



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

## **Kandidattræner - Modul A**

### **13. april 2024 i Hillerød kl. 10-18**

#### **Målgruppe:**

Bueskydning Danmarks Kandidattrænerkursus, retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af let-øvede til øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er trænere med et Grundtrænerforløb under Bueskydning Danmarks træneruddannelse.

#### **Kandidattræner – Modul A:**

Kandidattræner modul A er en del af hele Kandidattræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammensat af:

##### **Kandidattræner – Modul A: Teknik (Dette kursus)**

Kandidattræner – Modul B: Udstyr og trimning

Kandidattræner – Modul C: Mental og fysisk træning

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 2

#### **Kandidattræner – Modul A - Indhold og varighed:**

Modulet er på 7 undervisningstimer med fokus på færdigheder med buen og bygger ovenpå den viden der er erhvervet gennem grundtræner modul A. Der vil i højere grad lægges vægt på observation og løsning af tekniske problemer og afdækker emner som:

- Expansion balance og retning
- Korrekt brug af releasen
- Svingende timing under skuddet

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner. Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation

#### **Forplejning:**

Der er forplejning på kurset, du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

#### **Tid og sted:**

Kurset arrangeres i samarbejde med Hillerød Bueskyttelaug, og afvikles den 13. april 2024, kl. 10-18 i Royal Stage ved siden af klubbens udendørs bane: Royal Stage, Milnersvej 39, 3400 Hillerød.

#### **Kursusafgift:**

Deltagergebyr for medlemmer af en klub under Bueskydning Danmark, er på kr. 700,- pr. deltager.

Betalingen sker ved tilmelding.

Er du ikke medlem af en klub under Bueskydning Danmark, er deltagergebyret på 1200,- pr. deltager.



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

**Tilmelding:**

Du tilmelder dig dette kursus på DIFs e-lærings platform <https://ie.dif.dk>. Du finder kurset i webshoppen under bueskydning. Betalingen sker ved tilmelding. Sidste tilmelding er den 30. marts 2024.

Du skal benytte samme mail som i Bueskydning Danmarks medlemssystem. Er det første gang du logger på systemet vil din kode automatisk være BueDK2020. Har du problemer med dette, kig i manualen til platformen som ligger på Bueskydning Danmarks kursusplan. Efterfølgende kan du kontakte Bueskydning Danmark på [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk).

**Underviser på kurset:**

Bueskydning Danmark instruktør Rasmus Fogt.

**Bueskydning Danmark uddannelsesplan:**

Kandidattræner – Modul A er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.