élevé, même les réserves de graisse stockées dans le corps disparaîtront rapidement et le corps «perdra du poids» de manière significative. En prime, le corps commence à brûler d'autres substances stockées à long terme, y compris des substances toxiques, cela conduit donc à une désintoxication naturelle du corps.

Cette brûlure de réserve du tissu adipeux est un processus tout à fait naturel pour le corps, pour lequel elle a été créée. Ainsi, la cétose ne provoque pas de sensation de faim significative, car le corps a suffisamment de nutriments en raison de la dégradation des graisses.

Un principe simple et naturel, non?

Cependant, il est nécessaire d'équilibrer soigneusement l'apport réduit en glucides et en graisses et l'augmentation simultanée de l'apport en protéines, de protéger la masse musculaire tout en fournissant au corps une quantité suffisante de minéraux, de vitamines et d'oligo-éléments pour son fonctionnement. C'est presque impossible à réaliser avec un régime normal, c'est pourquoi nous avons inclus tout ce dont nous avons besoin dans le régime ESSENS Keto afin que le processus de combustion du tissu adipeux soit aussi efficace que possible et que la perte de tissu adipeux soit aussi importante que possible.



RÉDUCTION DES GRAISSES

La composition du régime protéiné ESSENS Keto permet au corps d'activer et d'utiliser naturellement les réserves de graisse, de les convertir en énergie et ainsi de se débarrasser de l'excès de graisse.

La composition complexe du régime ESSENS Keto permet au corps de :

A : réduire votre apport en glucides, vous pouvez brûler efficacement le tissu adipeux stocké ;

B : augmenter l'apport en protéines, protégeant la masse musculaire du corps de sorte que la perte de poids se produise principalement à partir du tissu adipeux ;

C : apporter des minéraux, des vitamines, des oligo-éléments et d'autres substances, s'assurant que l'organisme reçoive les substances nécessaires pendant le régime comme dans une alimentation normale.

A + B + C = RÉDUCTION EFFICACE DE GRAISSES

Ce principe très simple est connu en médecine depuis des décennies, mais il est fondamentalement impossible de le fournir à long terme avec un régime alimentaire régulier.

C'est pourquoi nous avons développé le régime ESSENS Keto.

LE SAVIEZ-VOUS ?

ESSENS KETO FONCTIONNE ÉGALEMENT
COMME UN EXCELLENT AGENT
DÉTOXIFIANT POUR NETTOYER LE CORPS.
LORS DE LA COMBUSTION DES GRAISSES,
LE CORPS SE DÉBARRASSE DE TOUTES
LES SUBSTANCES TOXIQUES ET ÉLIMINE
TOUT CE QUI EST INUTILE.



LE RÉGIME ESSENS KETO SE COMPOSE DE TROIS PHASES,
LEUR DURÉE EST APPROXIMATIVEMENT LA MÊME ET VARIE AVEC
LE NOMBRE DE REMPLACEMENTS DE PROTÉINES PAR JOUR.

PREMIÈRE PHASE

Dans la première phase du régime ESSENS Keto, dite de « **perte de poids** », vous commencez un régime, vous remplacez tous les repas quotidiens (c'est-à-dire le petit-déjeuner, la première collation, le déjeuner, la deuxième collation et le dîner) par des produits du pack ESSENS de base (plus tous les légumes autorisés dans la première phase). Cela démarre le processus de combustion du tissu adipeux et une perte de poids significative. À ce stade, vous perdrez de 60 à 70 % de la perte de poids totale prévue. Donc, si vous prévoyez de perdre 10 kg, vous serez environ 6 à 7 kilos plus léger après cette phase.

NOTRE CONSEIL : AU COURS DE CE RÉGIME, VOUS VOUS HABITUEREZ À 5 REPAS PAR JOUR. POUR MAINTENIR LES RÉSULTATS DE LA PERTE DE POIDS, VOUS DEVEZ CONSOMMER 5 REPAS RÉGULIERS PAR JOUR MÊME APRÈS LA FIN DU PROCESSUS DE PERTE DE POIDS AVEC LE RÉGIME ESSENS KETO, ET NON 3 REPAS VOIRE MOINS.

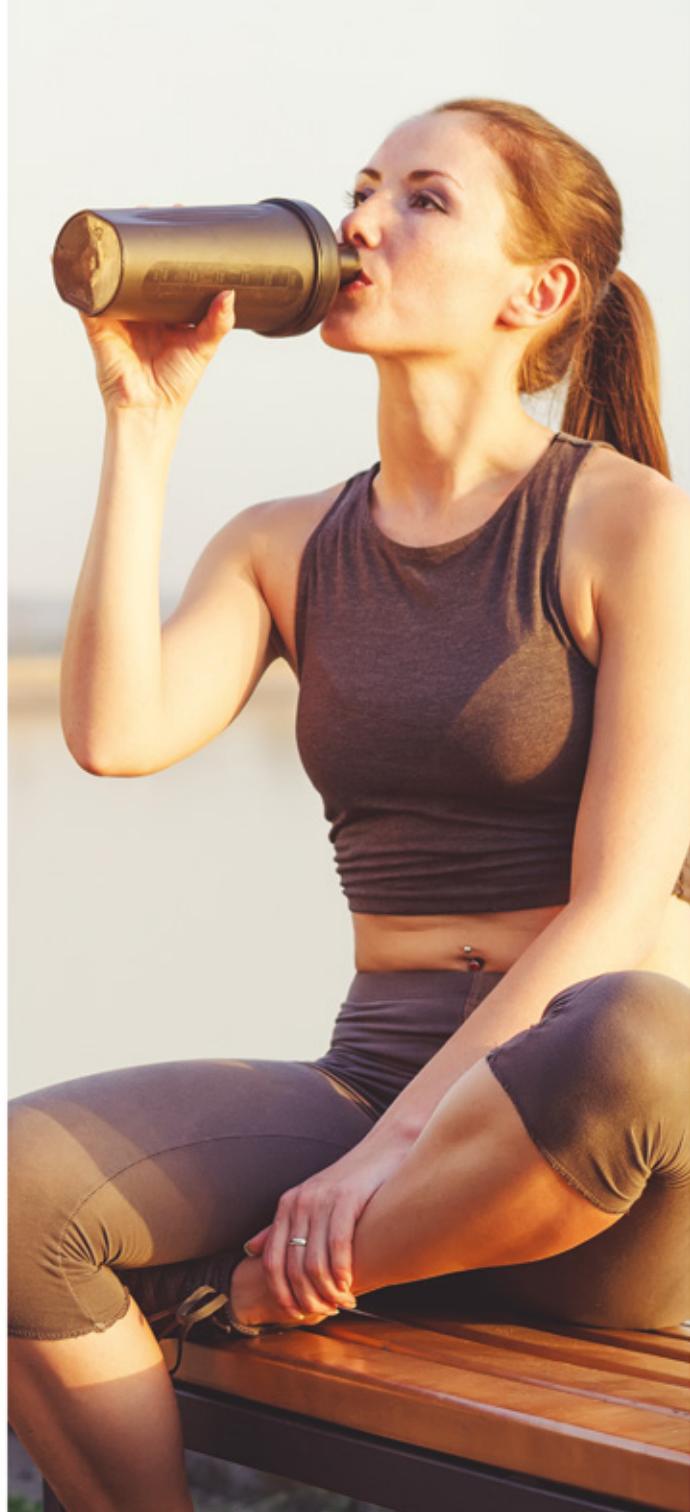


LE RÉGIME ESSENS KETO COMPORTE TROIS PHASES, LEUR DURÉE EST APPROXIMATIVEMENT LA MÊME ET VARIE AVEC LE NOMBRE DE REMPLACEMENTS DE PROTÉINES PAR JOUR.

SECONDE PHASE

La deuxième phase, appelée phase de « **stabilisation** », consiste à inclure deux repas standard riches en protéines ; les trois autres repas restent ceux du régime ESSENS Keto (plus les légumes autorisés dans la deuxième phase). Cette phase de transition progressive est très importante pour éviter l'effet yo-yo. Si nous arrêtons le régime juste après la première phase, le corps ne serait pas préparé à un apport inattendu de glucides, il y aurait une augmentation de la production d'insuline et une redéposition rapide du tissu adipeux. À ce stade, vous perdrez 20 à 30 % de la perte de poids totale prévue.

NOTRE CONSEIL : LE DÉJEUNER EST LE MEILLEUR REPAS POUR REMPLACER LE RÉGIME ESSENS KETO PAR UN RÉGIME RÉGULIER ET LE DÎNER.



LE RÉGIME ESSENS KETO SE COMPOSE DE TROIS PHASES,
LEUR DURÉE EST APPROXIMATIVEMENT LA MÊME ET VARIE AVEC
LE NOMBRE DE REMPLACEMENTS DE PROTÉINES PAR JOUR.

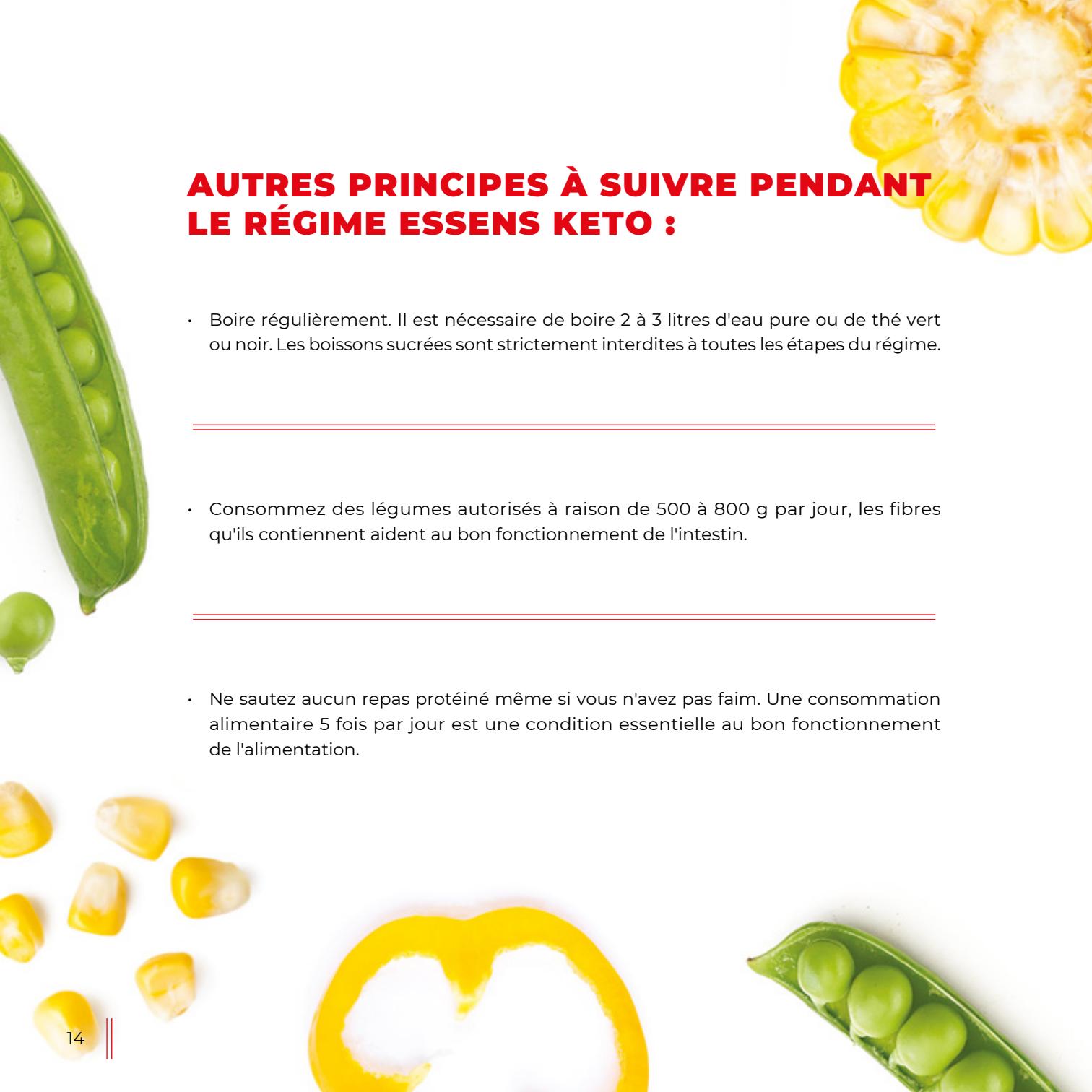
TROISIÈME PHASE

Dans la troisième phase du régime protéiné ESSENS Keto, phase dite « **transitoire** », trois repas ESSENS Keto seront remplacés par un repas normal, riche en protéines. Les deux repas restants demeurent les repas ESSENS Keto. À ce stade, le corps se prépare à la transition vers le futur régime « normal ». Après la fin de la 3ème phase du régime, le corps n'a plus de problème à traiter une alimentation régulière, il a l'habitude d'ingérer des nutriments 5 fois par jour, de les brûler progressivement et n'a pas tendance à stocker les excès de graisses.

NOTRE CONSEIL : ESSAYEZ DE REMPLACER
L'UN DES REPAS PAR UN PRODUIT
ESSENS KETO DE TEMPS EN TEMPS,
MÊME PENDANT LES REPAS RÉGULIERS,
CONTRIBUANT AINSI À MAINTENIR VOS
RÉSULTATS SUR LE LONG TERME.

3.





AUTRES PRINCIPES À SUIVRE PENDANT LE RÉGIME ESSENS KETO :

- Boire régulièrement. Il est nécessaire de boire 2 à 3 litres d'eau pure ou de thé vert ou noir. Les boissons sucrées sont strictement interdites à toutes les étapes du régime.
-
-

- Consommez des légumes autorisés à raison de 500 à 800 g par jour, les fibres qu'ils contiennent aident au bon fonctionnement de l'intestin.
-
-

- Ne sautez aucun repas protéiné même si vous n'avez pas faim. Une consommation alimentaire 5 fois par jour est une condition essentielle au bon fonctionnement de l'alimentation.



LÉGUMES AUTORISÉS



PREMIÈRE PHASE

- Laitue, chou-fleur, concombre, brocoli, courgette, radis, asperge, épinard, haricot vert, céleri, céleri-rave, champignon, aubergine
- Les légumes peuvent être consommés crus ou cuits

DEUXIÈME PHASE

- Tous les légumes de la première phase + poireau, pâtisson, chou-rave (1 par jour), poivron (1 par jour), tomate (1 par jour)
- Les légumes peuvent être consommés crus ou cuits

TROISIÈME PHASE

- Tous les légumes de la 1ère et 2ème phase + avocat (1 par jour), carotte (1 par jour), pois (30 g / jour), maïs (30 g / jour), betterave
- Les légumes peuvent être consommés crus ou cuits



FAITS TIRÉS D'ÉTUDES SUR LE RÉGIME CÉTOGÈNE

Perte de graisse lors d'un régime céto­gène

Des recherches répétées ont montré que lors d'un régime céto­gène, il y a non seulement une perte significative de graisse sous-cutanée accumulée à la surface du corps dans les zones à problèmes, mais également de la graisse interne dans le corps du consommateur. Cette graisse enveloppe les organes internes et constitue un obstacle majeur à leur bon fonctionnement. (1, 2, 3, 4).

Régime céto­gène et cholestérol HDL

Au cours d'un régime céto­gène, le taux de cholestérol HDL bénéfique augmente, ce qui a un effet bénéfique sur la prévention des maladies cardiovasculaires. La production d'hormones cassantes et sucrées diminue. La sensibilité du corps à cette hormone est également considérablement améliorée, ce qui aide à prévenir le diabète. (5,6).



Sans avoir faim

Il a été démontré que le régime cétogène ne s'accompagne pas de sensation de faim ou d'envie d'aliments sucrés, au contraire, on se sent plein d'énergie pendant le régime et il y a une amélioration significative de l'humeur. L'organisme entre dans l'état de combustion cétogène dans les 2 à 3 jours. (1).

Prévention de l'effet yo-yo lors de la perte de poids

Il a été démontré qu'au cours d'un régime de perte de poids «standard», jusqu'à 45 % du poids corporel est perdu à partir du tissu musculaire. Les muscles sont un important brûleur de tissu adipeux, et après la fin d'un régime «standard», le corps est incapable de faire face à l'apport de la même énergie qu'avant le régime. Il y a donc un stockage de graisse, entraînant l'effet yo-yo. Lors d'un régime protéiné, la perte de poids se fait principalement à partir des graisses, la masse musculaire est préservée. Après la fin du régime protéiné et le passage à un régime standard, le tissu musculaire agit comme un brûleur de graisse efficace et il n'y a aucun risque d'effet yo-yo. (2).

1. JOHNSTONE, A. et al. (2008). *Effects of a high-protein ketogenic diet on hunger, appetite, and weight loss in obese men feeding ad libitum. The American journal of clinical nutrition*, 87 (1), 44 - 55.

2. WESTMAN, E. et al. (2003). *Review of low-carbohydrate ketogenic diets. Current Atherosclerosis Report*, 5, 476 – 483.

3. VOLEK J. et al. (2002). *Body composition and hormonal responses to a carbohydrate-restricted diet. Metabolism: clinical and experimental*, 51 (7), 864 -870.

4. BREHM, B. et al. (2003). *A randomized trial comparing a very low carbohydrate diet and a calorie-restricted low fat diet on body weight and cardiovascular risk factors in healthy women. The Journal of clinical endocrinology and metabolism*, 88 (4), 1617 – 1623.

5. SANTOS, F. et al. (2012). *Systematic review and meta-analysis of clinical trials of the effects of low carbohydrate diets on cardiovascular risk factors. Obesity Reviews*, 13 (11), 1048 -1066.

6. BODEN, G. et al. (2005). *Effect of a low-carbohydrate diet on appetite, blood glucose levels, and insulin resistance in obese patients with type 2 diabetes. Annals of internal medicine*, 142 (6), 403 – 411.

IL N'Y A RIEN À CRAINDRE, LE CORPS NE SOUFFRE PAS DU RÉGIME ESSENS KETO

Aliments protéinés

Préparer un régime à partir d'aliments couramment disponibles prend beaucoup de temps et est initialement inefficace. Par conséquent, nous avons préparé une sélection de plats protéinés qui aideront à mettre en place et à maintenir le processus. Nos repas protéinés sont préparés comme une combinaison de saveurs sucrées et salées avec une composition précisément définie afin d'aider le corps à démarrer et à maintenir le processus de combustion des tissus adipeux pendant une longue période et sans possibilité de faire d'erreur. Ils sont déjà enrichis des vitamines, minéraux et oligo-éléments nécessaires qui sont ingérés dans l'alimentation régulière.

Compléments alimentaires uniques

En plus d'un certain nombre de repas protéinés, vous recevrez également des compléments alimentaires développés par nos soins, qui ont un effet positif pendant le régime : un mélange d'acides oméga insaturés, qui ont un effet positif sur la fonction et l'état de vos organes, et le KetoFerm unique, qui fonctionne et maintient des conditions idéales dans les intestins et une transition facile d'un régime à une alimentation saine normale.





VOUS NE SAVEZ PAS PAR OÙ COMMENCER ? POURQUOI PAS PAR LES PACKS ESSENS !

Les packs pour les différentes phases de perte de poids avec ESSENS Keto contiennent tout ce dont vous avez besoin pour perdre du poids. Dans ces packs complets et pratiques, vous recevrez un nombre suffisant de repas pour toute la période. Vous n'avez pas à vous soucier de la composition du menu diététique, vous goûterez à tout le panel des régimes protéinés, dont la préparation est facile et rapide et convient aussi bien aux femmes qu'aux hommes.

Le pack n° 1 pour la première phase du régime cétogène contient :

- Un nombre équilibré de repas protéinés pour toute la période
- Un Shaker design
- Un Catalogue ESSENS Keto
- Un supplément nutritionnel adapté à la diète cétogène

426 €

Le pack n° 2 pour les deuxième et troisième phases du régime cétogène contient :

- Un nombre équilibré de repas protéinés pour les deux périodes réunies
- Un supplément nutritionnel adapté à la diète cétogène

409 €

Découvrez la gamme de base des produits ESSENS Keto :

- **Shakes** : disponibles en plusieurs parfums pour la préparation rapide d'une boisson protéinée.
- **Omelettes** : le goût délicieux des vrais aliments enrichira votre dîner.
- **Porridges** : un petit-déjeuner élégant et idéal pour commencer votre journée de perte de poids.



ESSENS KETO SHAKE

Mélange de lait protéiné en poudre pour la préparation d'une délicieuse boisson avec quatre arômes et un édulcorant. La teneur élevée en protéines combinée à la faible teneur en glucides et en graisses vous permettra d'être rassasié pendant très longtemps.

Vous n'avez pas le temps de préparer votre petit-déjeuner le matin ? Le shake est la solution la plus rapide et sans compromis. Une collation protéinée idéale, douce et délicieuse. Également excellent comme en-cas ou déjeuner léger.

- Plus de 60 % de protéines
- Gamme complète de vitamines et de minéraux nécessaires à la perte de poids
- Sans colorants, gluten et matières premières OGM

Avec le shaker pratique, la préparation est incroyablement facile et rapide.

Quatre saveurs qui assurent variété et diversité

- Banane-fraise
- Cerise-vanille
- Chocolat
- Noix



ESSENS KETO PORRIDGE

Lait protéiné en poudre pour la préparation d'un délicieux porridge à haute teneur en protéines et à faible teneur en sucre. Pour une plus grande variété de saveurs, il est préparé dans une variante salée et sucrée avec un édulcorant. Une préparation facile et rapide lorsque que vous avez envie de manger quelque chose de chaud.

Commencez votre matinée avec un délicieux petit-déjeuner protéiné. Sa préparation ne prend que quelques minutes, mais il vous rassasie pour longtemps. Vous le mélangez avec de l'eau, vous le chauffez et un délicieux aliment protéiné est né.

- Plus de 55 % de protéines
- Sans colorants, gluten et matières premières OGM

Deux délicieux parfums offrent variété et diversité

- Vanille
- Bacon



ESSENS KETO OMELETTE

Poudre protéinée pour la préparation d'omelettes en deux saveurs salées. Riche en protéines et pauvre en sucre.

Déjeuner ou dîner littéralement prêt en une minute. Une préparation rapide et un repas copieux en même temps. Vous ajoutez des œufs, vous pouvez garnir à votre goût des légumes autorisés et un incroyable repas protéiné est sur la table en une seconde. C'est beau et c'est encore meilleur.

- Plus de 60 % de protéines
- Un minimum de sucres et tous les minéraux et vitamines nécessaires.
- Sans colorants, sans gluten et sans matières premières OGM

Deux saveurs équilibrées

- Bacon
- Champignon



ESSENS KETOFORM

Le complément alimentaire ESSENS KetoFerm est adapté lors d'un régime cétogène pour la protection de la microflore intestinale, où il favorise le maintien de conditions idéales pour le bon état et la diversité du microbiome intestinal. ESSENS KetoFerm est sans gluten et sans lactose et convient également aux végétaliens.

Pendant le régime cétogène, un effet secondaire peut se produire sous la forme d'une modification du microbiome avec une réduction du péristaltisme intestinal conduisant à la constipation. Cela est dû à l'apport limité en fibres, que l'on trouve généralement dans le pain, les légumineuses, etc.

KetoFerm contient une combinaison de fibres de pomme, de fructooligosaccharides et un mélange unique d'extraits fermentés de 35 fruits et légumes.

La fermentation de 35 fruits et légumes s'effectue selon une technologie unique grâce à des bactéries lactiques, des lactobacilles, des bifidobactéries et des levures. Elle crée une large gamme de micro fibres solubles, qui constituent le principal nutriment et régénérateur de la muqueuse intestinale, et régulent également le système immunitaire.

Les bienfaits des extraits de fruits et légumes fermentés :

- Ne contiennent presque pas de sucres
- Source importante de fibres
- Contiennent jusqu'à 90 % de microfibrilles, une variété idéale pour la nutrition des bactéries intestinales.
- Contribue à l'amélioration du péristaltisme intestinal
- Contribue au fonctionnement normal du système immunitaire



ESSENS KETO OMEGA 3-6

Le complément alimentaire ESSENS Omega 3-6 convient au régime cétogène pour compléter les acides gras dans l'organisme, car les graisses jouent un rôle important dans de nombreux processus corporels et leur restriction dans l'alimentation peut entraîner un risque pour la santé. ESSENS Omega 3-6 est sans sucre, sans gluten et sans lactose.

Aucune matière première transformée chimiquement et aucun agent de conservation, stabilisateur ou colorant ne sont utilisés. Le produit ne contient ni sucre, ni gluten, ni lactose.

ESSENS Keto Omega 3-6 est végétalien !

La teneur élevée en acides gras est d'origine végétale. Il s'agit d'un composant breveté de l'HUILE AHIFLOWER®, une huile raffinée provenant des graines du nerprun (*Buglossoides arvensis* seeds). Cette huile est très riche en oméga avec une excellente qualité et des quantités d'oméga plus élevées que toute autre huile naturelle végétale (élaborée à partir de plantes ou de graines) et apporte des avantages pour la santé jusqu'à présent associés uniquement à l'huile de poisson.

Les bienfaits des acides gras oméga du maïs gromwell :

- Source unique sur le marché d'acides oméga biologiquement complexes (comme l'acide stéaridonique, SDA)
- Contient du GLA, un acide gras oméga-6 essentiel associé à la santé de la peau, à l'équilibre hormonal et au soutien anti-inflammatoire.
- Aide à réduire le cholestérol
- Favorise le bon fonctionnement du cœur
- A un effet positif sur la vue et l'activité cérébrale





ESSENS KETO SHAKER

Préparez votre shake favori à n'importe quel moment de la journée.

Le shaker de 500 ml avec deux compartiments deviendra une aide indispensable lors de votre voyage ESSENS Keto, car vous aurez toujours votre dose de protéines à portée de main.





Je suis convaincu que, grâce à la combinaison des technologies de pointe du portefeuille ESSENS, de la connaissance de l'expertise et du rayonnement mondial, nous porterons le concept du régime de réduction des protéines à un niveau beaucoup plus élevé que cela n'a été possible jusqu'à présent.

Jiří Šusta



Jiří Šusta est l'un des principaux experts du concept de régime cétogène dans l'Union européenne. Par le passé, il a travaillé à la direction de grandes entreprises européennes engagées dans le développement et la production de régimes amaigrissants et de compléments alimentaires. Il a défini les principes modernes de composition, de fonctionnement et d'utilisation des régimes protéinés dans divers programmes de perte de poids, et des dizaines d'entreprises s'appuient aujourd'hui sur le programme de régime cétogène qu'il a créé.

Il se concentre fortement sur la promotion et la communication pratique des principes du régime amaigrissant auprès des consommateurs, participe à des activités de publication et est engagé dans le coaching de perte de poids, tandis qu'un certain nombre de personnalités reconnues en République tchèque ont suivi son programme.

Chez ESSENS, il participe au développement, à la production et à la communication d'une toute nouvelle gamme innovante de produits ESSENS Keto conformément aux normes les plus strictes.



www.essenstv.com

WWW.ESENSWORLD.COM

2022



www.essensworld.com