

Curso Especialista Dieta **FAFO**



“Flexible
Contextualizada
y de Precisión.”



La dieta **FAFO** es integradora y crea un estilo de nutrición para cada usuario totalmente personalizada: es **Flexible**, **Contextualizada** y de **Precisión**; lo cual implica herramientas precisas para el médico y el nutricionista. Para facilitarlas estamos implementando todas las oportunidades que nos aporta la **Internet 3.0** , con la **Inteligencia Artificial**, la protección total de los datos **Blockchain** y las tecnologías de la **Realidad Virtual** o el **Metaverso**.

La simbiosis perfecta: el seguimiento cercano y preciso del profesional con la mejor tecnología, ¡¡No te quedes fuera de esta nueva revolución!! . Estamos creando una comunidad de expertos, y te ofrecemos la mejor oportunidad para que tú seas parte.

¿Qué es la dieta **FAFO**?

“Flexible And Friendly for the Owerweighth”

Es un enfoque innovador y personalizado para la nutrición que se adapta a las necesidades individuales de cada persona.

Es flexible, no te limita a comer solo ciertos alimentos o seguir un plan estricto. Si no que te permite escoger los alimentos que más te gusten, te ayuden y que puedas adquirir por precio o cercanía y te ayudan a alcanzar tus metas.

Es amigable y adaptable, se puede ajustar a tus cambios en el estilo de vida, ejercicio físico en tus metas de salud y bienestar.

Es funcional, ya que se enfoca en el impacto de los alimentos en tu cuerpo y en tu bienestar en lugar de en las calorías o las proporciones de macronutrientes.

Es de precisión, ya que se basa en tus necesidades individuales y se ajusta a tus metas y preferencias personales.

Se basa en la evidencia de muchos años en la consulta y su validación científica, y está respaldada por expertos mundiales en el campo de la medicina y la nutrición.

Esta dieta se basa en la idea de que no existe una dieta única que sea adecuada para todas las personas. La dieta **FAFO** se centra en el impacto de los alimentos en el cuerpo y en el bienestar general. Esto significa prestar atención a cómo los alimentos afectan a los niveles de energía, la digestión, la microbiota, el estado de ánimo y la salud en general, e irá acompañada de herramientas (app) que recogen los marcadores necesarios y apoya la implementación y seguimiento.

El conocimiento y puesta en práctica de la dieta **FAFO** sitúa al nutricionista en una posición única para ofrecer servicios de consultoría y asesoramiento personalizado a personas, empresas, y organizaciones.

La demanda de servicios de nutrición personalizados está en aumento. Estar especializado en la dieta **FAFO** te dará una ventaja competitiva en el mercado y te permitirá expandir tu cartera de clientes y aumentar tus ingresos.



Esta es tu Solución

¿Buscas una dieta segura y eficaz para tus pacientes? La dieta **FAFO** está respaldada por las principales asociaciones de nutrición y avalada por publicaciones científicas, lo que garantiza resultados óptimos y sostenibles.

¿Te preocupa no tener tiempo para asistir a un curso presencial? Ofrecemos una formación en línea que te permite estudiar a tu propio ritmo y en cualquier lugar. Además, tendrás tu acreditación y formarás parte de una comunidad de expertos en nutrición.

¿Quieres mejorar tus habilidades y conocimientos en nutrición? La dieta **FAFO** es una herramienta poderosa que te ayudará a mejorar la salud metabólica de tus pacientes, además de ofrecerte una oportunidad de aprendizaje en un ambiente colaborativo.



Dieta **FAFO**:
Integradora,
Accesible,
Eficaz,
Personalizada.
Con una gran
base científica

Curso Especialista Dieta FAFO
"Únete a la comunidad de nutricionistas líderes en la dieta FAFO"
<https://campusvirtual.socialhealth.foundation/>

Curso Especialista Dieta FAFO
"Sé parte de la revolución en nutrición con la dieta FAFO y nuestra formación exclusiva"
<https://campusvirtual.socialhealth.foundation/>

Curso Especialista Dieta FAFO
"La dieta FAFO es la última tendencia en nutrición y tú puedes estar a la vanguardia con nuestra formación"
<https://campusvirtual.socialhealth.foundation/>

Curso Especialista Dieta FAFO
"Mejora tus resultados con pacientes y aumenta tu reconocimiento como nutricionista especialista en la dieta FAFO"
<https://campusvirtual.socialhealth.foundation/>

CONTENIDO DEL PROGRAMA



DIETA FLEXIBLE CONTEXTUALIZADA DE PRECISIÓN FAFO

- 1-Aproximación al marco y objeto de intervención.
 - 2-Valoración comparativa de las dietas estándar y la propuesta de modelo de dieta flexible personalizada contextualizada y de precisión.
 - 3-Definición de dieta contextualizada personalizada y de precisión.
 - 4-Bases históricas y evaluación desde el punto de vista antropológico y antropométrico de las dietas flexibles tipo FAFO vs otras dietas"
 - 5-Concepto y definición de dieta flexible. ¿Qué es una dieta flexibilizada?
 - 6-Aplicación. Herramientas para un abordaje contextualizado .
 - 7-Prescripción para el manejo de las dietas flexibles tipo FAFO. Factores determinantes de la adhesión en los cambios dietéticos.
 - 8-Evaluación. Seguimiento y evaluación de una adhesión sostenida. Indicadores de los resultados en el cambio de dieta y hábitos saludables. Adhesión sostenida al cambio de dieta de los efectos fisiológicos y clínicos.
 - 9- Logros. Determinantes individuales en el curso del logro. MICROBIOTA .Influencia de la dietas flexible y la FAFO en la microbiota.
 - 10-Determinantes individuales en el curso del logro. Patrón metabólico, morfotipos y actividad física. Ejercicio físico.
 - 11- Herramientas prácticas y operativas en el manejo de pautas de dietas flexibles.
 - 12-Pirámide de las dietas flexibles tipo FAFO
 - 13- Preparación de la dieta
- Contenido extra**
- Uso de la tecnología 3.0 para realizar la dieta FAFO
- 1-Blockchain aplicada a la FAFO
 - 2-Utilización de la Inteligencia artificial aplicada a la FAFO
 - 3-El Metaverso y la Realidad Virtual en la educacón para la FAFO
 - 4-Cómo vender la dieta a instituciones y pacientes..



Asociaciones



Asociación Ketty Blasco Riudavets para la Ayuda a la Infancia



Equipo Docente



Director Académico

-Dr. Rafael Gómez y Blasco

Doctor especialista en Endocrinología, Metabolismo y Nutrición. Presidente **ASMEHC**. Director Académico **FECCOM**. Junta directiva **SEEDO** Representante Europeo **FLASO**. Secretario de Vinculación **Académica con Europa** **SMO**. Miembro numerario de **ACOCIB**, **SMO**, Investigador asociado a la Cátedra de Medicina Interna II del Profesor **Serrano Ríos**. Presidente de la **Fundación Social Health**, autor de diferentes publicaciones en su especialidad.

Codirector Académico

-Dr. Rafael Tomás Cardoso.

Doctor en Antropología Física. Doctor en Psicología Aplicada. Profesor de la **Universidad Complutense de Madrid y Universidad Europea**. Dr en Antropología Física y en Psicología Aplicada, especialista en los desarrollos de estas materias en los ámbitos aplicados de la salud, la nutrición y la biología humana. Ha realizado numerosa investigación y publicaciones académicas en los campos de la Antropología Médica, la Antropometría Aplicada, la Ergonomía y la Antropología Nutricional y de la Salud.

-**Dra. Margarita Nuila de Villalobos** Dra. En Medicina. U Evangélica El Salvador. Post-gradados en Medicina interna; en Nutrición y Dietoterapia (Suiza), y en Endocrinología (USA) Presidente **Flaso** 2008-10 Vicepresidenta **WOF** 2010-14, Fundadora y Expresidenta **FECCOM**, y Fundadora y Vicepresidenta, y actualmente Presidenta **ASOBE** Directora Ejecutiva de **FECCOM**.

-**Dr. Cesar Ochoa Martínez. B.S, M.D, PhD.** (California, USA) Médico cirujano, especialista en medicina interna, endocrinología y enfermedades cardiovasculares. Miembro Comités Científicos **IMENAO, FLASO, la FMD, ALAD, SMO**.

-**Dr. Ricardo Luna Fuentes.** Presidente de **FECCOM** (México) Médico cirujano y partero. Master Internacional en Nutrición, Dietética y Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria: Anorexia y Bulimia, Así como en Nutrición Hospitalaria.

-**Dr. Harold Aguirre Herrera,** Presidente de **FLASO** (Ecuador) Especialista en medicina internista. Post grado Hematología, Magister en Docencia Universitaria Escuela Politécnica del Ejército, (ESPE) Quito. Premio al "Mejor graduado" Director del "Centro Superior de Pedagogía en Ciencias de la Salud",

-**Dr. José Luis Sambeat ASMEHC** Médico y cirujano. Experto Universitario en "Diagnostico, control y tratamiento de la obesidad" Especialista en Acupuntura y Moxibustión por la Universidad de Heilongjiang (R.P China) Coach Nutricional. Técnicas de Mindful-eating. Aprende a aquietar tu mente para dominar la comida.

-**Dr. Albert Lecube,** vicepresidente de la **SEEDO** (España) Endocrinólogo. Jefe de Endocrinología del Hospital Universitario Arnau de Villanova. Lleida. Profesor de la Universidad de Lleida + Coordinador del Grupo de Investigación en Obesidad, Diabetes y Metabolismo (**ODIM**) en el Instituto de Investigación Biomédica de Lleida

-**Dra. Annie Veloz** (República Dominicana), Nutrióloga Clínica, diabetóloga. Coordinadora de zona, Servicio Regional de Salud Metropolitano; Gerente de Área, Servicio Regional de Salud Metropolitano; Medico Auditor Conferencista y coach nutricional.

-**Mtra Alejandra García-Quiroz, DHC, ENCG, MND, NC, ED,** Expresidenta de **AMENAC** Especialista en nutrición clínica, Diabetóloga y Educadora en Diabetes. Vicepresidente Ejecutivo de la Sociedad Internacional en Investigación, Salud, Desarrollo Empresarial y Tecnologías – **SIISDET**

-**Dr. Gregory Knell** (EEUU) " Profesor asistente de epidemiología de la universidad de Texas investigador de la actividad física asociados a la salud.

-**Dra. Elisa Marroquín** (USA) Profesora en medicina de la Universidad de Texas, Maestría y doctorado en Fisiología del Ejercicio y Nutrición por la Baylor University, post doc en área de Obesidad y Microbiota Intestinal por the University os Texas.

-**Dr. Diego Lezcano Solís** (Paraguay y España) Doctor en Medicina y Cirugía, Especialista en Medicina Interna y Endocrinología y nutrición por el **Hospital Gregorio Marañón**, jefe de investigación clínica.

-**Mtro. Reidys Daniel Bolívar (Barcelona)** .Licenciado en Nutrición y Dietética. Antropometrista ISAK Level 1. Diplomado en Antroposabores, Alimentación, Cultura y Perspectivas. Nutrición Funcional por la Academy of Nutrition and Dietetics: Eatright.org. Comunicación en Nutrición

-**Ldo. Cesar Bustos Guillen** (España) Infectología, Medicina Interna, Microbiología Clínica. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del deporte. Vocal de **SEEDO**. Experto en entrenamiento personal y patologías médicas.

-**Dr. César Cornejo Nuila** El Salvador. **ASOBE**. Postgrado Podología Clínica con Especialidad en Diabetes Mellitus Escuela de Podología Melbourne Institute of Podiatry (MIP)

-**Mtra. Sandra Gómez González** Máster en nutrición clínica y dietética aplicada. Máster en Dietética y Nutrición. Especialista en educación alimentaria y en nutrición deportiva, patologías digestivas y psiconutrición; así como en alimentación infantil Profesora asociada en la Universidad de Valladolid,

Publicaciones Científicas



Únete a nuestra comunidad experta en nutrición.



La dieta **FAFO**

La dieta **FAFO** es una opción eficaz y segura para tratar problemas de salud metabólica, como la obesidad y la diabetes. Ofrece una precisión en el tratamiento de problemas de nutrición, como los trastornos de conducta alimentaria, del deporte y todas las situaciones fisiológicas, como el embarazo, y otras afecciones metabólicas.

Además, al realizar este curso de la dieta **FAFO**, los nutricionistas tendrán acceso a información y conocimientos actualizados sobre nutrición y la prescripción del ejercicio físico, podrán mejorar sus habilidades y conocimientos en este campo y formar parte de una comunidad activa de expertos internacionales y un proyecto considerado de alto valor y seleccionados por los **ERASMUS+** de la **UE**.



Flexible: La dieta **FAFO** es una solución integradora y flexible para tratar problemas de salud metabólica



Contextualizada: La dieta **FAFO** se adapta a las necesidades individuales de cada paciente y está contextualizada a su situación



Precisión: La dieta **FAFO** es una herramienta poderosa que ofrece una precisión en el tratamiento de problemas de obesidad y otras afecciones metabólicas.

Contacto

Calle Génova 21, 7º derecha.28004-Madrid
comunicacion@socialhealth.foundation
whassApp+34 671 52 33 34
<https://socialhealth.foundation/>



SocialHealth
foundation

