



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

## **Grundtræner - Modul A** **27. januar 2024 2023 i Herning kl. 10-18**

### **Målgruppe:**

Bueskydning Danmarks Grundtrænerkursus retter sig mod alle personer som ønsker værktøjer, indsigt og forståelse for træning af begynder samt let-øvede bueskytter.

Den primære målgruppe for kurset er trænere eller forældre med et gennemført 1-2-Træner Bueskydnings kursus.

### **Grundtræner – Modul A:**

Grundtræner er en del af hele Grundtræner uddannelse hos Bueskydning Danmark der er sammen sat af:

#### **Grundtræner – Modul A: Teknik (Dette kursus)**

Grundtræner – Modul B: Udstyr og trimning

Grundtræner – Modul C: Mental og fysisk træning

Danmarks Idrætsforbunds – Træner 1

### **Grundtræner – Modul A - Indhold og varighed:**

Modulet er på 8 undervisningstimer med fokus basale færdigheder med buen. Ved anvendelse af det koreanske grundtrænerkoncept Basic Skills gives indsigt og viden i:

- Opstart af nye skytter
- Kronologisk gennemgang af udviklingstrin
- Øvelser til en lettere indlæring

Kurset er et delvis aktivt kursus. Du vil således allerede på kursusdagen være aktiv i funktionen som træner. Medbring derfor gerne:

- Papir og skriveredskaber
- Lyst til at lære
- Tøj til træningssituation

### **Forplejning:**

Der vil på kurset blive serveret formiddagskaffe/te, frokost & kildevand og eftermiddagskaffe. Du skal derfor ikke selv medbringe madpakke til frokost.

### **Tid og sted:**

Kurset arrangeres i samarbejde med Herning Bueskyttelaug, og afvikles den 27. januar 2024, kl. 10-18 i klubbens lokaler på adressen: Holingknuden 3, 7400 Herning.



Idrættens Hus  
Brøndby Stadion 20  
DK – 2605 Brøndby  
Tlf.: +45 43 26 27 28

Hjemmeside: [www.bueskydningdanmark.dk](http://www.bueskydningdanmark.dk)  
E-mail: [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk)

**Kursusafgift:**

Deltagergebyr for medlemmer af en klub under Bueskydning Danmark, er på kr. 700,- pr. deltager. Betalingen sker ved tilmelding. Er du ikke medlem af en klub under Bueskydning Danmark, er deltagergebyret på 1200,- pr. deltager.

**Tilmelding:**

Du tilmelder dig dette kursus på DIFs e-lærings platform <https://ie.dif.dk>. Du finder kurset i webshoppen under bueskydning. Betalingen sker ved tilmelding. Sidste tilmelding er den 13. januar 2024.

Du skal benytte samme mail som i Bueskydning Danmarks medlemssystem. Er det første gang du logger på systemet vil din kode automatisk være BueDK2020. Har du problemer med dette, kig i manualen til platformen som ligger på Bueskydning Danmarks kursusplan. Efterfølgende kan du kontakte Bueskydning Danmark på [info@bueskydningdanmark.dk](mailto:info@bueskydningdanmark.dk).

**Underviser på kurset:**

Bueskydning Danmark instruktør Finn Larsen.

**Bueskydning Danmark uddannelsesplan:**

Grundtræner – Modul A er en del af Bueskydning Danmarks uddannelsesplan, og indgår i uddannelsesstrukturen for trænere. Dette kursus bliver afviklet efter den nye model. Materialet for ATK BUE ligger til grund for en del af kursusmaterialet.