



Frühstück

Einfach die gewünschten Produkte auswählen und die Menge in das Kästchen eintragen. Fertig! Obst & Gemüse legen wir Euch immer hübsch dazu.

Name

Beim gemeinsamen Frühstück einfach einen gemeinsamen Zettel ausfüllen.

Nahrhaftes als Grundlage

- | | | | |
|---|-------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> Brötchen ¹ | 1,3 € | <input type="checkbox"/> Butterhefezopf ^{1,7} | 1,9 € |
| <input type="checkbox"/> Mehrkornbrötchen ^{1,8,11} | 1,5 € | <input type="checkbox"/> Zwei Toastscheiben ¹ | 0,9 € |
| <input type="checkbox"/> Bagel ^{1,8,11} | 1,8 € | <input type="checkbox"/> Butter ⁷ | 0,5 € |
| <input type="checkbox"/> Glutenfreies Brot | 2,2 € | <input type="checkbox"/> Margarine | 0,5 € |

Herzhaft & cremig

- | | | | |
|--|-------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Salami ¹² | 1,4 € | <input type="checkbox"/> Frischkäse ⁷ | 0,9 € |
| <input type="checkbox"/> Serranoschinken ¹² | 1,9 € | <input type="checkbox"/> Veganer Aufstrich ⁹ | 1,2 € |
| <input type="checkbox"/> Kochschinken ¹² | 1,5 € | <input type="checkbox"/> Gouda mittelalt ⁷ | 1,4 € |
| <input type="checkbox"/> Putenbrust ¹² | 1,5 € | <input type="checkbox"/> Camembert ⁷ | 1,4 € |
| <input type="checkbox"/> Geräucherter Lachs ⁴ | 3,8 € | <input type="checkbox"/> Blauschimmelkäse ⁷ | 1,7 € |

Süß & lecker

- | | | | |
|--|-------|---|-------|
| <input type="checkbox"/> Nutella ⁸ | 0,9 € | <input type="checkbox"/> Drei Heidelbeer-Pfannkuchen ^{1,3,7} mit Fruchtkompott | 9,2 € |
| <input type="checkbox"/> Marmelade | 0,9 € | | |
| <input type="checkbox"/> Honig | 0,9 € | | |
| <input type="checkbox"/> Erdnusscreme ⁵ | 0,7 € | | |

Gehaltvoll & fruchtig

- | | | | |
|---|-------|--|-------|
| <input type="checkbox"/> Landei Freilandhaltung, gekocht ³ | 1,4 € | <input type="checkbox"/> Baked Beans ^{10,11} | 2,2 € |
| <input type="checkbox"/> Zwei Spiegeleier ³ | 2,9 € | <input type="checkbox"/> Omlette aus zwei Eiern ³ | 2,9 € |
| <input type="checkbox"/> Rührei aus zwei Eiern ³ | 2,9 € | <input type="checkbox"/> Omlette mit alles ^{3,12}
Drei Eier, Tomate, Schinken, Kräuter | 5,9 € |
| <input type="checkbox"/> Rührei Kräuter ³ | 3,1 € | <input type="checkbox"/> Obstsalat | 5,7 € |
| <input type="checkbox"/> Rührei Tomate ³ | 3,3 € | <input type="checkbox"/> » mit Joghurt/Sojajoghurt ⁷ | 5,9 € |
| <input type="checkbox"/> Rührei Schinken ^{3,12} | 3,7 € | <input type="checkbox"/> Müsli-Joghurt-Obstsalat ^{1,7,8}
Alternativ auch mit Sojajoghurt | 6,2 € |

1 glutenhaltiges Getreide 2 Kriebstiere 3 Eier 4 Fisch 5 Erdnüsse 6 Sojabohnen 7 Milch 8 Schalenfrüchte 9 Sellerie 10 Senf 11 Sesamsamen 12 Schwefeldioxid 13 Lupinen 14 Weichtiere

Frühstücken kannst du bei uns immer von Mo - So & Feiertags von 09 - 12 Uhr — www.cafe-gemach.de

Alle Preise in EUR inkl. MwSt.